

二零二四年七月至九月

“你们在基督里面得了丰盛”

作者: 阮贤牧师



阮贤牧师是澳大利亚的布里斯班笃信圣经长老会（2006年）和布里斯班越南人笃信圣经长老会（2013年）的牧师。他于2003年和2004年分别获得新加坡远东圣经学院颁发的道学硕士和神学硕士学位。

本季读祷长每日灵修资料译者:

七月份: 李姗姗姐妹 (北京麦子教会第二堂会)

八月份: 李舒宁姐妹 (新加坡笃信圣经长老会真理堂)

九月份: 王佩霓姐妹 (西马笃信圣经长老会八打灵加略团契)

编辑:

李亚辉弟兄(中国笃信圣经长老会芥菜种堂)

你们在基督里面得了丰盛

慈爱的神赐给人类的最伟大的礼物就是祂的独生子（约3:16）。可悲的是，许多人都无视这个宝贵的礼物，而在寻求或追求这个世界上一些虚空的东西：名誉、权力、财富、声望、世俗的智慧、哲学、价值观、生活方式、情欲、享乐、娱乐等等。而这些永远无法满足他们，也不能拯救他们！“除祂以外，别无拯救。因为在天下人间，没有赐下别的名，我们可以靠着得救”（徒4:12）。因着人类败坏、堕落和罪恶的本性，以及心灵和思想的盲目，很多人看不到神在基督里的伟大救赎（林后4:4）。

我们感谢神的恩典和怜悯，因为祂开了我们的眼睛，把我们从罪恶和撒但的黑暗权势中拯救出来，得以进入祂奇妙的光中（徒26:18；西1:13；彼前2:9）。因此，我们不仅可以在基督里得着救恩，还可以找到我们的一切（西3:11），并且我们“在祂里面……得了丰盛”。许多信徒在基督里得着了救恩，但之后，他们却没有继续去寻求基督作为他们的一切。他们只想靠自己的力量和努力去活出基督徒的生命，或者做神的工作。难怪他们会一次又一次地失败，直到他们意识到是自己的罪性以及撒旦的攻击和试探拦阻他们在基督里活出得胜的生命。

耶稣不仅是我们的救赎，也是我们的公义、我们的圣洁、我们的永生、我们的力量、我们的智慧、我们的得胜、我们的平安、我们的喜乐和我们的一切。只有在祂里面，我们才是完全丰盛、一无所缺的。有了祂，我们就拥有一切。没有祂，我们就一无所有。因此，我们越认识祂、信靠祂、仰望祂、依靠祂、并谦卑地顺服祂和祂的话语，我们就越有祂的生命和祂的一切。然后，我们就会单单仰望祂（来12:2），并“在祂里面生根建造，信心坚固……”（西2:7）。再然后，我们就可以为祂而活，事奉祂，照祂所行的去行（西2:6；约一2:6），并知道主是满有恩典且是宝贵的（彼前2:3-4）。

默想：我们只有在基督里才是丰盛的，基督是我们的一切。

祷告：天父，开我的眼睛，让我能更多地认识祢，并更多地感恩与祢。

七月二日，礼拜二
约翰福音三章1-18节
彼得前书一章3节

“人若不重生，就不能见神的国。”

你们必须重生

法利赛人因假冒伪善而受到了主耶稣的责备（太23）。然而，在约翰福音第3章，我们看到一位名叫尼哥底母的法利赛人，他是犹太人的官（第1节）和先生（第10节），他在夜里来见耶稣。为什么是在夜里？也许是因为害怕犹太人，所以他没有足够的勇气在白天来见耶稣。他不想让其他官长和法利赛人看到自己与他们所嫉妒、憎恨、逼迫的主耶稣有来往。但在这次与主的相遇之后，他的生命发生了改变。后来，我们看到，当大祭司和其他法利赛人都反对耶稣时，他有勇气为祂挺身而出（约7:50-51）。最后，当耶稣死的时候，他勇敢地带了100磅的香膏去安葬主耶稣（约19:39-42）。

在约翰福音第3章，尼哥底母对耶稣说：“拉比，我们知道你是从神那里来的师傅：因为若不是神与他同在，没有人能像你那样行神迹。”当有人来找你，并对你说“哦，你真好，我能在你身上看到主！”这类的好话时，你会怎么做？我们很容易自我感觉良好，不想对那个人说任何冒犯的话。但在这里，耶稣关心的是尼哥底母的救恩，就对他说：“我实实在在地告诉你，人若不重生，就不能见神的国。”尼哥底母很惊讶，问耶稣说：“人已经老了，如何能重生呢？岂能再进母腹生出来吗？”耶稣确定地说：“我实实在在地告诉你，人若不是从水和圣灵生的，就不能进神的国。”然后，耶稣对在场的所有人说：“你们必须重生。”这是看见并且进入神的国、知晓真理、明白神的话语、领受神的救恩的关键条件。你我是否确定自己已重生？

默想：确信我们自己的救恩，并关心他人的救恩。

祷告：父啊，感谢祢关心我的救恩。

七月三日，礼拜三

约翰福音一章1-13节

彼得前书一章23-25节

“重生……是借着神的道”

因神和祂的话而重生

我们如何才能重生？圣经确认地说：“但凡接待祂的，祂就赐给他们能力，使他们成为神的儿子，就是那些信祂名的人。这等人不是从血气生的，不是从情欲生的，也不是从人意生的，乃是从神生的”（第12-13节）。以及“……重生，……是借着神活泼常存的道”（彼前1:23）。我们必须借着神和祂的话而重生，以便“得与神的性情有分”（彼后1:4）。除此以外，别无他法。我们不是借着“血气”或与我们基督徒父母的关系而重生。我们的父母不能给我们这种“神圣的性情”（神的性情），或永恒的生命。许多人自欺欺人地认为他们可以靠自己的努力和功德，或者是靠严格的宗教实践而称义，而他们的心仍然是罪恶和败坏的，因为他们永远无法产生那种“神圣的性情”。知道这一点，无论是作为父母或牧师，我们就会将神的话语教导给我们的孩子和会友，并恳切地为他们祷告，直到他们从神而生。

感谢神，赞美主，借着圣灵和祂的话语在我们里面的恩典之工，帮助我们悔改自己的罪并接受耶稣为我们的主和救主（多3:5）。当耶稣说：“人若不从水和圣灵生，就不能进神的国”，我们就明白圣灵是用神的话，“用水借着道来洗净”（弗5:26）去重生那些顺服主和祂话语的人，如同泥土在窑匠手中被重塑。如果我们仍然怀疑、质疑或批评神的话语，我们如何能重生呢？愿神帮助我们以信心、相信、敬畏和顺服来阅读、研究和默想祂的话语，以便圣灵可以自由地在我们的心和生活中做祂恩典的工作，并改变我们，使我们日渐有主耶稣基督的样式，直到祂的再来。

默想：“从肉身生的，就是肉身；从灵生的，就是灵”（约3:6）。

祷告：天父啊，帮助我顺服于祢和祢的话语，使我可以重生并与祢神圣的性情有分。

七月四日，礼拜四

约翰一书三章4-10节

彼得前书二章1-3节

“爱慕那纯净的灵奶，像才生的婴孩……”

我如何知道自己重生了

我们是否能确定自己已经重生？如何确定？基督徒真正重生的标志是什么？

一个婴孩自然而然地需要和依赖他的母亲和母亲的乳汁。一个婴孩永远无法靠自己独立地生活。同样，一个重生的基督徒会自然而然地需要并渴慕主和祂的话语，没有主和祂的话语就无法生存。这是第一个标志。我们需要并渴慕主和祂的话语吗？“我的心渴想神，就是永生神。我几时得朝见神呢？”（诗42:2），以及“就要爱慕那纯净的灵奶，像才生的婴孩爱慕奶一样，叫你们因此渐长，以致得救”（彼前2:2）。我们是靠着主和神的话而活吗？“永活的父怎样差我来，我又因父活着，照样，吃我肉的人，也要因我活着”（约6:57）。

其次，一个真正重生的基督徒不会故意和习惯性地活在罪中。“凡从神生的就不犯罪，因神的道存在他心里。他也不能犯罪，因为他是由神生的”（约一3:9）。这不是说这个人完全无罪，因为他仍然生活在地上，且尚未完全（腓3:12-14）。但当他被圣灵提醒有罪时，他会立即悔改以恢复自己与神的相交（约一1:7-10），因为他无法忍受与主的分离，会像大卫一样呼喊：“神啊，求你按你的慈爱怜恤我，按你丰盛的慈悲涂抹我的过犯。求你将我的罪孽洗除净尽，并洁除我的罪”（诗51:1-2）。

明白了重生基督徒的这些基本标志，我们就能自己省察，看自己是否重生了。

默想：我这样的罪人因神和祂的话语重生，并且我如今是祂的孩子，这是何等的美好！

祷告：父啊，我感谢祢在我生命中的恩典之工。

七月五日，礼拜五

诗篇五十一篇

马太福音五章3节

“虚心的人有福了，因为天国是他们的。”

在基督里的真正福气： 认识到你灵里的贫穷

许多人认为，当他们拥有了想要的东西时，就会拥有幸福。比如拥有健康、财富、名誉、声望、社会地位、一份好工作、一个美满的家庭和银行里的大笔存款。但可悲的是，当很多人得到了这些物质上的祝福时，他们的内心却仍然是虚空的。除了主和祂的祝福以外，人无法找到真正和持久的幸福。所罗门王拥有伟大的智慧、权力、名望、财富和他喜欢的一切。并且，他才华横溢（王上4:32）。但最后，他说了什么呢？“我……恨恶生命，因为……所行的事我都以为烦恼。都是虚空……”（传2:17）。

感谢神，我们可以在基督耶稣里找到真正的福乐。八福中的第一个祝福是：“虚心的人有福了，因为天国是他们的”。虚心的人是指那些在灵里贫穷和无助的人。他们意识到自己缺乏神的荣耀和属灵的品质，缺乏对神和人的爱，缺乏圣洁、公义、智慧、忍耐、谦卑、顺服等。如果我们意识到自己在灵性上是贫穷的，那么我们就是有福的，因为天国是我们的。主耶稣斥责老底嘉教会，因为他们自己说：“我是富足，已经发了财，一样都不缺。却不知道你是那困苦，可怜、贫穷、瞎眼、赤身的”（启3:17）。可悲的是，当今属世的哲学高举“自我”的方式是通过自尊、自信、自我形象、自我看重等，以及“我很好，我能，我很聪明”这类自信的想法，而从不是“我很糟糕，我很无助，我很绝望”。他们又如何能谦卑自己、悔改并顺服在主耶稣面前呢？他们错过了祂赐的真正的福乐！

默想：“基督耶稣降世，为要拯救罪人……在罪人中我是个罪魁。”
（提前1:15）。

祷告：天父啊，帮助我看到自己灵里的贫穷和祂的丰富。

七月六日，礼拜六

哥林多后书七章5-11节

马太福音五章4节

“哀恸的人有福了，因为他们必得安慰。”

在基督里的真正福气： 以属神的方式哀恸

第二个祝福是给那些哀恸之人的，因为他们必得安慰。人们寻求的是快乐，而耶稣的祝福是给那些哀恸的人。哀恸意味着什么？这里的动词“哀恸”的意思是“悲伤、哀悼、悲痛”。仅仅认识到我们是罪人和灵里的贫穷是不够的。许多人认识到了这一点，但他们却只无视它。他们并没有难过或悲伤，也不愿意去处理。还有些人因自己的罪或重大错误而哀恸或悔恨，想像因卖主而上吊的加略人犹大一样结束自己的生命。这不是属神的悔改，而是世俗的忧愁，“因为依着神的意思忧愁，就生出没有后悔的懊悔来，以致得救。但世俗的忧愁，是叫人死”（林后7:10）。

当我们为自己灵里的贫穷感到忧愁和懊悔，然后来到主耶稣面前时，我们会蒙福。这是属神的懊悔，能带来悔改，以致得救。彼得曾三次不认主，但他痛哭、悔改并被赦免。属神的懊悔总是会带来悔改和救赎。

当我们为自己灵里的贫穷、得罪神的罪、悖逆、不义，缺乏爱心、信心、圣洁和公义而哀恸时，我们会从主和祂的话语以及神为我们所做的一切中，在基督里得着安慰。我们能得安慰，是因知道耶稣为我们的罪而来到这个世界，为我们的称义而复活，在天上为我们祷告，并将再来全然地救赎我们。得着主和祂话语的安慰和救恩后，我们要同情那些为自己的罪和灵性贫乏而哀恸的人，为他们祷告，帮助他们也从主和祂的话语中得着安慰和救恩。

默想：省察自己，为自己的罪哀恸并悔改，本是好的。

祷告：父啊，求祢鉴察我，让我看到自己灵里的贫穷，帮助我以属神的方式哀恸，以致悔改。

七月七日，主日

诗篇二十五篇1-14节

马太福音五章5节

“温柔的人有福了：因为他们必承受地土”

在基督里的真正福气： 温柔、受教和乐于接受

第三个祝福是给温柔之人的。这里指的是谦卑、温柔、受教、乐于接受神的真理、神的爱和神的救恩的那些人。许多人认识到自己是罪人，并且哀恸，但他们不够温柔、不够谦卑、也不够受教，无法接受神在主耶稣基督里的救恩。他们试图通过做好事或遵行一些宗教仪式来拯救自己，并建立自己的功绩和公义。还有许多人不够温柔，无法以信心、敬畏和顺服去相信和接受神的话语。他们甚至敢质疑和批评神的话语！罪人质疑圣洁的神，或有罪的受造之物质疑其造物主和祂的话语，都是一种罪大恶极的傲慢！这样做，他们就错失了主耶稣基督的祝福，作为神，祂却“心里柔和谦卑”（太11:29）。

认识到我们灵里的贫穷并为之哀恸是不够的，因为我们不能因此而得救。我们必须谦卑受教地去接受神的恩典和灵魂的救赎之道。然后，当我们知道自己灵里的贫乏和无助，为自己违背神话语而犯的错误和没有为主做正确之事而哀恸和难过，并谦卑地悔改和接受耶稣基督为我们的主和救主，这样我们才能蒙福。给温柔之人的奖赏是承受地土，这是指神的应许，包括基督再来作万王之王时在地上千禧年的国度。让我们今天就接受在基督里的神的救恩，以便将来耶稣基督再来时，我们可以享受祂平安的国度。

默想：温顺、温柔、谦卑、受教、乐于接受神的真理和救恩，才是真正的明智。

祷告：天父，求赐给我一颗温柔受教的心来领受祢的话语。

七月八日，礼拜一
罗马书三章19-31节
马太福音五章6节

“饥渴慕义的人有福了，
因为他们必得饱足。”

在基督里的真正福气：饥渴慕义

第四个祝福是给那些饥渴慕义之人的，因为他们必得饱足。这不是人的义，而是神的义，或因信基督耶稣而有的神之义（罗3:22）。法利赛人竭尽全力以他们额外的规条和人的传统来守律法，以建立自己的义。可悲的是，他们的好行为只是外在的，并且主耶稣斥责他们是假冒伪善的人（太23）。耶稣讲了一个关于法利赛人的比喻，他自以为义，藐视别人。他站着向神祷告，吹嘘自己的善行，而税吏则谦卑地恳求怜悯，“神啊，开恩可怜我这个罪人”。但耶稣却说这个税吏比法利赛人更有义，“因为凡自高的，必降为卑，自卑的，必升为高”（路18:9-14）。

饥渴慕义意味着强烈地渴望在神面前有正确的立场，与神建立正确的关系。我们要承认自己的罪和不义，然后谦卑地来到主耶稣面前悔改，并将自己隐藏在祂的义中（林后5:21）。感谢神在基督里接纳我们（弗1:6），并且“但你们得在基督耶稣里，是本乎神，神又使祂成为我们的智慧、公义、圣洁、救赎。如经上所记，夸口的当指着主夸口”（林前1:30-31）。耶稣基督就是我们在神面前的义！

此外，要与神建立正确的关系，我们就要按祂的旨意而活。这意味着我们要读祂的话语，并渴慕祂的话语，就像刚出生的婴孩爱慕奶一样（彼前2:2），以便我们可以知道神的旨意，并靠着加给我们力量的主耶稣基督来行出神的旨意（腓4:13）。

默想：只有在基督和祂的义里，我才能蒙神的悦纳。

祷告：天父，请帮助我先寻求祢和祢的义。

七月九日，礼拜二

马太福音十八章23-35节

马太福音五章7节

“怜悯人的人有福了，因为他们必蒙怜悯。”

在基督里的真正福气：怜悯人

第五个祝福是给怜悯人之人的，他们必蒙怜悯。怜悯是神的属性。诗篇第136篇共有26节，在每一节中，“因为祂的慈爱永远长存”这句话都出现了。诚然，我们要感谢我们的神，因为祂的怜悯永远长存。我们在天上的父是“发慈悲的父”（林后1:3），“不是因我们自己所行的义，乃是照祂的怜悯，借着重生的洗，和圣灵的更新”（多3:5）。那么，“慈悲的”是什么意思呢？它意味着在意念上、思想上和行动上积极地去怜悯和共情。它意味着对本应受罚的犯罪者不予惩罚，而对不配受助之人给予帮助。神将我们从本该承受的地狱的刑罚中拯救出来，并赐予我们不配得到的帮助和祝福，这就是神对我们的慈悲。

神以慈悲待我们，我们也要以慈悲对待他人（路6:36）。一个仆人从王那里蒙了极大的怜悯，却不怜悯他的同伴，因此受到责备和惩罚（太18:23-35）。

饶恕别人，怜悯别人，对我们而言是一种祝福。如果我们不承认自己灵里的贫穷和本应受的地狱的永恒刑罚，且看不到和感激神对我们的大怜悯（我们本不配得到的），我们就永远无法做到这一点。感谢神激励我们去信靠我们的主耶稣基督——我们慈悲忠信的大祭司，让我们在需要的时候从祂蒙恩惠和怜悯（来2:17；4:16），然后借着祂的怜悯，我们能够以怜悯待人。

默想：“藐视邻舍的，这人有罪。怜悯贫穷的，这人有福”（箴14:21）。

祷告：天父，请帮助我像祢那样满有怜悯。

七月十日，礼拜三

诗篇十五篇

马太福音五章8节

“清心的人有福了，因为他们必得见神。”

在基督里的真正福气：清心（一）

第六个祝福是给“清心的人：因为他们必得见神”。许多人会说，只有当神清楚地向他们启示祂自己时，他们才会相信。神是否向人类启示了祂自己？是的，祂启示了。神已经藉着祂的创造，藉着祂的儿子耶稣基督，藉着祂的话语（圣经）启示了祂自己。人能看见神吗？摩西想要见神的面，但神说：“你不能看见我的面，因为人见我的面不能存活”（出33:20）。为什么？因为神是如此伟大、如此圣洁、如此公义、如此荣耀，以至于心灵不洁、败坏的罪人无法见祂的面。有一个人在黑暗的牢房里呆了很久，当他被释放并带到日光下时，他的眼睛无法忍受刺眼而明亮的阳光。他会闭上眼睛，要求给他一副太阳镜。圣经告诉我们，末后的日子我们的主耶稣基督会再来，所有的人，就是君王、臣宰、将军、富户、壮士，都要对山和磐石说：“倒在我们身上吧，把我们藏起来，躲避坐宝座者的面目，和羔羊的忿怒。因为他们忿怒的大日到了，谁能站得住呢？”（启6:15-17）。现今的日子，人可以挑战神、否认神、亵渎神，但当耶稣基督再来时，在祂荣耀圣洁的同在面前，这些人就站立不住了！

拥有一颗清洁的心是一种祝福，现在我们可以用属灵的眼睛看见神。当耶稣再来时，我们可以用肉眼看到祂。这里的“清洁”意思是“纯洁”，没有罪的污染和愧疚。我们是否有一颗无罪的纯洁之心？“人心比万物都诡诈，坏到极处，谁能识透呢？”（耶17:9）。神鉴查我们的心思和意念、思想和动机，心里不好的意念也被祂定罪（太5:28）。我们的心是怎样的？是纯洁的吗？我们的意念、思想和动机是否清洁？感谢神，我们的救主耶稣基督能够用祂自己的血洗净我们心中所有的罪孽和不义，并赐给我们一颗新心（结36:25-27；约一1:7-9）。

默想：（请读希伯来书12:14。）

祷告：（请用诗篇139:23-24祷告。）

七月十一日， 礼拜四

以西结书三十六章25-38节

马太福音五章8节

“我也要赐给你们一个新心。”

在基督里的真正福气：清心（二）

“清心的人有福了，因为他们必得见神”。因着我们罪恶、诡诈和邪恶的心（耶17:9），没有任何人、任何人为的方法、任何人为的努力、任何宗教的传统、冥想或瑜伽，可以使我们的心变得洁净和纯洁（罗8:7）。我们需要一颗新心，只有当我们不仅承认自己的罪，也承认自己的罪性，并以完全的悔改和顺服来到主耶稣面前时，我们的造物主才能赐给我们一颗新心。神会鉴察我们的心，洁净我们，赐给我们一颗新心，使我们得以敬畏祂、谨守遵行祂的话（结36:25-27）。那是神给我们的宝贵应许和祝福。

神在祂的爱子耶稣基督里接纳了我们，在基督里，我们得以在神面前有正当而圣洁的身份，被称为祂的“圣徒”（帖前3:13；帖后1:10；犹14），但是当我们仍在这个罪恶的世界中时，我们就尚未完全（腓3:12-14）。因此，我们确实需要圣灵在我们的心中和生命中日复一日地做成圣的恩典之工作，直到我们的主耶稣再来。

感谢神，因着主耶稣基督和祂的宝血（来13:12）、父神（犹1）、圣灵（罗15:16）和神真理的话语（约17:17），我们得以成圣。我们的责任是将自己的心和生命交托给主，完全顺服祂和祂的话语。除此以外，别无他法。

然后，我们可以以一颗洁净和圣洁的心，用我们属灵的眼睛，或者我们信心的眼睛，看到神，就像摩西一样。我们可以站立的稳，看见那看不见的神（来11:27）。然后，当耶稣基督再来时，我们将面对面地看到祂（约一3:2-3）。我们有这个指望吗？那么，我们就当来洁净自己！

默想：没有神在我里面的恩典的工作，我仍是灭亡之人！

祷告：天父，我感谢祢的重生和成圣的工作。

七月十二日，*礼拜五*
哥林多后书五章12-21节
马太福音五章9节

“使人和睦的人有福了，
因为他们必称为神的儿子。”

在基督里的真正福气：使人和睦

第七个祝福是给“使人和睦的人：因为他们必称为神的儿子”。通过我们主耶稣的八福，我们看到基督徒生活的正确步骤：认识我们灵里的贫乏，为自己的罪哀恸悔改，谦卑地接受神在基督里的救恩，重生并渴慕神和祂的义，在祂的话语中成长，怜悯他人，成圣，并服侍主成为使人和睦的人。许多人没有经过前面的步骤就在事奉主了。既没有重生，也没有成圣，他们就永远不可能成为使人和睦的人，反而成了制造麻烦的人！

使人和睦的人这个词语在圣经中只出现过一次，在马太福音5:9中，它的意思是一个人在自己的心中接受了神的平安，然后将平安带给他人。他不仅仅是在两方或两个人之间建立和睦的那一位，也是传播他所经历的平安好消息或平安福音的那一位。我们是使人和睦的人吗？我们心中是否有神的平安，并与他人分享我们所经历的平安的福音？这是神给祂儿女的职份。我们在世界上，但我们并不属于这个世界，我们有王的工要做，那就是将人带回到神那里（林后5:20）。

要成为使人和睦的人，我们必须先与神和好，并在顺服的心中拥有神的平安。神的旨意和我们的意志之间不应有冲突。如果我们能说凡事都愿神的旨意成就，那我们心里就真有神的平安了。

为了给别人带来和平，我们要足够谦卑和温柔，与他们和睦相处。作为基督的使者，我们与他人分享祂平安的福音，让他们知道神爱他们，差遣祂的儿子耶稣为他们而死并且复活，为了拯救他们。因着被基督的爱所激励，我们也切切盼望他们与神和好。

默想：（请读罗马书10:15。）

祷告：天父，让我拥有祢的平安，并成为使人和睦的人。

七月十三日，礼拜六
希伯来书十二章1-14节
马太福音五章10节

“为义受逼迫的人有福了，
因为天国是他们的。”

在基督里的真正福气：为义受逼迫

耶稣关于即使在受逼迫时也能真正地得福气的教导似乎与世界的思想、观念、期望和价值观相矛盾。不信主的人认为有福的生活不会牵扯到麻烦、问题、艰辛、苦难、试炼或迫害。因此，今天许多教会的领袖不想传讲如何按着圣经从罪恶、世俗和错误教义中分别出来。相反，他们乐于传讲一个与健康 and 财富相关的福音，以吸引人们去走一条容易而宽大的道路，传讲相信主耶稣可以健康和富有，但不需要完全顺服主和祂的话语！但是在这里，我们的主耶稣不仅教导我们要受苦，而且祂自己也为我们受苦（彼前2:21）。

虽然第10节和第11节的祝福是给受逼迫之人的，但是我们也看到两个层面：一方面是给那些敬虔度日之人的，另一方面是给那些背负主耶稣之名、荣耀和彰显耶稣之名、在他们所做的一切事上宣扬对耶稣之名的人。愿神帮助我们愿意为义和为祂的名受逼迫。

当我们渴慕神，渴慕祂在基督耶稣里的义，渴慕祂的话语，渴望与祂建立正确的关系时，我们会靠着神的恩典，努力按着祂的旨意和话语而活。为义受逼迫是指当我们与神保持正确的关系，并按神的话语过敬虔的生活，与罪恶、自我和世俗隔绝时而遭受迫害。当世人恨恶我们、逼迫我们时，我们不应该感到奇怪，因为我们的主耶稣虽然活出了敬虔的生命、完美的生命，但祂却被人嫉妒、恨恶、藐视、逼迫，最后被羞辱地钉在十字架上。神的话证实了这一点：“凡立志在基督耶稣里敬虔度日的，也都要受逼迫”（提后3:12）。

默想：没有什么能使我与基督的爱隔绝（罗8:35-39）。

祷告：天父，无论发生什么事，请帮助我敬虔度日。

七月十四日，主日
彼得前书四章12-19节
马太福音五章11节

“人若因我辱骂你们，逼迫你们，捏造
各样坏话毁谤你们，你们就有福了。”

在基督里的真正福气： 为基督的缘故受逼迫

最后一个祝福是给那些因耶稣的名而受逼迫之人的。圣经教导说：“所以你们或吃或喝，无论作什么，都要为荣耀神而行”（林前10:31）。“无论作什么，或说话，或行事，都要奉主耶稣的名，借着感谢父神”（西3:17）。神要我们所说和所做的一切都奉耶稣的名，一切都为祂的荣耀。当我们因祂的名被辱骂或逼迫时，我们应该有什么样的正确态度？

- 不要因人的恶而感到惊讶（约3:19-20）。耶稣说：“仆人不能大于主人。他们若逼迫了我，也要逼迫你们”（约15:20），并且“有火炼的试验临到你们，不要以为奇怪”（彼前4:12）。
- 仰望主耶稣，“免得疲倦灰心”（来12:2-3），跟随祂的脚步，将自己“交托那按公义审判人的主”（彼前2:21-23）。
- 要喜乐，并欢喜忍耐，“因为你们在天上的赏赐是大的”（太5:12）。“我们若能忍耐，也必和祂一同作王”（提后2:12），并且“你们若为基督的名受辱骂，便是有福的。因为神荣耀的灵，常住在你们身上：在他们那里，祂被诋毁，但在你们那里，祂被荣耀”（彼前4:14）。当我们不放弃并仍然对祂和祂的话语至死忠心时，我们会荣耀神。
- 以见证我们主的名和为祂的缘故受苦为莫大的荣幸（腓1:29和腓3:10），并被炼净“可算配得神的国”（帖后1:5；彼前1:7；4:1）。没有苦难，就没有荣耀（路24:26）。

默想：为耶稣的缘故受逼迫是一种荣幸。

祷告：父啊，求祢帮助我喜乐并忍耐到底。

七月十五日，礼拜一
加拉太书五章13-26节
马太福音五章13节

“你们是世上的盐。”

你们是世上的盐（一）

耶稣告诉我们，我们是世上的盐，这是什么意思呢？我们知道，包括我们在内的所有人都是罪人，我们的本性都是罪恶败坏的。当我们悔改并接受耶稣为我们的主和救主时，我们的生活就会一天天改变，并转变为祂的样式。然后，我们在基督里的新生命就会具有真正基督徒的特征，就像这个罪恶世界中的盐一样。

我们的主耶稣向祂的父祈祷，“不求你叫他们离开世界，只求你保守他们脱离那恶者（或作脱离罪恶）……你怎样差我到世上，我也照样差他们到世上”（约17:15,18）。我们是否如世上的盐一样，成为我们的主耶稣的活的见证？我们不可“效法这个世界”（罗12:2），而是要去影响世界。盐的一些基本的功用包括：增味、防腐、清洁和治疗以及一成不变（忠心）和值得信赖。

(1)增味：加入适量的盐，可以提味，使食物可口。约伯问过这个问题：“物淡而无盐岂可吃吗？”（伯6:6）。这就说到了盐的功用了。在这个充满罪恶和悲伤的世界里，人们找不到真正的幸福和生活的意义。从我们身上，他们是否能看到真正的快乐和生命的意义？我们活在这世界上的目的，是为了荣耀神，享受祂，为祂而活，并服事祂。没有这个目的，我们的生命就毫无意义。感谢神赐给我们恩典和丰盛的生命，使我们能在这个罪恶的世界为祂活出有意义的生命！我们的生命能影响到其他人吗？

默想：只有基督能帮助我活出真正的基督徒生命。

祷告：父啊，求祢住在我里面，通过我彰显祢圣洁和恩典的生命，使我成为别人的祝福，一切都是为了祢的荣耀。阿们。

你们是世上的盐（二）

(2) **防腐**：盐是用来保存食物的。我们对非信徒有敬虔和圣洁的影响吗？当我们置身于一群说谎、讲下流笑话、抽烟、喝酒、赌博、争斗、放纵邪情私欲的人中间时，他们是否在我们的生命中看到敬虔圣洁的举止？即便他们恨恶我们、藐视我们、逼迫我们，他们是否也因我们感到尴尬、羞愧和恐惧？神要用我们敬虔和圣洁的生命来防腐。当救主耶稣再来、教会被提时，这个世界将处于撒旦的影响之下，并且非常败坏和邪恶（帖后2:6-12）。在此之前，我们是否是世上的盐，对这个罪恶的世界有敬虔和圣洁的影响？

(3) **清洁和治疗**：盐水可用于清洗伤口和预防感染。在我们生活的人群或弟兄中间，他们中的许多人都是心碎的，被别人甚至是他们所爱的人伤害或冒犯了。我们的主希望我们通过善意的关怀、祷告、告诉他们主耶稣能如何帮助他们、祂能为他们做什么，并与他们分享神的话语和我们的见证，为他们带来真正的安慰和医治。

(4) **忠心守信**：神与祂的子民立约，称其为“永远的盐约”（民18:19），以提醒祂的子民祂信实地守祂的约。若我们是世上的盐，我们就应当忠心：对主忠心，对祂完美的话语忠心，在我们所做的一切事上忠心。人们会因为我们的忠心而信任我们吗？我们在这个世界上是值得信赖和可靠的吗？

默想：真正的基督徒生命必定对这个世界产生好的影响。

祷告：父啊，求祢保守我忠于祢和祢的话，至死不渝。

盐若失去咸味会怎样？

沿着死海的南部和西南部，有一条长长的盐岩山脊。当被其他矿物质污染时，盐可能会失去咸味，然后就会被扔到路上，被人践踏。

我们是否会在这个世界上失去咸味？答案是“是的”，因为我们的主用了可能性的假设“若”。但是，真正重生的人将永远不会失去救恩，正如主耶稣所应许的（约10:28-30）。然而，当他们退后时，他们就不能为主作好见证。他们就会失去敬虔的影响力，不值得信任。当他们悔改归向主时，主就能使他们再次变得有咸味。

在关于神儿女的素养（3-12节）的教导之后，我们的主说我们是世上的盐（13节）：

- (1) **认识属灵的贫穷**：当我们骄傲和藐视别人时，我们的属灵生命可能会失去一些咸味。
- (2) **哀恸**：若我们的生命中有已知的罪，我们却没有为之哀恸并弃绝它，我们可能会失去一些咸味！
- (3) **温柔、受教、乐于接受神的真理**：当我们怀疑神的话时，我们可能会失去一些咸味。
- (4) **饥渴慕神的义**：若我们不渴慕神的话语和在神面前的正确立场，我们可能会失去咸味。
- (5) **怜悯**：若我们没有以宽容和友善对待别人，我们可能会失去一些咸味。
- (6) **清心**：当我们妥协并沾染罪污、世俗、错误的教义等，我们可能会失去一些咸味。
- (7) **成为使人和睦的人**：如果我们以和平的福音为耻，不愿与他人分享，我们可能会失去一些咸味。
- (8) **在逼迫中忠心**：当我们不能对主和祂的话语至死忠心时，我们可能会失去一些咸味。

默想：要谨慎，否则我可能会失去真正基督徒的生命品质。

祷告：天父，帮助我警醒并在祢里面活出真正的基督徒生命。

七月十八日，礼拜四

约翰一书一章1-10节

约翰福音八章12节

“我是世界的光。”

耶稣基督和神的话语： 真正的神圣之光

光对我们的生活是如此的重要。在六日创造的第一天，神就创造了光（创1:3-5）。在第四天，神造日月星辰发光在天空中（创1:14-17）。

由于神造的自然光是免费可用的，因此许多人认为这是理所当然的。在黑暗中，我们如何才能看见彼此？我们怎样才能找到正确的行走方向？“你们要称谢耶和华，因他本善，他的慈爱永远长存。称谢那造成大光的，因他的慈爱永远长存”（诗136:1,7）。

认识到自然光对我们的生活的益处和重要性，那就让我们思考神的神圣之光对我们灵性生活的影响，以及我们如何在这个充满罪恶和黑暗的世界中折射这光并将其照耀在人前。藉着神的话语，我们知道此光的真正源头是神（约一1:5；雅1:17；约1:9, 8:12；诗119:105）。因此，为了我们的属灵的生命能够获得真正的神圣之光，我们要亲近圣经中那位又真又活的神——主耶稣基督，并单单聆听祂的话语。许多宗教、邪教和神秘团体都在自欺欺人地相信他们的神、他们的领袖和他们的书籍是真光！这也不足为怪，因为连撒但也装作光明的天使（林后11:14）。

我们当如何辨别真假？只有神的话，就是神完全地启示给我们、并被完全地保守的神的话语，以及圣灵——真理的灵，才能照亮我们的心，让我们在祂的光中看到真理，然后帮助我们向他人展示出来（林后4:6；弗1:18）。除此以外别无他法。

默想：没有主耶稣和神的话，我就会落入属灵的黑暗中。这是多么可怕啊！

祷告：父啊，帮助我时常寻求祢和祢的话语，因为祢就是我的生命之光。

七月十九日，礼拜五
以弗所书五章1-20节
马太福音五章14节

“你们是世上的光。”

你们是世上的光

耶稣说跟随祂的人是世上的光，这是什么意思呢？是不是和耶稣说祂就是世界的光一样的意思呢？绝对不是。我们过去曾在罪恶和撒但的黑暗权势之下。感谢神的恩典和怜悯，使我们“从黑暗中归向光明，从撒但权下归向神”，且因着在耶稣里的信心，我们得蒙赦免，和一切成圣的人同得基业（徒26:18）。

感谢神，我们现在是光明之子（弗5:8），可以反射神的光，照耀在这个黑暗的世界中，就像月亮或镜子反射太阳的光一样。之所以说“你们是世上的光”，是因为我们的主希望我们反射出我们从祂那里得到的同样的光、同样的真理、同样的爱。那么，我们是否在这个黑暗的世界中反射出我们的主耶稣基督和祂的真理？

重生之后，我们就有了不同于非信徒的新动机和人生目标（太6:23）。我们所做的一切都是为了神的荣耀（林前10:31）。我们不会与世隔绝，不会躲在某个角落、修道院或修女院里。我们的主希望我们的生活和我们的善行被众人看到，就像建在山上的城，或者像放在灯台上的灯一样，以便世人可以将荣耀归给我们在天上的父，而不是归给我们自己。正如我们的主所命令的那样：“你们的光也当这样照在人前，叫他们看见你们的好行为，便将荣耀归给你们在天上的父”。其他人是否从我们的生命中看到了神的光？他们可能会看到我们的善良、我们的聪明才智或我们的善行，但更重要的是，他们是否能在我们的生命中看到主和祂的真理、祂的良善和祂的智慧（雅3:17-18）？他们是否将我们的善行视为在基督里的新生命的果子？人们是否因我们的生命而将荣耀归给神呢？

默想：向他人见证主和祂的真理是莫大的荣幸。

祷告：天父，请帮助我将祢的真理之光反射给他人。

如何反射出神的光

我们如何将我们主的光反射给他人？

(1)**离弃黑暗**：反射神之光的第一步也是重要的一步，就是让自己离弃罪恶、不信、不敬虔、世俗和错误教义的黑暗，即使在弟兄之间也是如此（林后6:14-18；帖后3:6-15）。暗昧无益的事，不要与人同行，倒要责备行这事的人（弗5:11）。然后，让我们跟随我们的主耶稣和祂的话语，不再行在黑暗中（约8:12）。

(2)**行在光中**：在光中行走意味着谦卑地与神同行，并活在祂的圣洁同在、祂的真理和祂的爱中。只有活在神的圣洁同在中，我们才会感激我们主耶稣基督的宝血，因为这光让我们更多地看见神和祂的真理，也更多地看见我们自己、我们的不义和我们的罪。感谢神，基督的宝血不断地洗净我们，使我们能在祂的光中与祂相交！

(3)**我们与主之间没有阻隔**：要获得良好的反射效果，需要高度抛光的表面，比如一面镜子。拿着一面镜子对着太阳，我们可以看到强烈的反射光，熠熠闪亮。如果一面镜子脏了，或者背对着太阳，或者它和太阳之间有其他东西，反射效果怎么能好呢？同样地，我们的生命对神的光也会有不同程度的反射，这取决于我们对主和祂的真理的认识程度、我们对主的顺服程度、以及我们与祂保持交通的亲密程度。我们是面朝着主的明镜吗？在我们与主之间是否隔着任何人、任何事、任何罪或任何偶像（甚至“自我”）？摩西与主有非常密切的交流，所以他的脸上反射出了神的荣光（出34:35），司提反也是如此（徒6:15）。愿我们的生命向这个黑暗世界中的其他人反射出神的荣光和真理。

默想：我们生活在这个黑暗的世界中是为了反射我们主的光。

祷告：天父，让我在祢的光中，也让我反射祢的光。

七月二十一日，主日
哥林多前书六章1-11节
哥林多前书六章11节

“但如今你们已经洗净了。”

但你们已经洗净了

我们要满足一些资格才能作为移民进入一个国家。神的国和其资格要求又有哪些呢？神是圣洁公义的，祂的国度也是圣洁公义的，所以祂的子民也要圣洁公义。那谁有资格进入神的国呢？可悲的事实是，没有人有资格，因为“没有义人，连一个也没有”，并且“世人都犯了罪，亏缺了神的荣耀”（罗3:10,23）。但是感谢神在基督耶稣里的救恩之工，“但如今你们奉主耶稣基督的名，并借着我们的灵，已经洗净，成圣称义了”（林前6:11）。

的确，借着主耶稣的宝血、神的话语、重生的洗和圣灵的更新，我们已经洗净了（约 15:3；弗5:26；多3:5；约一1:7）。然而，如果我们不承认自己的罪、不愿离弃罪并在祂面前认罪，神就不会洁净我们（约一1:9；参诗32:5）。因此，神的诫命要求我们洗涤或清洁自己——“你当洗去心中的恶，使你可以得救”（耶4:14），以及“有罪的人哪，要洁净你们的手。心怀二意的人哪，要清洁你们的心”（雅4:8）。我们是否还有没承认和离弃的罪恶？“遮掩自己罪过的，必不亨通。承认离弃罪过的，必蒙怜恤”（箴28:13）。越多地读神的话语，我们就会越清楚地认识到自己的罪恶和不义，我们也就越需要救主耶稣基督和祂宝血的洗净。这就是圣灵使用神的话语来光照我们灵魂和心灵的方式，这是重生进入神国的第一步，“人若不是从水和圣灵生的，就不能进神的国”（约3:5）。进入神的国的资格就是在基督里重生。

默想：被基督的宝血洗净，被圣灵重生，才是进入神国的资格。

祷告：天父，求祢用耶稣的血洗净我，使我永远洁净。

七月二十二日，礼拜一

罗马书三章19-31节

哥林多前书六章11节

“但你们已经……成圣称义了。”

你们已成圣称义了

(1)你们是成圣的：“成圣”的这个动词是被动语态，表示这是完全由神单独完成的工作。我们的责任是将自己的心和生命交托给主，完全顺服祂和祂的话语。我们在基督里的地位上，我们被成圣并被称为圣徒（林前1:2），但这也是一个将我们转变为主耶稣的样式的过程，直到在祂来的时候我们像祂一样。这是一个将我们从罪恶、自我和世俗中分别出来的过程；一个从罪恶和不义中洁净我们的过程；一个以祂的神性、祂的意念、爱、圣洁和良善充满我们的过程。感谢赞美主，“那在你们心里动了善工的，必成全这工，直到耶稣基督的日子”（腓1:6）。我们岂不应该信靠主，将我们的生命交托给祂，并如泥土在陶匠的手中一样顺服祂和祂的话语吗？

(2)你们是称义的：“称义”这个动词也是被动语态，表明恩典的全部工作都是从主而来的。当我们由衷地悔改并接受耶稣为我们个人的主和救主时，称义就一劳永逸地发生了（罗3:20）。称义是什么意思？它是指在神面前被宣告为义，并因着主耶稣在世上顺服的生命、祂在十字架上的牺牲和复活而真正披戴上主耶稣的义。神对我们这些可怜无助的罪人的恩典是何等的奇妙。感谢神赐给你我的奇恩典！

默想：没有耶稣和神的话，我们仍然是死在罪中的。

祷告：天父，我感谢祢洗净我，使我成圣称义。

七月二十三日， 礼拜二
马太福音十一章25-30节
马太福音十一章28节

“凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。”

凡劳苦担重担的人，可以到我这里来

藉着圣经，我们知道除了我们的主和救主耶稣基督之外，这个世界上没有任何人或任何事物可以使我们的灵魂得到真正的安息。“凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式，这样，你们心里就必得享安息”。耶稣所赐的安息是何等的宝贵！它不仅是我们灵魂内在的安宁和平安，也是从耶稣的安慰、恩典和力量中得到的满足、更新和恢复。

(1)到耶稣面前：“到我这里来”是来自我们的神和我们的创造主的邀请！祂仁慈地邀请所有悖逆的受造物进入祂的安息！让我们来到主耶稣基督的面前，而不是任何人的面前，也不是任何人为的组织或宗教面前。

(2)负耶稣的轭：“你们当负我的轭”，祂的轭意味着祂的掌管、指引和教导。我们要顺服于祂，顺服于祂的控制、指引和祂的话语，以便为我们的灵魂找到安息。主知道我们的软弱，祂的恩典够我们背负祂的轭。不仅如此，耶稣的担子是轻省、良善、圣洁、公义、恩慈的。

(3)学耶稣的样式：“学我的样式”意思是跟随主耶稣，将祂作为我们完美的教师和榜样，并接受祂的话语作为我们信心、信仰、教义、实践、服事和行为的完美规则和基础。我们如何学耶稣的样式？我们必须以受教、顺服和祈祷的心来阅读和研究祂的话语。藉着圣经和圣灵的光照，我们将认识我们的主耶稣，认识祂完全的生命、祂的教导和祂完美的榜样。

默想：“祢（神）为祢自己的缘故创造了我们，若非在祢里面，我们的心就不得安息。”（奥古斯丁）

祷告：天父，愿我负祢的轭，永远学习祢的样式。

七月二十四日，礼拜三

马太福音六章1-15节

马太福音六章9节

“所以你们祷告，要这样说。”

你们祷告，要这样说（一）

通常而言，不信的人直到面对生命中的极大危险、致命疾病或突如其来的灾难时，才会意识到要向神祷告。在对自己和最后的手段感到失望之后，他们向任何能够帮助他们的“神”呼求。可悲的是，他们很少关心自己灵魂的救恩。圣经清楚地告诉我们在耶稣以外别无拯救（徒4:12）。

在耶稣的时代，我们的主斥责了那些喜欢履行宗教职责的假冒为善者，他们喜欢在人前祈祷以获得人的称赞（太6:5；23:14）。我们的主教导祂的门徒该如何正确地祷告（太6；路11）。那么，在祷告中我们应该有怎样的正确态度呢？

(1) 以顺服和有需要的心祷告：一些在祷告上软弱或懒惰的信徒认为神是无所不知的，既然神知道他们所有的需要，所以他们信靠主、遇到重大的问题或困难时再来跟主祷告就可以了。他们是正确吗？只有神是对的，他们是错的。祷告不仅是为了我们的需要而来到主面前，更是让我们与神（祂是我们的生命和力量）保持联系的一种方式。祷告是我们属灵的呼吸。不呼吸，没有人可以生存。除了在早晨、饭前或睡前的祷告外，无论我们身在何处，我们都被命令在心中保持持续的祷告态度（帖前5:17）。祷告是与神沟通。我们要聆听神藉着祂的话语对我们所说的话。那些质疑或批评神的话语的人是怎样的呢？你认为神会听他们的祷告吗？绝对不会！对于那些拒绝祂话语的人，神不会应允他们的祷告（箴1:24-31，箴28:9）。

默想：没有呼吸，我们就无法生活。没有祷告亦是如此！

祷告：天父，帮助我学习照着祢的旨意祷告。

你们祷告， 要这样说（二）

(1)以谦卑、敬畏和信心奉耶稣的名祷告：我们知道税吏谦卑悔改的祷告蒙了悦纳，而法利赛人骄傲自义的祷告被拒绝了（路18:10-14）。我们必须以谦卑和恭敬的心祈祷（传5:2）。神是我们的创造者，而我们是祂的造物。神是圣洁和公义的，然而我们却是罪人。我们要在祂面前谦卑（雅4:6）。

我们也要奉主耶稣的名祷告。没有祂为我们的死、复活和代求，我们就无法站立在圣洁的神面前。我们的主耶稣说：“你们若奉我的名求什么， 我必成就”（约14:14）。奉耶稣的名祷告是什么意思？意思是在祂的功劳和公义中祈祷。我们完全败坏，我们和我们的祷告只有通过耶稣基督才能被天父所接受。无论我们是谁或我们做了什么，每次我们在祷告中来到神面前时，我们都要单单靠主耶稣基督的名。奉耶稣的名祷告也意味着像主耶稣那样祷告：带着信心并完全顺服祂父的旨意（来11:6；太 26:39）。如果我们按着自己的私欲祷告（雅4:3），我们就是在妄称耶稣的名！

(2)以感恩、纯洁和饶恕的心祷告：祷告是我们以感谢和颂赞去敬拜主的一部分（诗 100:4；腓4:6）。此时正是我们省察自己和认罪的好时机，这样我们就得以赦免和洁净（太6:12；约一1:9）。如果我们不悔改或离弃自己已知的罪恶，我们的祷告将不蒙垂听（诗66:18）。我们既然蒙了主的赦免，就必须有一颗饶恕的心，这样我们的祷告才不会受到拦阻（太6:14-15）。

默想：没有复活的主耶稣和祂的名，我们的祷告就是徒劳的。

祷告：天父，我感谢祢听了 我奉耶稣的名的祷告。

七月二十六日，礼拜五

路加福音十一章1-13节

约翰一书五章14节

“我们若照祂的旨意求什么，祂就听我们。”

主的祷告典范（一）

我们的主耶稣教导我们如何用祂的祷告典范去正确地祷告。

(1)重生：只有当我们被圣灵重生时，我们向神呼求“阿爸，父”才有意义（罗8:15）。若没有重生，我们的第一步就应该是向主呼求饶恕和拯救（罗10:13）。

(2)承认神的主权：“我们在天上的父”的意思就是承认我们的天父高于一切。祂是我们的创造者，是又真又活的神，祂是无所不知、无所不能、无所不在和至高无上的。有了这样的认知和确信，我们就会怀着信靠、谦卑、敬畏和顺服来到我们的天父面前。

(3)先寻求神和祂的国（太6:33）：在这里，圣经教导我们要把神放在首位。“你的名”“你的国”和“你的旨意”不是我们自己的。这是我们在祷告中的敬拜。我们必须关心神的圣名。神的国度必须是我们的期待和渴慕。在期待我们的王和救主耶稣基督的再来、在地上建立祂的千禧年和平国度的同时，我们要警醒并准备好迎接主，并努力做工以加速祂的到来（太24:14；彼后3:11-14）。此外，无论我们的需要、我们的计划、我们的愿望是什么，我们都要顺服神的旨意并祷告，“你的旨意”不仅行在我们的生命中，“也行在地上，如同行在天上”。当我们最强烈的愿望是神的旨意而不是我们自己的意愿时，我们的“心意”就将接近神的旨意，我们就能按着神的话语和旨意祷告（约15:7）。神的旨意永远是最好的！

默想：祷告的时间是与神相交的幸福而甜蜜的时间。

祷告：天父，请帮助我在祷告中先寻求祢和祢的国。

七月二十七日，*礼拜六*
以弗所书六章10-20节
诗篇五十六章9节

“我呼求的日子，我的仇敌都要转身退
后。神帮助我，这是我所知道的。”

主的祷告典范（二）

(1) **提出我们的日常需求：**“我们日用的饮食，今日赐给我们。”我们当将日常需要，包括属灵的和肉体的需要，都告知天父，相信祂充满慈爱的关怀和供应。我们每一天都应知足并感谢主。正如我们的身体需要食物一样，我们的灵魂也需要神的话语。此外，我们也需要神的指引、智慧、恩典和力量，每天为祂而活，遵行祂的旨意。我们也要为自己的弟兄、神的仆人、事工、他人的得救、执政掌权者们等等，献上代祷（徒4:31；弗6:18-19；西1:3，4:3-4；帖后1:11，3:1；提前2:1-4）。

(2) **请求饶恕：**“免我们的债，如同我们免了人的债。”下一个祷告的项目是通过我们的悔改和认罪来祈求神的饶恕。接受了主的饶恕和怜悯，我们就应该向他人展示祂的恩典和怜悯，愿意并全心全意地原谅那些对我们个人有过伤害的人（太18:21-35）。

(3) **请求保护：**“不叫我们遇见试探，救我们脱离凶恶。”神是圣洁慈爱的，所以“神不能被恶试探，祂也不试探人”（雅1:13），但祂确实允许撒旦，就是那试探人的，去试探约伯和我们的主耶稣基督（伯1:12；2:6；太4:1-11）。认识到自己的软弱，我们就当祈求神保护我们，拯救我们脱离撒旦、凶恶和罪恶（犹1:24-25），同时我们当顺服主，“抵挡魔鬼”（雅4:7），“各样的恶事要禁戒不作”（帖前5:22）。

(4) **赞美主：**我们的祷告应以我们对祂的赞美而结束：“因为国度、权力和荣耀都是你的，直到永远。阿们！”诚然如此！

默想：祷告是我们与撒旦和罪恶争战的好武器。

祷告：天父，帮助我按着祢圣言的教导去祷告。

七月二十八日，主日
历代志下三十四章1-7，14-19节
约翰福音十七章17节

“你的道就是真理。”

宗教改革纪念主日

我们的教会将每年10月份的最后一个星期日定为宗教改革主日，届时我们会为16世纪的宗教改革而感谢神。我们感谢并赞美主兴起祂敬虔的仆人，如马丁·路德、乌尔里希·慈运理、约翰·加尔文和约翰·诺克斯。宗教改革对于必须宣扬的真理至关重要。在那些日子里，人们的手中并没有用各自的语言印刷成形的神的圣言。结果，他们被罗马天主教会的非圣经的教义、习俗和传统所误导。他们要得救不是单靠因着信心的恩典，而是混合了善行；他们的敬拜不是单单基于神话语的心灵和诚实（真理），而是混合了人的传统、非圣经的仪式和圣礼；他们不只要忠于主和救主耶稣基督以及神的话语，也要忠于教皇及其话语和罗马天主教等。如果今天我们也处在这样的捆绑之中，那该是何等的悲惨啊！

我们感谢神，赐给祂的仆人路德力量和勇气，让他独自为神的真理而站起，甚至为着他对神话语的信靠而与罗马天主教抗争。如果路德妥协并与罗马天主教一起改革，神就不会使用他。讽刺的是，今天我们看到许多人妥协并希望回到罗马天主教，甚至认为16世纪的宗教改革是一个错误！令人失望的是，许多人因着妥协、大合一运动甚至背道的理念而将神的话语视为是理所当然的！

我们感谢神，藉着宗教改革，我们才有了钦定版英文圣经，它是由敬虔和富有才华的神的仆人们从祂的完美启示和完全蒙保守的文本（旧约是传统的希伯来文马所拉文本，新约是希腊文的公认文本）翻译而来的。可悲的是，许多所谓的基督徒，甚至领袖和学者，竟质疑和批判神的话语！

默想：我们今天的争战是为了捍卫圣经的逐字、逐句完全得蒙保守的真理。

祷告：天父，我为16世纪的宗教改革和钦定版英文圣经感谢祢。

七月二十九日，礼拜一

约翰福音八章31-45节

约翰福音八章36节

“所以天父的儿子若叫你们自由，
你们就真自由了。”

耶稣基督，神圣的改革者和救主

我们感谢神差遣祂的独生子，不仅要带我们回到祂的真理中，还要为我们的罪而死，并为我们的称义而复活。我们的主耶稣说：“你们若常常遵守我的道，就真是我的门徒。你们必晓得真理，真理必叫你们得以自由。……所以天父的儿子若叫你们自由，你们就真自由了。”我们真的自由了吗？

犹太人对主耶稣说：“我们是亚伯拉罕的后裔，从来没有作过谁的奴仆”。他们忘记了自己的祖宗曾受制于埃及人、非利士人、米甸人、巴比伦人等，在当时的日子里，他们受制于罗马人、受制于自己的罪和人为的传统！许多人却还认为自己是自由的，不受制于任何人或任何事物。他们认为自己享有如此多的自由，以至于不需要救主。真的是如此吗？耶稣说：“所有犯罪的，就是罪的奴仆”。“犯罪的是属魔鬼，因为魔鬼从起初就犯罪”（约一3:8），并且“人被谁制伏就是谁的奴仆”（彼后2:19）。因此，若我们被罪和撒但打败，我们就是罪和撒但的奴仆。许多人成为了自己罪恶本性的奴仆，如邪情私欲、罪恶的欲望或坏脾气；许多人是他们自己的自私和骄傲野心的奴仆，他们不能舍己，也不能顺服主和神的旨意；许多人是世俗和物质主义的奴仆，追求时尚和现代的生活方式；许多人成了酗酒、吸烟、吸毒或赌博的奴仆；许多人是世俗享乐和娱乐、电影和电子游戏的奴仆；许多人是符合圣经的信仰、习俗或迷信的奴仆，他们说自己必须保持一些习俗或仪式或做一些善事才能得救。可悲的是，在主耶稣之外，他们的灵魂找不到真正的平安、真正的自由、真正的救恩！

默想：真正的自由单单来自耶稣和祂的真理。

祷告：天父，赐我自由，使我脱离罪恶、自我、世俗和撒旦。

你们必得以自由（一）

耶稣说：“你们若常常遵守我的道，就真是我的门徒。你们必晓得真理，真理必叫你们得以自由。”我们如何知晓真理？只有藉着神的话语，加上圣灵的引导和光照，我们才能明白真理。我们首先要“常常”在神的话语中，然后我们才能“晓得”真理。动词“常常 (continue)”与约翰福音15:4-16中的“常在 (abide)、常常 (continue)、常存 (remain)”原是同一个词，有着枝子（信徒）完全顺服和完全依靠葡萄树（基督）的意思。我们要以谦卑、受教、顺服和祷告的心，并存着信心和敬畏来阅读和研究神的话语，然后真理的圣灵才会引导我们“明白一切的真理”（约16:13）。一旦我们知道了真理，真理就将使我们得自由。

什么是真理？藉着圣经，我们知道神的话就是真理（约17:17），主耶稣基督就是真理（约14:6），圣灵（真理的灵）就是真理（约14:17;15:26;16:13;约一5:6）。

(1)神的话：当圣经被翻译成德文时，大多数德国人在罗马天主教的猛烈逼迫下，回归到神的真理中，单凭信心享受神在基督里本乎恩典的救恩。当圣经被翻译成英文时，英国人和苏格兰人也得到了同样的祝福！是神的话语使他们摆脱了罗马天主教不符合圣经的教义、传统、习俗和礼仪的束缚！

藉着神的话语，我们知道神是个灵（约4:24），并且祂禁止我们拜偶像。这样我们就有了不拜偶像的自由。藉着神的话语，我们知道神是至高无上的这个真理，祂正在看顾着我们，并且能够使万事互相效力，使我们得益处。那么，我们就不会害怕迷信阴影下的任何“厄运”了。我们越多地藉着祂的话语和圣灵知晓神的真理，我们就越能在基督里享有更多的自由。

默想：认识神的话语、神的真理，才能得到真正的自由。

祷告：天父，请帮助我藉着祢的话语认识祢的真理。

七月三十一日，礼拜三

罗马书七章14-25节

罗马书八章2节

“因为赐生命圣灵的律，在基督耶稣里
释放了我，使我脱离罪和死的律了。”

你们必得以自由（二）

(1) **主耶稣基督：**我们的主耶稣说：“所以天父的儿子若叫你们自由，你们就真自由了。”我们的主耶稣基督为我们的罪而死，为我们的称义而复活（罗4:25），所以祂能够将我们从罪和律法的诅咒和定罪中释放出来，“祂被挂在木头上亲身担当了我们的罪”（彼前2:24）。许多人知道神的话语并相信耶稣基督，但他们却仍是罪的奴隶。为什么？他们试图靠自己的力量胜过罪恶的本性。我们的主耶稣不仅能把我们 from 罪行中拯救出来，还能把我们 from 罪性中拯救出来（罗7:24-25）。如同保罗一样，我们不是要相信自己，而是要谦卑地靠着我们的信靠和顺服单单地转向主耶稣（约15:5）。

我在新加坡远东神学院读书时，曾遇到几位学生因信主耶稣基督而脱离了毒瘾，并且主正使用他们的生命来事奉祂！赞美主！祂是我们伟大的拯救者和救主！

(2) **圣灵：**圣经说：“主就是那灵。主的灵在哪里，哪里就得以自由”（林后3:17）。大卫承认自己有罪，并以悔改之心向耶和華呼求（诗51:10-12）。圣灵能够使我们重生，使我们成圣，并以祂的神性充满我们，使我们可以胜过罪恶，结出圣灵的果子（罗8:2；加5:22-23）。我们岂不应当让自己顺服圣灵的掌管吗？

默想：顺服神的真理是基督徒的真自由。

祷告：天父，我感谢祢藉着祢的真理使我自由。

八月一日，*礼拜四*

约翰福音四章19-26节

约翰福音四章23节

“那真正拜父的，要用心灵和诚实拜他”

真正的敬拜者：重生者

在这个世界上，有那么多的宗教团体，并且都声称他们的宗教、“神”、典籍、信仰和实践都是合乎真理的。那么，有什么标准可以帮助我们辨别和判断哪一个才是合乎真理的、谁才是真正敬拜又真又活的神的人呢？标准必须来自神的话语（约17:17）。只有通过神的话语，我们才能知道如何按照祂的旨意正确地敬拜这又真又活的神。

约翰福音4:23告诉我们，神正在寻找用心灵和诚实敬拜祂的“真正的敬拜者”。用心灵和诚实拜父是什么意思？

圣经说我们“死在过犯罪恶之中”（弗2:1）。一个肉体上死了的人什么也做不了。同样，一个灵性上死亡的人，无法与神沟通，也无法正确地敬拜祂。通过神的话语，我们知道神创造了亚当和夏娃，但他们因悖逆神而被咒诅。罪和死亡进入这个世界：肉体的死亡（与灵魂分离）、属灵的死亡（与神分离）和永恒的死亡（在审判之日被判入永远的火湖）。与神分离也是与祂的真理、属灵之光和生命分离。撒但欺骗他们，引诱他们崇拜各种假“神”和偶像。“我乃是说：外邦人所献的祭是祭鬼，不是祭神。我不愿意你们与鬼相交”（林前10:20）。成为真正的敬拜者的首要条件是得重生，拥有一颗新心和新灵，才能正确地敬拜神（结36:26）。

默想：要成为真正的敬拜者，我们必须先得重生。

祷告：天父，我感谢祢拯救我，使我能用心灵和诚实正确地敬拜祢。

八月二日，*礼拜五*
约翰福音四章19-26节
马太福音十八章20节

“因为无论在哪里，有两三个人
奉我的名聚会，那里就有我在他们中间”

真正的敬拜者：奉耶稣的名敬拜

许多人认为，用诚实（原文直译是：真理）拜父神就是用诚恳诚实的心敬拜神。没错，但这还不够，因为许多人“真诚地”敬拜他们的假“神”，甚至愿意为他们的信仰而死。我们知道神的话就是真理，主耶稣就是真理，圣灵就是真理。那么，用真理敬拜神意思是，奉耶稣的名，根据祂的话语并通过圣灵来敬拜祂。

耶稣说：“我就是道路、真理、生命”（约14:6）和“因为无论在哪里，有两三个人奉我的名聚会，那里就有我在他们中间”（太18:20）。祂向撒玛利亚妇人证实：“妇人，你当信我。时候将到，你们拜父也不在这山上，也不在耶路撒冷”。重点不在敬拜的地方，而是神自己和敬拜的心：“用心灵和诚实（真理）拜父”。感谢神，因为祂是全知、全能、全在的神“灵”，我们无论身在何处都可以敬拜祂，不需要雕像、偶像或图画。这些是祂所禁止的（出20:4-5）。

神是圣洁、公义、荣耀的。我们罪人如何能以祂所悦纳的方式敬拜祂？没有主救主耶稣基督，我们自己和我们的敬拜肯定会被神拒绝。我们要谦卑，承认我们的罪，并在神面前接受救主耶稣基督作为我们的代替者。当我们聚集在一起敬拜神时，我们要谦卑地仰望我们的救主耶稣基督，并相靠祂的名字和功劳，这样我们的敬拜才能蒙神悦纳，“借着耶稣基督奉献神所悦纳的灵祭”（彼前2:5）。真正的敬拜必须是以基督为中心的敬拜。必须只荣耀基督，而不是其他任何人。基督必须兴旺（约3:30），基督必须被传扬（林后4:5）。

默想：没有基督，所有的敬拜者都不能被神悦纳。

祷告：天父，愿我的敬拜永远以基督为中心。

八月三日，礼拜六
诗篇一百三十八篇1-8节
诗篇五十六篇10节

“我倚靠神，我要赞美他的话！
我倚靠耶和華，我要赞美他的话！”

真正的敬拜者：按照神的话语敬拜

要在真理中敬拜父神，我们也必须按照神的话语敬拜。祂也才会悦纳我们的敬拜。大卫正确地敬拜神，说：“我要向你的圣殿下拜，为你的慈爱和诚实称赞你的名；因你使你的话显为大，超乎你的名声”（诗138:2）。我们要在敬拜中高举神的话语，我们的敬拜必须以神的话语为中心。保罗吩咐提摩太说：“务要传道，无论得时不得时总要专心；并用百般的忍耐、各样的教训责备人、警戒人、劝勉人”，并警告说：“因为时候要到，人必厌烦纯正的道理，耳朵发痒，就随从自己的情欲，增添好些师傅，并且掩耳不听真道，偏向荒渺的言语”（提后4:2-4）。可悲的是，如今许多“基督徒”盲目跟从那些批评和怀疑神话语的“学者”或“学术领袖”！他们喜欢听“伟人”的名言和有趣的故事，而不喜欢能改变他们生命的神的话语！我们如何辨别神的话语是否被正确地传讲呢？我们应该像庇哩亚的信徒们一样有正确的态度，“甘心领受这道，天天考查圣经，要晓得这道是与不是”（使17:11）。

我们按照神的话语敬拜父神，也在我们的歌唱和赞美中敬拜父神。“当用各样的智慧，把基督的道理丰富富地存在心里，用诗章、颂词、灵歌彼此教导，互相劝诫，心被恩感歌颂神”（西3:16）。“不要效法这个世界”（罗12:2）。令人失望的是，许多教会试图通过娱乐来吸引人，这是在取悦人而不是神。但神正在寻找那些真正拜父的人，他们会“用心灵和诚实（真理）拜父”。

默想：真正的敬拜者必须按照神的话语来敬拜神。

祷告：天父，愿我的敬拜永远以圣经为中心。

八月四日，主日

腓立比书三章1-11节

约翰福音六章63节

“叫人活着的乃是灵，
肉体是无益的……”

真正的敬拜者：靠着圣灵敬拜

靠着圣灵敬拜不是用神迹和奇事，或“说方言”，或“在圣灵里沉醉或被圣灵击倒”，或“新启示”或“预言性的话语”等方式敬拜。我们不应该被这些虚假的“属灵恩赐”所欺骗，因为这些恩赐已经停止了（林前13:8-10），神的启示（圣经）是完整而充分的。任何人都不可在神的话语上添加或删减任何的内容（启22:18-19）。此外，圣灵来是为了荣耀耶稣基督（约16:14），而不是作谁的代言人，祂是圣经的作者，所以祂不能与圣经相矛盾。的确，“神不是叫人混乱，乃是叫人安静”（林前14:33）。

是圣灵引导我们进入所有的真理（约16:13），帮助我们理解属灵的事物（林前2:10-16），使我们重生并使我们成圣（约3:5；罗15:16）并且帮助我们敬拜和事奉祂（腓3:3）。借着圣灵敬拜就是信靠祂，而不是信靠我们的能力，而是恳切祈求在我们的敬拜里有祂的同在、带领和祝福。因为没有祂的同在，我们的敬拜、祷告、讲道和赞美都是无用的！是圣灵教导我们祷告，调谐我们的心，使我们有意义地赞美主，光照我们的心，使我们明白所传讲的信息并受到造就。意识到这一点，我们必须始终谦卑自己，并信靠圣灵，而不是我们自己。我讲道的时候，当然要恳切祈求圣灵的带领、光照和恩膏。否则我的讲道就是死的。听的人可能用头脑明白了，但他们的心未必被感动，他们的生命未必被改变！为什么？“叫人活着的乃是灵，肉体是无益的”（约6:63）。可悲的是，现在许多“有名的传道人”都非常靠肉体，仰仗他们的文凭和学识，认为他们有资格借着他们傲慢的文本批判来传讲神的话语！“神阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人”（雅4:6）。

默想：只有圣灵赐人生命，肉体是无益的。

祷告：天父，让我谦卑，永远信靠圣灵。

耶稣基督： 真正的葡萄树和生命之源

农夫看到自己的田地丰收时才会高兴。神已经为祂的子民做了祂所能做的一切，并期望他们结出公义的好果子，以便他们可以为祂作见证，并造福世人。祂赐给他们律法、应许、圣约和对神的敬拜，并差遣祂的仆人（即先知）教导他们并引导他们走祂的道路，但是他们却迫害祂的先知。最后，神差遣祂的独生子主耶稣，教导他们神的话语，带领他们用心灵和诚实真正地来敬拜，但是他们却藐视、弃绝并把耶稣钉死在十字架上。通过亚当和夏娃以及以色列人的失败，我们知道人类以其罪恶的本性永远无法取悦神或遵守祂的话语。“原来体贴肉体的就是与神为仇，因为不服神的律法，也是不能服；而且属肉体的人不能得神的喜欢”（罗8:7-8）。那么，谁能拯救我们，帮助我们结出顺服、圣洁和敬虔的好果子呢？

感谢神，借着我们的主耶稣基督就能做到！耶稣说“我是真葡萄树”是什么意思？首先，祂是立约的神——耶和華，“我是自有永有的”（出3:14）、永恒的、不变的、信实的神。昨日今日一直到永远，祂都是自有永有的，正如祂所说：“还没有亚伯拉罕就有了我”（约8:58；来13:8）。宗教领袖只是人。他们不能拯救我们，也不能给我们新的生命。其次，耶稣作为真正的葡萄树，祂是属灵生命和永生唯一真正的源头。宗教领袖可以给予空洞的承诺和死气沉沉的教义，但是他们永远不能给予生命。没有耶稣，则没有人能过真正的基督徒生活！最后，耶稣自己，活着的神人（不是一件物品）是我们的新生命。只有当我们有主时，我们才有祂的生命（约一5:11-12）。我们岂不该常倚靠祂得生命吗？

默想：没有基督，没有人能过真正的基督徒生活。

祷告：天父，帮助我永远依靠祢，拥有祢真正的生命。

你们是枝子(一)

耶稣说：“你们是枝子”。这是什么意思呢？首先，我们感谢神拣选了我们，并将我们嫁接到祂这真葡萄树上（16节）。作为枝子，我们是葡萄树的一部分，分享耶稣的生命和力量，就像我们是基督身体的肢体一样。赞美主的恩典和怜悯！其次，我们要时刻保持谦卑，知道是根支撑着枝条，不是枝条支撑着根，所以“不可自高，反要惧怕”（罗11:18-20）。由于枝子自己不能结果子，没有主耶稣，我们永远不能结出真正属灵的果子，也不能成就神的旨意和神的话语。为了持续生命和得到营养，我们要一直依附于葡萄树。的确，正如耶稣所说：“离了我，你们就不能做什么”。

要多结果子，有两个条件：（1）常在耶稣里面，（2）让耶稣和祂的话常在我们里面。常在耶稣里意指信靠祂、依靠祂、仰望祂得着生命和力量。让耶稣和祂的话常在我们里面，就是让主和祂的话语掌管和指挥我们的全人。约翰福音第15章中有三种枝子。一种是被丢弃的枝子，一种是不结果子的枝子，一种是结果子的枝子。你是哪一种？

(1) 被丢弃的枝子：我们的主耶稣说：“人若不常在我里面，就像枝子丢在外面枯干，人拾起来扔在火里烧了”。这指的是非信徒和自称是基督徒的人。他们可能听过福音，去教堂，嘴上承认耶稣，但是在他们心里，却不信靠主耶稣。他们不是重生的基督徒。他们可能认为一旦他们在祷告中向主认罪就已经得救了，但是他们仍然是自己生命的王。他们不顾主和祂的话语，而是计划和做他们喜欢做的事。他们会被丢在外面，枯萎并在火中焚烧。

默想：没有葡萄树，枝子如何生存？

祷告：父啊，求祢保守我常在祢里面。

你们是枝子(二)

(2) 不结果子的枝子：耶稣说：“凡属我不结果子的枝子，他就剪去”。这描述的是那些相信主耶稣的名，但是不顺服祂和祂的话语的人。他们自称是基督徒，但是像加略人犹大那样没有重生。他们自称事奉主，传讲圣经，甚至奉耶稣的名行“异能、奇事、神迹”，但是他们所做的一切却是按照他们自己的意志、方式和条件。他们祈求神赐福自己的计划，但是从未等候或顺服神的旨意或神的话语。他们可能为自己的劳动成果感到自豪。但这是来自主的真正果子吗？最终，他们将被拒绝（太7:21-23）。

(3) 多结果子的枝子：耶稣说：“凡结果子的，他就修理干净，使枝子结果子更多……常在我里面的，我也常在他里面，这人就多结果子”。这是指主所拣选的真正重生的基督徒。他们确实渴慕神和祂的话语，并与祂有活泼的相交。他们不仅信靠主，也顺服祂，认识到若是离了祂，他们就不能做主所悦纳的事，也不能结出真正的果子。感谢神赐下仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制（加5:22-23）、良善、公义、真理（弗5:9）、顺从、圣洁和像基督一样的生命（罗6:16-22；8:29）。

我们只能通过多结果子来荣耀神，也正因如此，我们的天父必会修剪和清除不必要的枝叶。感谢神的管教，使我们更谦卑、更受教、更顺服主和祂的话语，并结出更多的果子。令人欣慰的是，当枝子被修剪时，葡萄树也会感受痛苦！我们的主体恤我们的软弱！

默想：当我们多结果子时，就会使神得满足和荣耀。

祷告：父啊，感谢祢的责罚和慈爱的眷顾。

八月八日，*礼拜四*
罗马书六章1-14节
加拉太书二章20节

“我已经与基督同钉十字架，
现在活着的不再是我，
乃是基督在我里面活着”

我已经与基督同钉十字架

这个世界的哲学教导人们提升“自我”。他们说：“你应该多积极地为自己考虑。”大多数宗教也提倡“自我”。即使他们当中的一些人可能意识到人犯了罪，他们仍然认为人有一颗善良的心或善良的本性。人会变坏，是由于周围环境或社会的恶劣。因此，他们努力使自己远离罪恶的行为，并使自己变得更好、更圣洁。他们以圣人自居，蔑视他人为普通人或罪人！可悲的是，他们看不到自己罪恶的心、情欲和骄傲。他们在自欺欺人（约一1:8）。

圣经清楚地说到：“人心比万物都诡诈，坏到极处”。人心堕落败坏，无法靠自我改善或改变。“古实人岂能改变皮肤呢？豹岂能改变斑点呢？若能，你们这习惯行恶的便能行善了”（耶13:23；17:9）。

虽然我们已重生并在基督里有一颗新心，但是我们的罪性仍然存在。为了对付这种罪恶的本性，圣经的方法是让它死去，而不是改善它（罗6:6）。如果我们的眼睛被打开，看到我们的主耶稣背负了我们的罪孽，也看到我们的罪性在十字架上（罗6:11），我们就会像保罗一样说：“我已经与基督同钉十字架，现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着。并且我如今在肉身活着，是因信神的儿子而活，他是爱我，为我舍己”（加2:20）。与基督同钉在十字架上使我们摆脱罪性、自私和世俗的唯一途径（加5:24；6:14）。当我们“天天冒死”（林前15:31）时，圣灵可以帮助我们做到这一点（罗8:13）。

默想：没有向罪和自我死，就没有在基督里的新生命和复活！
祷告：父啊，我感谢祢，我已与基督同钉十字架。

你们若真与基督一同复活

如果我们在基督的死后与祂合一，那么我们也能在祂的复活上与祂合一（罗6:4-5）。证据就是你会“求在上面的事，……你们要思念上面的事。”

(1) 不断地寻求“在上面的事，那里有基督坐在神的右边”。这意味着不断地寻求主和祂的面和祂的能力（箴8:17；诗105:4），祂的训词/祂的话语（诗119:45；徒17:11；书3:16），祂的国度和祂的公义（太6:33），祂的旨意和祂的荣耀（约5:30,44），祂的恩典和怜悯（来4:16），祂属灵的祝福（弗1:3-14），来自上面的智慧（箴3:13；雅1:5；3:17-18），在基督里的敬虔美德（西3:12-14；彼后1:4-8）等。的确，当我们凭信心殷勤、不停地寻求主时，祂是我们的赏赐者（来11:6），因为“唯有寻求耶和华的无不明白”（箴28:5），“什么好处都不缺”（诗34:10）。我们在寻求什么？

(2) 不断地思想“上面的事，不要思念地上的事”。非信徒爱这个世界并且所思想的尽都是属世的（约一2:15-16），但是神的儿女不应该这样。我们在世界上，但是我们不属于这个世界，我们也不能效法这个世界（约17:14-16；罗12:2）。我们要为主而活，“或说话或行事，都要奉主耶稣的名……无论做什么，都要从心里做，像是给主做的，不是给人做的”（西3:17,23），并且“无论做什么，都要为荣耀神而行”（林前10:31）。我们是在为了主和祂的荣耀而活吗？

神并没有把新生命或永生与祂儿子分开，作为单独的礼物赐给我们，而是“神赐给我们永生，这永生也是在他儿子里面。人有了神的儿子，就有生命；没有神的儿子，就没有生命”（约一5:11-12）。仅仅在我们每天的灵修或主日崇拜中寻求主是不够的，我们需要每时每刻地寻求主。枝子的生命藏在葡萄树里。同样，我们的新生命、复活的生命、永生“与基督一同藏在神里面”。

默想：新生命的证据：寻求主并为主而活。

祷告：父啊，帮助我寻求祢，为祢和祢的荣耀而活。

八月十日，礼拜六
哥林多前书五章1-8节
哥林多前书五章6节

“岂不知一点面酵能使全团发起来吗？”

你们是无酵的面(一)

面酵是添加到面团中使其发酵的物质。在圣经时代，面酵通常是一块发酵的面团，从之前的面团中保留下来，放入新的面团中使其发酵。

酵在圣经中是指渗透或传播的影响力，有好亦有坏。谈到福音的良好影响，耶稣说天国就像面酵，有妇人拿起面酵，藏在三斗面粉里，直等全都发起来（太13:33）。

我们今天所学的酵带有不好的意义和影响。在这段经文中，我们被命令，清除旧酵以及恶毒和邪恶的酵。耶稣也警告我们，要提防法利赛人、撒都该人和希律的酵。这酵对我们意味着什么？我们是否把这酵除去了呢？

或许哥林多的大多数信徒都知道面酵，却没有注意到面酵的广泛影响，所以保罗不得不提醒他们：“岂不知一点面酵能使全团发起来吗？”可悲的是，他们不仅没有注意到自己中间不道德和罪恶的不良影响，甚至还以此自夸。保罗不得不告诫他们：“你们这自夸是不好的”（6节）。事实上，所有的自夸都是不好和罪恶的（雅4:13-16），除了以主夸口以外（林前1:27-31）。

面酵具有非常强大和普遍的影响。它悄悄地、安静地、缓慢地发挥作用，它通过接触传播，直到整个面团受到影响并发酵。你注意到面酵在属灵意义上的影响是多么的恶劣和普遍吗？

默想：面酵有一种无声但非常强大和普遍的影响力。

祷告：父啊，让我远离各种坏酵。

八月十一日，主日

腓立比书二章 12节至13节

哥林多前书 五章7节

“我们逾越节的羔羊基督
已经被杀献祭了”

你们是无酵的面(二)

为了让我们的基督徒生命远离“酵”，保罗提醒我们有关我们的主耶稣，逾越节的羔羊，“因为我们逾越节的羔羊基督，已经被杀献祭了。”什么是逾越节？当以色列人在埃及为奴时，神派摩西带领他们出去（出2-3）。摩西虽然行神迹，执行神对埃及的审判，法老却不放以色列人走。最后，神降下了最后的灾难，埃及地的人和动物头生的都死了。神吩咐祂的子民在傍晚取一只没有残疾的羊羔，宰杀取血，涂在房屋左右的门框上和门楣上。那天晚上，耶和华的使者遍行埃及地，击杀了所有头生的，但是越过门上有血为记号的房屋。在逾越节，他们也受到指示，要除去家中的酵，吃无酵饼七日（出12:19）。只有在这次灾难之后，法老才让以色列人离开。

耶稣在地上时，行了许多的神迹，证明祂就是神所差来的弥赛亚。祂知道祂的神迹无法拯救任何灵魂。今天的宗教领袖却声称他们可以通过神迹奇事吸引人们归向基督。然而，异能、神迹和奇事永远无法将任何灵魂从罪恶和撒但的权势中拯救出来。只有逾越节的神的羔羊、我们的主耶稣和祂的宝血，以及祂的真理，才能使我们脱离罪恶和撒但的权势。

耶稣在祂被捕的那天晚上设立了圣餐。当其他犹太人为逾越节宰杀羔羊时，我们的主耶稣知道祂就是那羔羊和祭物（太26:26-28；林前11:23-25）。正如耶稣所吩咐的，主设立的圣餐是我们遵守的代替逾越节的一个圣礼。“我们守这节”。我们现在要守这节吗？我们如何守节？要求是：“你们既是无酵的面”。我们是无酵的吗？

默想：只有耶稣基督，神的羔羊，是我们逾越节的祭物。

祷告：天父，我为祢的牺牲感谢祢。

八月十二日，礼拜一
哥林多前书五章1-8节
哥林多前书五章7节

“你们既是无酵的面，
应当把旧酵除净，
好使你们成为新团”

你们是无酵的面(三)

“应当把旧酵除净”。“除净”一词是一个命令。它要求的是彻底、立刻、切实的洁净。“旧酵”是指我们的罪性、罪恶的情欲、自私、任性、骄傲等。

(1) 恶毒和邪恶的酵：恶毒的酵表示邪恶的思想、意念和品格的习惯，而邪恶的酵表示伤害他人的恶行和言语。

(2) 假冒为善的酵：法利赛人的酵就是假冒为善（路12:1），不实行他们所传讲的，喜爱人的尊荣和赞美，外表看似公义，喜爱尊贵的地位，等等。

(3) 不信的酵：撒都该人不相信复活、天使或灵魂（徒23:8），他们只接受摩西五经为律法。今天许多教会不相信神已经为祂的儿女完美地保守了祂的话语。许多人不相信基督将地上的千禧年的和平国度。一点不信的酵会导致许多人产生不信和批评的态度（民14:34-37）。这种不信的酵已经悄悄地、秘密地蔓延到许多基督徒、教会和神学院里面！

(4) 妥协与政治的酵：希律党被视为一个政党，站在撒都该人一边，并与法利赛人一起密谋反对主耶稣（可3:6；12:13）。他们的目标是获得权力和影响力。因此，他们不顾真理和正义，宁愿妥协。可悲的是，今天许多领袖在教会中玩弄政治，试图通过他们的妥协和讨人喜欢的方式来赢得成员的心。

(5) 错误教导的酵：加拉太的信徒受到不符合圣经教义的酵的影响（加1:6；5:9）。现在很多教会也是如此！

默想：提防和清除各种坏酵。

祷告：天父，让我除去旧酵，以便我可以守节。

八月十三日，礼拜二

彼得后书一章1-11节

彼得后书一章4节

“你们得与神的性情有份”

你们得与神的性情有份

“得与神的性情有份”的这个应许并不是指我们可以成为神，但我们可以拥有神的永生，并在祂的圣洁和公义上像祂（约2:25，来12:10）。这个过程就是成圣的过程：更多地在神的属性中成长，更多地向自我、罪恶和世俗的欲望死去。感谢神与我们分享祂的性情和祂的永生！我们不可能强迫猴子以敬拜的方式诵读诗篇23篇，或强迫鱼在旱地上生活，或强迫猪在空中飞翔，因为它们的本性本非如此。同样，有罪的人不可能过一个真正的基督徒生活。神比我们更清楚这一点，所以人要成为基督徒，最重要的要求就是通过神的恩典之工而重生得救（约1:12-13, 3:5）

重生后，因神的恩典与神的性情有份，我们要在祂的恩典、知识和圣洁的属性上不断地长进（彼后3:18）。要在基督里成长，我们必须竭尽全力将基督的德行加在我们的信心上。就像基督生活在这个地上一样，我们也要做同样的事情（约一2:6）：以祂的完美的道德、良善、温良、柔顺、谦卑、仁慈、勇气和顺服祂的父以至于死。有了德行，又要加上属于神话语的知识。这要求我们每天寻求神和祂的话语。然后在知识上加上节制或自制，这是圣灵的果子（加5:22-23）。除此之外，又要加上忍耐，永不放弃在主里面的信心、信靠和盼望。然后，又要加上我们对神的虔敬。这虔敬伴随着对神的委身、忠诚、敬畏和虔诚。在敬虔上，又要加上爱弟兄或恩慈对待弟兄的心。最后，有了爱弟兄的心，又要加上来自神的神圣之爱，这种爱基于祂的圣洁和真理，爱每一个人，并希望他们能够认识神的拯救和祂话语。

默想：与神的性情有份是多么美好啊！

祷告：天父，帮助我在祢的恩典、知识和性情上长进。

八月十四日，礼拜三
哥林多前书三章1-15节
哥林多前书三章11节

“因为那已经立好的
根基就是耶稣基督，
此外没有人能立别的根基”

耶稣基督和祂的话语： 我们的救恩和事奉的基础

在盖房子之前，我们应该确保有一个坚实的根基。我们得救和事奉的基础如何呢？首先，根基是主耶稣自己。祂不是一个物体，而是一个活生生的人，我们必须与祂有活泼的团契，无论我们做什么都真正依靠祂。然后，我们就有了祂的生命（约一5:11-12），以及一个活泼稳固的根基。耶稣的意思就是救主。祂道成肉身、由童贞女所生、祂为我们的罪而死，以及祂为我们称义而复活，确保我们永远得救。基督的意思是受膏者。圣经中有三种受膏的职分：祭司职分、君王职分和先知职分。当我们说耶稣基督是我们的受膏者时，我们承认祂不但是我们的救主，亦是我们的大祭司、万王之王和先知。

诚然，耶稣是你的救主，也是我的救主，但是基督呢？他是我们在神面前的唯一的大祭司吗？感谢神，耶稣是我们的大祭司，祂体恤我们的软弱，借着祂的代求和祂的宝血，我们可以与圣洁的神相交。主耶稣是我们的心、思想和生命的王吗？我们的生命是否完全的由祂掌控呢？如果我们说、听、读、看、相信或做我们喜欢的事，或去任何我们喜欢的地方，然而却不顾祂的旨意、话语和名字，那么祂就不是我们的王。最后，对我们来说，耶稣是传递神的圣言的先知吗？如果是，我们就要完全地服从祂话语的权柄。我们是否认真、忠实和恭敬地接受并遵守祂所有的话语，没有任何的质疑呢？

默想：只有耶稣基督和神的话语是我们坚实的根基。

祷告：天父，帮助我永远相信并顺服祂和祂的话语。

谨慎怎样建造

“只是各人要谨慎怎样在上面建造”。“谨慎”一词的意思是“密切注意，仔细查看，仔细考虑并适当地应对”。我们必须谨慎建造的方式和所选择使用的材料。我们必须小心，因为有一天当主耶稣再来时，我们要向神交账。这里列出的材料是金、银、宝石、草、木和禾秸。我们谁也不想用像木头、干草和禾秸这样容易被烧掉的材料建造房屋。我们会选择好的建材，如金、银或宝石，因为它们经得起火。接下来，我们来看我们应该如何建造呢？

(1) 凡事按神的旨意行：“这世界和其上的情欲都要过去，唯独遵行神旨意的，是永远常存”（约一2:17）。在圣灵的引导下，我们可以通过神的话语知道神的旨意。我们必须求主按祂的旨意引导我们。请记住，遵行神的旨意就是使用金、银和宝石来建造，但是遵行我们自己的旨意或喜欢的事就会像使用木头、干草和秸秆一样被烧掉。

(2) 为神和祂的荣耀而做一切：我们事奉的动机是什么？无论我们做什么，“都要为荣耀神而行”（林前10:31），并且“都要从心里做，像是给主做的，不是给人做的”（西3:23）。

(3) 做一切事都要爱神和爱人：爱是永不止息（林前13:8）。所有指向性的恩赐，如说方言和预言，都已停止，但是爱却永远长存。因为神就是爱，祂永远长存。这是神圣、圣洁的爱，不是人的爱，是不喜欢不义，只喜欢真理的爱（林前13:6）。在我们所做的每件事上都受到基督之爱的激励，这真是好的无比了（林后5:14）！

默想：爱神并遵行祂的旨意，一切都是为了祂和祂的荣耀。

祷告：天父，帮助我注意如何建造我的属灵生命和事工。

八月十六日，*礼拜五*
以弗所书五章1-20节
以弗所书五章15节

“你们要谨慎行事，
不要像愚昧人，当像智慧人”

你们要谨慎行事(一)

现如今，我们可以看到个人品德、性观念、社会或公共道德，甚至“基督徒”道德标准的下降。五十年前，被视为严重罪行的某些不道德的行为现在已经被视为常态。过去，人们强烈反对同性恋，但现在一些教会竟然任命同性恋为主教或为同性婚姻举行仪式。婚前同居已成为年轻人的常态。犯罪率、离婚率、堕胎率和不道德行为都在增加。世俗已经进入教会。这只是末世的征兆之一（提后3:1-5）。

拒绝神和祂的话语，是当今世界和教会中不道德行为日益增加的核心原因。神是光明和圣洁的，祂的话也是光明和圣洁的。当人们拒绝神和祂的话语时，他们便是选择行走在黑暗中。愿神帮助我们按照祂的旨意和话语来生活。

(1) 谨慎行事是智慧人：“你们要谨慎行事，不要像愚昧人，当像智慧人”。这里的“智慧人”一词，是指有能力熟练地应用我们所知道的。仅仅知道什么是对的或好的还不够，更重要的是如何正确地执行它。意识到我们缺乏这种智慧对我们有好处。所以我们必须向主祈求。“你们中间若有缺少智慧的，应当求那厚赐于众人也不斥责人的神，主就必赐给他”和“唯独从上头来的智慧，先是清洁，后是和平、温良、柔顺、满有怜悯、多结善果、没有偏见、没有假冒；并且使人和平的，是用和平所栽种的义果”（雅1:5；3:17-18）。我们应该根据神的旨意和神的话语，智慧地过我们的生活，爱惜光阴并受到圣灵的控制。

默想：按照神的话语生活是明智的。

祷告：天父，请给我祢的智慧来遵行祢的旨意和话语。

八月十七日，礼拜六
以弗所书五章1-20节
以弗所书五章17节

“要明白主的旨意如何”

你们要谨慎行事(二)

(2)要爱惜光阴：“要爱惜光阴，因为现今的世代邪恶”。意思是要好好地利用时间。如果我们过去愚蠢地浪费了时间，那么现在就让我们按照神的旨意有意义和明智地使用它。“求你指教我们怎样数算自己的日子，好叫我们得着智慧的心”（诗90:12）。一个身患绝症的人会数算他的日子，甚至精确到小时和分钟。我们应该有同样的态度，因为今天可能是我们生命的最后一天。让我们珍惜为主而活的日子。好好地事奉祂，当祂来的时候，当我们咽下最后一口气时，我们就不会后悔！很多人浪费时间，看电视和视频、听世俗的音乐、逛街、和朋友聊天、漫无目的地地上网等等。我们应该每天向神献上圣洁的活祭，直到祂来。

(3)明白神的旨意：“不要做糊涂人，要明白主的旨意如何”。如何不愚昧？明白主的旨意并遵行。如果我们不明白也不遵行神的旨意，我们在神眼中就是糊涂的人。圣灵光照我们的心，帮助我们通过神默示的话语、通过神活着的话语（主耶稣基督），以及通过神忠心、成熟和敬虔的仆人，来明白神的旨意，而这一切都单单基于神的话语。神要我们在爱、和平、信心、良善、公义和诚实中过圣洁敬虔的生活。神也希望我们通过主耶稣基督的完美榜样事奉祂、效法祂并跟从祂。在我们做任何事情之前，明智的做法是检查它是否符合神的旨意或神的话语。不这样做，在神面前就是愚昧！

默想： 我们的生命如此短暂。当以智慧为主而活！

祷告： 天父，帮助我智慧地利用我的时间为祢而活。

你们要谨慎行事(三)

(4)被圣灵充满：“乃要被圣灵充满”(18节)，意思是“不断地被圣灵掌管”，不仅在主日或灵修的时候，必须是常常和持久地。醉汉被酒控制，失去自制，容易陷入试探，行为愚昧。当我们被圣灵控制时，祂会在我们里面结出仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制/自制、公义和真理等美好的属灵果子（加5:22-23；弗5:9）。

我们要顺服圣灵和祂的旨意（林前12:11）。圣灵是神话语的作者，所以当我们说我们顺服圣灵时，我们也必须顺服祂的话语。一个受圣灵控制的基督徒“不能敌挡真理，只能扶助真理”（林后 13:8），将“荣耀”单单归于耶稣基督（约16:14），并高举神的话语超过一切（诗138:2）。他肯定不会质疑或批评神的话语。被我们的罪性、撒旦或这个世界上的任何事物所控制是愚蠢的。让我们明智地以完全的顺服受圣灵和祂话语的控制。

(5)唱诗赞美主，凡事谢恩：在圣灵的控制下，我们不会说方言，而是会用“诗章、颂词、灵歌彼此对说，口唱心和地赞美主。凡事要奉我们主耶稣基督的名常常感谢父神”（19-20节）。诚然，当我们的主一致，无论我们身在何处，无论我们做什么，都以感恩的心歌唱和赞美祂时，天国就是在我们的中心了。当我们遇到不顺利的事情，或者当我们期望某事发生但实际上没有发生时，我们也不会抱怨或发牢骚。

默想：被圣灵以外的任何事物控制是愚蠢的。

祷告：天父，请帮助我顺服圣灵的掌管。

要存感谢的心(一)

主耶稣教导我们，凡事都要尽职尽责，然后，身为无用的仆人，不要指望我们帮助过的人会感谢我们（路17:9-10）。然而，我们要感谢主和其他帮助过我们的人。从心里感恩或感谢主是重生基督徒所结出的果子（来13:15）。

不信的人不感谢神，因为他们认为他们所取得的成就是靠着自己的力量、努力、能力或聪明。圣经说神的忿怒从天上显明在一切不敬虔和不义的人身上，因为他们不荣耀神，“也不感谢”祂，也不崇拜祂这位造物主（罗1:18-21, 25），尽管祂恩待了他们（太5:45；路6:35）。

神命令我们要感恩：的确，感谢主是神的诫命，也是神的旨意，“要存感谢的心”（西3:15），并“你们要以感谢为祭献于神，又要向至高者还你的愿”（诗50:14），并“凡事谢恩，因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意”（帖前5:18）。

当十个麻风病人向祂呼求：“耶稣，夫子，可怜我们吧！”（路17:12-19）时，我们的主耶稣只用祂口中的话就医治了这十个麻风病人。我们的主很诧异，因为唯有一个撒玛利亚人回来感谢祂。耶稣问：“洁净了的不是十个人吗？那九个在哪里呢？除了这外族人，再没有别人回来归荣耀于神吗？”

神的旨意和命令是我们要“凡事要奉我们主耶稣基督的名常常感谢父神”（弗5:20），“不住地”（帖前2:13），“直到永远”（诗30:12）。向主献上感谢是件美事（诗92:1），因为这样做我们“以感谢称祂为大”（诗69:30）并“将荣耀归给神”（路17:16,18）。

默想：主将我从罪恶和永恒的地狱中拯救出来！

祷告：天父，我为祢的恩典、怜悯和救恩感谢祢。

要存感谢的心(二)

我们如何感谢神？

(1)让神的平安掌管你的心 (15节)。我们不能将神的平安与赐平安的神分开(帖后3:16)。所以，让神的平安掌管我们的心，就是让赐平安的神掌管我们的心。如果神的每一个儿女都顺服赐平安的神，教会就会有平安，归为一体(15节)。下一个命令是“要存感谢的心”或“不断地感恩”。我们为到一切事物感谢主，祂的恩典、怜悯、祂的救恩、保护、供应、引导、祂的平安、喜乐，甚至祂的主权。祂能使万事互相效力，叫我们得益处(罗8:28)。

(2)当用各样的智慧，把基督的道理丰丰富富地存在心里 (16节)。基督的话就是父神的话(约17:8,14)。神的话语住在我们里面是什么意思？我们要继续让神的话语控制和指导我们的整个人。我们也要靠神的话生活，每天阅读和默想神的话，理解并遵守它，听从它，付诸实践并顺服神的话。如果我们怀疑、质问或批评神的话，它怎么能活在我们里面呢？

可悲的是，许多“基督教领袖或学者”就是这样做的，他们误导和迷惑了许多年轻的信徒！但神的话语确实改变了我们的生活，并使我们成圣(诗19:7；约17:17；彼前1:23)，并赐予我们真正的智慧(诗19:7；诗119:98)。

默想：让平安的神和祂的话语掌管我的心。

祷告：天父，我为祢的平安和话语而感谢祢。

八月二十一日，礼拜三

歌罗西书三章15-17节

歌罗西书三章17节

“无论做什么……
都要奉主耶稣的名”

要存感谢的心(三)

向主献上感恩是如此的重要，以至于每一节经文都提醒我们这一义务。我们可以通过让主和祂的话语在我们心中掌权并活在我们心中，也可以通过尊荣我们主耶稣的名并靠祂的名行事来表达我们对主的感激。

带着感恩的心奉主耶稣的名行事。在我们的生命中背负主耶稣的名，是我们基督徒莫大的荣幸，也是我们极大的义务和责任。这要求我们在言行上要小心。“如果耶稣在我们的处境中，祂会这样说或这样做吗？”当撒旦试探我们时，我们明智的做法是仰望我们的主耶稣，因为祂从不抱怨，而是以谦卑的顺服相信祂父的旨意和时机，然后用神的话语胜过撒但，顺服祂的父以至于死（太4:4-11；腓2:8）。

那些怀疑神话语的人正在做主耶稣从未做过的事。[在耶稣时代，除了副本（抄本）外，没有旧约的原始手稿。]质疑和怀疑神话语的是撒旦（创3:1-5）！一些弟兄还没有改掉抽烟这样的坏习惯，他们争辩说：“抽烟不是罪，圣经也没有禁止抽烟”。圣灵可以通过其他经文和耶稣的榜样帮助我们理解神的旨意。首先，我们不能奉耶稣的名吸烟，因为耶稣永远不会那样做。我们有责任去证明、试验或辨别“何为主所喜悦的事”，并且明白，神不赞成吸烟，因为它会奴役我们并伤害我们的身体，而我们的身体是圣灵的殿。如此一来，我们违反了第六条诫命——“不可杀人”（出20:13）。此外，抽烟不会造就他人，也不会荣耀神和耶稣基督的名。

若没有耶稣的帮助，无人能像耶稣那样生活，正如祂确切地说到：“若是离了我，你们就不能做什么”。我们要“感谢”主使我们能够像祂一样说话行事，将一切荣耀归于祂。

默想：奉耶稣的名行事是莫大的特权和责任。

祷告：天父，帮助我，总是奉你的名说话和行事。

八月二十二日，礼拜四

约翰一书五章18-21节

约翰一书五章21节

“要自守，远避偶像”

要自守，远避偶像(一)

“外邦的神都属虚无，唯独耶和華创造诸天”（代上16:26；诗96:5）。圣经中的神是又真又活的神，祂痛恨偶像崇拜，因为偶像崇拜对祂来说是可憎恶的（申7:25、16:22；帖前1:9）。保罗在雅典时，“看见满城都是偶像，就心里着急（发怒）”（徒17:16）。我们可以看到这个世界满了偶像崇拜，不仅存在于有雕像、图像和图画的人造宗教中，而且也存在于人们心中的各种“偶像”，例如他们所爱的人、他们的自我形象、名字、名誉、头衔、知名度、地位、财富、世俗的娱乐或享乐、电影明星、流行歌手或体育明星等。

神憎恶偶像崇拜，祂的仆人保罗也是如此。我们呢？我们有同样的态度吗？在审判之日，偶像崇拜者将被判入地狱（启21:8）。神命令我们“要逃避拜偶像的事”（林前10:14），并“远避偶像”（约一5:21）。

神的第一条和第二条诫命说：“除了我以外，你不可有别的神”和“不可为自己雕刻偶像，也不可做什么形象……不可跪拜那些像，也不可侍奉它，因为我耶和華你的神是忌邪的神”（出20:3-5）。我们的主耶稣总结了第一条最大的诫命：“你要尽心、尽性、尽意、尽力爱主你的神”（可12:30）。诚然，如果我们爱神超过一切，我们将在没有任何形象或偶像的情况下唯独敬拜祂，唯独尊崇和高举神的名字，守祂的日子为圣，并遵守祂的话语（约14:21,23）。

默想：神憎恶偶像崇拜。所有偶像崇拜者都将被判入地狱。

祷告：天父，请保守我远离所有的偶像。

要自守， 远避偶像(二)

崇拜偶像是因为我们没有爱神并遵守祂的话语， 没有单单高举神的名， 也没有学会以祂为满足。

(1) 不爱神和不遵守祂的话语：当我们爱自己的意志胜过爱神的话语时， 这就是偶像崇拜。扫罗王认为部分地顺从神是好的， 但神通过撒母耳对他说：“听命胜于献祭……悖逆的罪与行邪术的罪相等， 顽梗的罪与拜虚神和偶像的罪相同”（撒上15:22-23）。神使祂的话显为大， 超过祂的名声（诗 138:2）， 所以如果我们违背祂的话， 就是违背了祂。如果我们质疑神的话， 就是在质疑神自己！违背神的话语就是拜偶像！

(2) 未能唯独高举神的名：当我们荣耀祂的名， 同时又怀有秘密的动机让我们自己的名被人称赞时， 神是不喜悦的（太23）。正确的态度是“他必兴旺， 我必衰微”（约3:30）。如果我们被圣灵控制， 我们将唯独荣耀耶稣（约16:14）。使徒约翰不需要在他的福音书和他的三封书信中提到自己的名字， 因为早期教会已经知道是他写的。但在需要证明时， 他将自己的名字写在了启示录中。可悲的是， 许多教会领袖仍然希望他们的名字得到不必要的高举。他们的名字已经成为他们的偶像！

(3) 未能学会在主里知足：圣经谈到“贪婪就与拜偶像一样”（西3:5）和“有贪心的， 就与拜偶像的一样”（弗5:5）。偶像崇拜者想要得到越来越多， 他想要别人所拥有的， 他贪图不义之财。当一个人如此贪恋名誉、 权力、 地位、 金钱或世界上任何宝贵的东西时， 他的心思意念就会被这些东西所占据， 而没有主或主话语的余地！我们是否正在学习在主（我们的一切）里知足？（腓4:11， 提前6:6）

默想：我是偶像崇拜者吗？

祷告：天父， 请原谅我崇拜偶像。

八月二十四日，礼拜六

约翰一书五章18-21节

约翰一书五章18节

“从神生的必保守自己”

要自守，远避偶像(三)

约翰一书5:18-21给了我们一些关于如何远避偶像的宝贵指示。

(1)重生：重生的人(18节)不会习惯性地犯罪(帖前1:9)。当他不遵行神的旨意时，他会立刻悔改。

(2)保守自己：“凡从神生的，必不犯罪，从神生的必保守自己，那恶者也就无法害他”(18节)。英王钦定本所使用的希腊文本在这里的反身代词“*heauton*” (“他自己”)是正确的，而不是遭破坏的文本里面的“*auton*” (“他”)。主肯定会让祂的儿女远离撒旦(约10:28-29)，但真正重生的信徒也要让自己远离撒旦，并抵挡撒旦(雅4:7；彼前5:8-9)。夏娃和亚当抵挡撒但失败，陷入罪中。我们的主耶稣用神的话抵挡撒旦，直到它逃跑。我们千万不要到一个充满试探的地方，或者读此类的书，或看此类充满试探的节目，然后指望神保守我们洁净！要“远离偶像！”

(3)属于主：我们属于神(19节)，我们的身体是圣灵的殿。我们要在自己的身体和心灵上荣耀神(林前6:19-20)。

(4)对神的认识有长进：我们感谢神，主耶稣赐给我们智慧(20节)，使我们可以通过经历认识这位又真又活的神。我们越认识神，就越爱祂、信靠祂、敬畏祂、顺服祂并想要荣耀祂。

(5)在神和祂儿子耶稣基督里面：“我们也在那位真实的里面，就是在他儿子耶稣基督里面。这是真神，也是永生”(20节)。在基督之外，我们一无所有！

默想：藏在基督里是最安全的。

祷告：天父，我感谢祢，因为我属于祢，我在祢里面。

八月二十五日，主日

雅各书一章12-15节

雅各书一章12节

“忍受试探的人是有福的”

不要落入试探

这个世界充满了试探，我们每个人都曾被试探过很多次。我们读过、听到过或看到过许多人，无论男女老少，都陷入了试探。许多高级官员因受贿、腐败或性丑闻而名誉扫地。青年男女被引诱陷入不道德的性关系里面。其他人被引诱犯下盗窃、谋杀、贩毒、奸淫、通奸、自杀等罪恶。即使在教会中，许多领袖也被引诱，为了被认可、推崇、受欢迎，或为了个人利益或野心，而在神的真理、神的话语和圣经原则上妥协。

雅各书中的“试探”一词不仅指犯罪的试探（13节），还指试验、试炼、苦难、逼迫等（2、12节）。神允许撒旦像对亚当和夏娃所做的那样来试探我们（创3）。甚至我们的主耶稣也受过试探（太4）。主要试验我们，看我们是否敬畏祂、爱祂、顺服祂（12节）。试探和试验是我们证明对主的爱、顺服和忠心的机会。因此，圣经教导我们要坚持不懈地忍受考验（12节），并通过我们对基督的信心和神的话语来抵抗和战胜撒旦的诱惑（雅4:7；彼前 5:9；约一2:14；5:5）。

罪是真实的，撒但是真实的，试探是真实的。真正想按神的话语过圣洁生活的人，可知争战的激烈程度！我们的主耶稣也告诫我们：“总要警醒祷告，免得入了迷惑。你们心灵固然愿意，肉体却软弱了”（太26:41）。愿主帮助我们胜过试探，使我们蒙福（12节）。

默想：受试探不是罪，屈服于试探才是罪。

祷告：天父，我感谢祢，请帮助我胜过试探，来荣耀祢。

八月二十六日，礼拜一

创世记三章1-15节

约翰福音八章44节

“他本来是说谎的，
“也是说谎之人的父”

试探者撒但及其方法（一）

撒但是大龙、古蛇、魔鬼、我们弟兄的控告者（启12:9-10）、说谎者和说谎者之父（约8:44）、信徒的仇敌（彼前5:8），试探者（太4:3；帖前3:5），等等。它非常狡猾（创3:1；林后11:3），它“迷惑普天下”（启12:9）。撒但的目的是让我们远离主和祂的话语、真理和救恩（路8:12；林后4:4；帖后2:8-10），并通过让我们做自己想要的事来引诱我们离开神，随从我们的私欲，“如神”一样（创3:5）。

神的话语是真理（约17:17），而撒但说谎者，所以它从一开始就攻击神的话语。

(1)撒但用问题来质疑神的话语：“神岂是真说，不许你们吃园中所有树上的果子吗？”（创3:1）。神说：“只是分别善恶树上的果子，你不可吃，因为你吃的日子必定死”（创2:17）。

(2)撒但曲解神的话语：“你们不一定死！因为神知道你们吃的日子眼睛就明亮了，你们便如神能知道善恶”（创3:4-5）。可悲的是，夏娃被骗了，亚当听了她的话也跌倒了！

(3)撒但滥用神的话语来引诱我们的主耶稣从圣殿的顶上跳下。它省略了“在你行的一切道路上保护你”并加上“在任何时候”（诗91:11-12）。如今，撒但仍在攻击神的话语，特别是利用现代英语版本的圣经来攻击英王钦定本所使用的被神默示和完全保存的希伯来文本和希腊文本。这些现代英文译本基于有误的原文文本、使用动态对等翻译的方法和由不虔诚的人员所翻译，里面充满了添加、删减、误解和修改。例如，马可福音16:9-20、约翰福音7:53-8:11、约翰一书5:7被删减或质疑；“only begotten Son”一词被“one and only Son”（约3:16）取代，以破坏基督永恒神子的身份；等等。

默想：神的话语是撒但持续不断攻击的目标。

祷告：天父，帮助我只听祢的话。

八月二十七日， 礼拜二

马太福音四章1-11节

彼得前书五章8节

“你们的仇敌魔鬼
如同吼叫的狮子”

试探者撒但及其方法（二）

由于撒但是神话语的攻击者，因此我们必须谨慎，否则我们可能会被不符合圣经的文章、期刊、杂志、书籍、网站和现代版本的圣经所欺骗！

(1)撒但伪装成光明的天使：撒但能伪装成光明的天使，如此善良、如此闪耀、如此强大，以便通过欺骗性的神迹和奇事（太24:24;林后11:14;帖后2:9-10）、不符合圣经的教义（西2:22;提前4:1;来13:9）和不同的福音（加1:6-9;林后11:4）等，来引诱人远离神和祂的话语。

(2)试探者撒但：撒但非常狡猾。它用肉体的情欲、眼目的情欲和今生的骄傲来试探人（创3:6;太4:3-11;约一2:16）。

的确，“但各人被试探，乃是被自己的私欲牵引、诱惑的。私欲既怀了胎，就生出罪来；罪既长成，就生出死来”（雅1:14-15）。

(3)迫害者撒但：当撒但看到威胁信徒更有效时，它会像咆哮的狮子一样凶猛残忍，威胁、拦阻和恐吓信徒，使他们因羞辱、迫害、磨难、苦难、试炼或死亡等，而放弃信仰（太13:21）。忍受考验是有福的，有生命冠冕的奖赏（雅1:12）。

(4)控告者撒但：撒但会在神面前用它的控告来扰乱信徒，例如：它控告约伯、大祭司约书亚等（伯1:9-11;2:4-5;亚3:1-3;启12:10）。胜过它的控告的最好方法是：用耶稣的公义当做护心镜遮胸（弗6:14）并依靠祂的宝血（启12:11）。

默想：撒但非常狡猾。不靠基督，我们将成为受害者。

祷告：天父，请帮助我谦卑地依靠祢来战胜撒但。

八月二十八日，礼拜三
以弗所书六章10-18节
雅各书四章7节

“务要抵挡魔鬼，
魔鬼就必离开你们逃跑了”

如何胜过试探

(1)承认自己的软弱：我们的主耶稣比我们更了解我们的软弱（约15:5）。当听到耶稣的警告时，彼得充满自信地说：“众人虽然为你的缘故跌倒，我却永不跌倒”，并且“我就是必须和你同死，也总不能不认你”（太26:31, 33-35）。彼得不承认自己的软弱，所以他没有警醒祷告。最后他落入了试探。圣经警告我们：“所以，自己以为站得稳的须要谨慎，免得跌倒”（林前10:12）。让我们谦卑、警醒祷告（太26:41）。

(2)仰望主的力量和拯救：由于我们软弱，我们必须单单依靠主并仰仗祂的力量和拯救（林后12:9）。耶稣和我们一样，凡事受过试探，只是祂没有犯罪，所以祂能“体恤我们的软弱”（来4:15），“能搭救（帮助）被试探的人”（来2:18），“主知道搭救敬虔的人脱离试探”（彼前2:9），“必不叫你们受试探过于所能受的，在受试探的时候，总要给你们开一条出路，叫你们能忍受得住”（林前10:13）。感谢主的恩典、力量、帮助和及时的拯救！

(3)以神的全副军装抵挡撒旦：我们要“靠着主，倚赖祂的大能大力做刚强的人。要穿戴神所赐的全副军装，就能抵挡魔鬼的诡计”（弗6:10-11）。神的防御性的装备能够保守我们的安全。然而，只有当我们用神的攻击性的武器来抵抗撒旦时，撒旦才会逃跑：神的话语、圣灵的宝剑和我们的祷告（诗56:9；太26:41；弗6:13-18；雅4:7；彼前5:9）。

默想：我们只能靠着主和祂的话语来胜过试探。

祷告：天父，帮助我谦卑地信靠祢和祢的话语，并抵挡撒旦。

耶稣基督已经得胜

没有人愿意在战斗中被打败，而是想成功胜利。想要凭着信心和对主的顺服过敬虔和圣洁生活的基督徒将会面对争战。这不是与人的争战，而是与我们罪恶的本性、自私和罪恶，与撒但及其攻击、试探、控告和欺骗，与背道和不符合圣经的教义，与迷信和不敬虔的潮流和世界的罪恶诱惑等属灵的领域争战（弗6:12）。

除了主耶稣，没有人有资格打败撒但。在亚当和夏娃被撒旦打败之后，从那时就预言了即将到来的弥赛亚、基督的胜利：“我又要叫你（撒旦）和女人彼此为仇，你的后裔和女人的后裔（基督）也彼此为仇，女人的后裔（基督）要伤你的头，你要伤他的脚跟”（创3:15）。撒但试探我们的主耶稣，但我们的主用神的话击败了它（太4）。圣经说：“神的儿子显现出来，为要除灭魔鬼的作为”（约一3:8）。我们的主借着祂的死与复活成为得胜者，祂说：“我又是那存活的；我曾死过，现在又活了，直活到永永远远，并且拿着死亡和阴间的钥匙”（启1:18）。我们的主耶稣已经战胜了撒旦和世界（约14:30;16:33;西2:15;来2:14）。虽然撒但、背道、罪恶、不敬虔、不道德、世俗在末后的日子里在世界上大多数人中猖獗，但最后当我们的主再来时，“他们与羔羊争战，羔羊必胜过他们，因为羔羊是万主之主、万王之王。同着羔羊的，就是蒙召、被选、有忠心的，也必得胜”（启17:14）。即使我们是少数，你我也不应该灰心，我们要忠心地跟随我们的主走祂窄路，并在基督里过得胜的生活。

默想：感谢神，我们的主耶稣基督是得胜者。

祷告：天父，我感谢祢，我唯独在祢里面才能有得胜的生活。

你们也得胜

我们的主已经战胜了撒旦和世界，祂要求祂的跟随者也战胜它们（罗12:21）。赏赐只给那些得胜的人（启21:7）。我们怎样才能有得胜的生活？

(1)重生：“因为凡从神生的，就胜过世界”（约一5:4）。当士基瓦的七个儿子试图奉耶稣的名驱除邪灵时，邪灵“就跳在他们身上，胜了其中二人，制伏他们”（徒19:16）。没有重生，我们就只能受撒旦的伤害！

(2)相信神，相信主耶稣基督和祂的宝血：我们必须相信主耶稣基督，“使我们胜了世界的，就是我们的信心。胜过世界的是谁呢？不是那信耶稣是神儿子的吗？”（约一5:4-5）。“神若帮助我们，谁能敌挡我们呢？……然而，靠着爱我们的主，在这一切的事上已经得胜有余了”（罗8:31,37），“小子们哪，你们是属神的，并且胜了他们；因为那在你们里面的，比那在世界上的更大”（约一4:4）。我们也借着耶稣的宝血战胜了撒旦（启12:11）。

(3)以神的全副军装顺服神的话语：我们要拿起神的全副军装去征战，并顺服神的话语。许多人喜欢听有趣的故事或精彩分享经历的讲道。他们被感动和鼓励，感到舒适和美好。然而，他们的生活并没有改变。为什么？因为他们听不到神对他们说的话，没有靠神的话语去生活，也没有抵挡撒旦的武器！如果我们怀疑或质疑神的话语，我们就已经被撒旦打败了！可悲的是，许多人在不知情的情况下被撒旦的这个陷阱所困！

(4)用祷告抵挡魔鬼：“我呼求的日子，我的仇敌都要转身退后。神帮助我，这是我所知道的”（诗56:9）。

默想：感谢神使我们在基督里得胜。

祷告：天父，我感谢祢在我里面，与我同在，并帮助我。

你们是神的殿

“殿”通常指礼拜的场所。在圣经中，圣殿由两个主要部分组成：圣殿和通往圣殿的外院。进入敬拜之地，我们将看到圣殿或圣所，祭司在那里用烛台和陈设饼或无酵饼的桌子，进行事奉。圣殿的帐幕后面是至圣所，里面有金香炉和约柜，只有大祭司每年一次带着祭物的血进入其中，与神交通（来9:1-7）。

我们的身体是圣灵的“殿”。哥林多前书3:16和6:19中的“圣殿”一词指的是至圣所。难道我们不应该感谢和赞美主，因为祂拣选我们成为祂的圣所吗？哥林多的信徒并不完全了解这个真理，结果，他们在教会中产生了很多问题。他们没有彼此相爱，却在世俗的法庭上互相指责、彼此控告！他们没有过圣洁且敬虔的生活，他们中间有的却是不道德和分裂！

在哥林多前书3:16-17中，“圣殿”一词指的是地方教会，是一群信徒，因为“你们”是复数词，而“圣殿”是单数词。诚然，正如我们的主耶稣所说：“因为无论在哪里，有两三个人奉我的名聚会，那里就有我在他们中间”（太18:20）。在哥林多前书6:19中，“圣殿”一词指的是个别信徒的身体，因为“身体”和“圣殿”都是单数词。当我们聚集在一起崇拜我们的神时，我们就是神的殿！无论我们身在何处，我们的身体都是圣灵的殿！知道圣灵内住在我们里面，是令人惊奇和备受安慰的，但我们是否真正地感谢祂的同在并让自己服从祂的掌管？

默想：知道我们是圣洁之神的殿是多么的美妙啊！

祷告：天父，我感谢祢拣选我作祢圣洁的居所。

九月一日，主日

哥林多前书六章12-20节

哥林多前书六章19节

“岂不知你们的身子
就是圣灵的殿吗？”

你的身子是圣灵的殿

保罗在哥林多前书16: 13-18节中特别警告我们要抵挡肉体的罪，如通奸和奸淫，这些罪玷污了我们的主耶稣本身，因为我们是基督的肢体，我们的身子是圣灵的殿。

(1) 你不是你自己的：许多基督徒活着却没有完全意识到他们不是他们自己的，而是主的。他们做他们喜欢做的，没有按照神的话语蒙圣灵的引导和认可。没有圣灵完全的掌管，他们如何能成为圣洁呢？我们不是我们自己的，因为我们是以一个赎价——基督的血所买来的（徒20：28）。

(2) 荣耀神：“所以，要在你们的身子上荣耀神。”这是一个命令，作为主的人，我们没有其他的选择。我们或吃或喝，无论做什么，都要为荣耀神而行（林前10：31）。我们的眼睛是主的，让我们使用它们来荣耀神。我们的舌头是主的，让我们或说、或唱、或教导或传道都是为了祂，也为了祂的荣耀。我们的手是主的，让我们所做的一切（甚至是卑微的工作）都是为了祂和祂的荣耀。我们的脚是主的，让我们与主同行，无论我们走到哪里，都遵行祂的旨意，为了荣耀祂。这样，我们的身体将是圣洁的活祭，是主所喜悦的（罗12：1）。我们必须立定心志单单荣耀主，爱祂和以祂为乐，而不是世界。敬畏祂并顺服祂的话，无论别人怎么说，我们都没有任何的怀疑或质疑。跟随祂的声音而不是陌生人或撒但那诱惑人的声音，仰望祂、等候祂、信靠祂、敬拜祂且忠心地服事祂直到死为止。

默想：我们的身体是主的，也是祂圣洁的殿。

祷告：父啊，愿祢保守我成为圣洁的殿，作祢的居所和荣耀。

九月二日，礼拜一
罗马书十二章1-2节
罗马书十二章1节

“…将身体献上，当作活祭，是圣洁的，
是神所喜悦的；你们如此事奉，
乃是理所当然的。”

我们理所当然的事奉（一）

我们可以看到许多“基督徒”在星期天去教堂敬拜主，但在工作日，他们却像非信徒一样地生活和行事。我们的主耶稣基督期望祂的跟随者成为“世上的光”和“世上的盐”！根据罗马书12：1-2节，什么是我们“理所当然的事奉”？

(1) 心甘情愿的事奉：“我以神的慈悲劝你们，将身体献上…”。这里的动词“劝”的意思是“呼吁、敦促、劝诫，鼓励”。神不会强迫我们献上自己的身体为活祭。我们乃要在神的怜悯和爱的感动下心甘情愿地这么做。

(2) 理所当然的事奉：在给罗马人的前11章的内容里，保罗系统地教导了神给外邦人和犹太人的救恩。然后，他在第12章中劝读者献上他们的身体当作活祭。“所以”（罗12：1）意味着作为在基督里靠着恩典单单因信得救的一个结果，现在保罗劝勉“弟兄们”，包括犹太和外邦信徒，“献上”他们的身体当作活祭，是圣洁的，是神所喜悦的，这是他们“理所当然的事奉”或敬拜。

(3) 活祭：神要我们献上我们的身体作为活祭，不是死祭。这意味着只要我们还活着，就要把我们的生命献给神，而且必须是我们基督里的新生命（罗6：13）。一个没有重生的人永远不能成为主所喜悦的活祭，“体贴肉体的，就是死…是与神为仇…不能得神的喜欢”（罗8：6-8）。你是否是献给主的活祭？

默想：献上圣洁的活祭给神是我们理所当然的事奉。

祷告：父啊，愿祢时常保守我作圣洁的活祭献给祢。

我们理所当然的事奉（二）

神期望我们甘心乐意地将我们的身体献给祂作为圣洁的活祭。

(1) 神所喜悦的圣洁的祭：这意味着我们身体所有的肢体都必须与罪和世俗分开，专为神和祂的事奉而献上。愿神开我们的眼睛去看看见荣耀祂和服事祂的机会，去读和学习祂的话语来喂养我们和他人的灵命。愿我们将耳朵献给神来使用和为了祂的荣耀，听传讲神的话语的全备的道来滋养我们的灵命，听传统的诗歌和音乐使我们得安慰，听他人的需要来服事他们。愿我们向主献上我们的舌头作为祂的真理、祂的话语和祂的荣耀的工具，歌颂祂，为祂的国度、我们自己 and 他人向神祈祷，与他人分享祂的话语，说安慰、鼓励和造就人的话，或对他人敬虔的警告和告诫。我们的手和脚也要献给主来写作、工作或按祂的旨意行，并且一切都是为了祂的荣耀来服事祂和服事人，等等。我们的身体是圣灵的殿，所以我们必须保持纯洁，远离淫乱和任何对身体有害的东西，如毒品、烟草、酒精等等。

(2) 神的善良、纯全、可喜悦的旨意：那些爱世界和想要妥协的人将无视合乎圣经的分别为圣的教义，但基督真正的跟随者会认为它是善良的也是可喜悦的，他们与神越亲近，就越觉得这个教义是纯全的。因此，要看到神的善良、纯全和可喜悦的旨意，我们就要遵守圣灵和神的话语所给我们的两条诫命：“不要效法这个世界”，以及“只要心意更新而变化”。

默想：我们要圣洁，像神是圣洁的一样，这是神善良和纯全的旨意。

祷告：父啊，我感谢祢赐给我祢的善良、纯全、可喜悦的旨意。

九月四日，礼拜三
约翰福音十五章1-8节
约翰福音十五章8节

“你们多结果子…
你们也就是我的门徒了。”

你们也就是我的门徒了(一)

“门徒”这个词的意思不仅仅是一个学生或学习的人。他是一个接受给他的指示并使之成为他的行为准则的追随者（佐德亚特斯）。除了那群特殊的“十二”个门徒（太10:1-4），和后来加略人犹大背叛后的“十一”个门徒（可16:14）是我们的主耶稣所呼召、拣选、委任和指名的使徒（可3:14；路6:13）之外，我们的主耶稣也呼召了许多其他的人，甚至是今天的我们，成为他一般意义上的门徒。我们的主说：“你们若常常遵守我的道，就真是我的门徒。”（约8:31），并且约翰福音15:8说：“你们多结果子，我父就因此得荣耀，你们也就是我的门徒了。”

成为我们的主和救主耶稣基督、我们的造物主、我们的创造者和我们的君王的门徒是莫大的特权。一直保持与祂相交、倚靠祂、仰望祂、信靠祂、顺服祂和祂的话语，使我们可以多结果子荣耀神，这对我们来说至关重要。

今天，我们的主仍然要求我们通过圣灵和祂的话语的引领来跟从祂，像祂要求祂的门徒一样（太4:19；9:9）。我们是否愿意全心全意地以我们绝对的委身、爱、忠心、诚实、顺服来跟随祂呢？我们的主不是看数量，而是看质量。我们的主耶稣基督若要用祂的神迹吸引许多人来跟随祂是容易的事，但是祂并没有这样做。祂要求祂的门徒委身、诚实、忠心和服从，祂不会降低祂的期望和标准。耶稣说那条通往永生的窄路，找着的人少（太7:14）。当许多门徒对耶稣的教导发怨言，然后“退去…不再和他同行”时，我们的主并没有追着他们去取悦他们，而是向祂的十二个门徒提出挑战说：“你们也要去吗？”（约6:60-68）。

默想：我们必须付上任何的代价来成为耶稣的门徒。

祷告：父啊，请锻炼我成为祢忠心而又良善的门徒。

九月五日，礼拜四
马太福音十章37-42节
路加福音九章23节

“若有人要跟从我，就当舍己，
背起他的十字架，来跟从我。”

你们也就是我的门徒了(二)

耶稣没有教导祂的门徒去做祂没有做过的事。祂在祂的生命中有一个明确的目的。祂降卑自己来到世上献上祂的生命、服事而不是被服事、为真理作见证、寻求并遵行祂父的旨意、荣耀父、顺服父直到死时，为要拯救世人（路22:42）。祂说：“我给你们作了榜样，叫你们照着我向你们所做的去做”（约13:15）。彼得后来也鼓励基督徒说：“你们蒙召原是为这，因基督也为你们受过苦，给你们留下榜样，叫你们跟随他的脚踪行”（彼前2:21）。

(1)背起十字架跟从祂：因为我们的主是圣洁和公义的，而我们则是充满了有罪的欲望和自私的野心的罪人，祂期望我们舍己，天天背起我们的十字架来跟从祂（太10:38；路9:23）。这意味着我们要愿意向我们的“自我”而死——我们的自私、自我意志、自我野心、自我荣耀、自我提升、自爱，甚至是我们的自义等等，以至于能完全顺服神的旨意。这也意味着愿意向有罪的欲望和世界上所有世俗的吸引而死（加2:20；5:24；6:14）。我们是否愿意背起我们的十字架来跟从我们的主耶稣呢？

(2)以绝对的顺服来爱神胜于一切：我们的主耶稣爱约瑟和马利亚（路2:51；约19:26-27），但祂只按照神的时间遵行神的旨意来爱神胜于一切（太12:47-50；约2:4；7:3-8）。耶稣要求祂的门徒爱神并顺服祂，胜过一切。我们是否愿意这样做呢？

(3)委身、忠诚和忠心：我们的主要求祂的门徒对祂和祂的话语委身、忠诚和忠心，至死不渝（启2:10）。“你们若常常遵守我的道，就真是我的门徒”（约8:31）。我们是否真的委身并忠于耶稣呢？

默想：每天背起我们的十字架，忠心地跟随主，直到死为止。

祷告：父啊，请帮助我热爱并服从祂和祂的话语胜于一切。

你们比许多麻雀还贵重（一）

(1)你们比许多麻雀还贵重：神凭着祂的话语创造天地和地上的万物，（来11:3）。然而，神以一种非常特殊的方式创造了人：“神就照着自己的形像造人”，“耶和华神用地上的尘土造人，将生气吹在他鼻孔里，他就成了有灵的活人”（创1:27；2:7）——有意志、良心、智慧、理智、敬拜的行为等。因此，人的价值远远超过且不同于动物的价值，包括猴子或猿猴。动物是没有灵魂的，但是人的灵魂却是永存的。因为神的爱，也因为我们的灵魂不仅比许多麻雀，甚至比整个世界更有价值，主耶稣来为我们的罪而死，也为了我们的救恩而复活。我们因信主耶稣基督而蒙恩得救，成为神亲爱的儿女，在神的眼中也是宝贵的！

(2)神的主权：我们的主表明一个事实：“若是你们的父不许，一个（麻雀）也不能掉在地上”。一只小麻雀的掉落也是在神的掌管和允许之下。神确实关心我们生命的每一个细节，“就是你们的头发也都被数过了”。我们可以看到神在约瑟生命中的主权，因为最后他对他的兄弟说：“从前你们的意思是要害我，但神的意思原是好的，要保全许多人的性命，成就今日的光景”（创50:20）。有时我们会问很多“为什么”——“为什么我会遇到这种情况？为什么这件事会发生在我的身上？为什么？为什么？”然而，若我们信靠主的主权，我们应该感谢主并且安息在祂的平安里。神确实比我们更了解我们和我们的处境。未经神的许可，没有事会发生在我们的身上。

默想：无论发生什么事，神都依然掌权。

祷告：父啊，我感谢祢创造我、拯救我和看顾我。

你们比许多麻雀还贵重（二）

当我们感谢神的主权时，我们绝不能忽视我们的责任。我们要爱神并顺服祂（罗8:28）。爱神意味着遵守祂的话语和诫命（约14: 15，21，23）。我们不能粗心大意地驾驶还说神会保护我们。

当我们犯错时，我们不能责怪神没有阻止我们犯罪。这是我们的错，因为我们不敬畏神，不爱祂也不够相信祂，也没有与祂紧密同行和相交。我们应该学会谦卑，明白神允许我们失败或犯错是为了让我们谦卑，并教导我们更多地信靠祂。神非常关注我们生活的每一个细节，如果我们也这样做并视之为神的主权，我们可以从祂那里学到很多功课。保罗通过他身体上的刺学到谦卑，也促使他依靠从主而来够用的恩典和力量。

这是多年前发生在我国的一个真实故事：有一个弟兄排队买票。然后来了一个年轻人，插队，站在他的前面。那个兄弟一点也不高兴，但他只是静默不语。当他前面的这个年轻人是第一趟客车的最后一个乘客时，他很不高兴，他不得不等候下一趟车。后来，他听说第一趟客车撞到地雷时爆炸了。他是多么的感谢神救了他一命！

看见神的主权与慈爱并相信神能让万事互相效力使我们得益处时，我们会顺服和凡事谢恩。即使神因为我们缺乏对祂的爱和信任，或者因为我们的骄傲，或者因为我们的罪而惩罚我们时，我们都必须感谢神把我们当作祂的孩子来对待，并且祂要我们在祂的圣洁上有分（来12:10）。

默想：信靠神的主权，也不忽视人的责任。

祷告：父啊，我感谢祢的主权和慈爱的管教。

你们比许多麻雀还贵重（三）

(1)神的关爱：我们的主说：“你们看那天上的飞鸟，也不种，也不收，也不积蓄在仓里，你们的天父尚且养活牠。你们不比飞鸟贵重得多吗？…你们需用的一切东西，你们的天父是知道的”（太6:26,32）。让我们相信神对我们日常需要的关爱。然而，这并不意味着我们可以懒惰，不愿意工作却依然期待神的供应。主命令我们要努力工作。当我们失业时，我们应该努力找工作并信靠主和祂美好的时间。有了正确的态度，我们即使失业也不致缺乏，因为神必供应我们一切所需。但是在一切事上，“你们要先求他的国和他的义，这些东西都要加给你们了”（太6:33），和“耶和华是我的牧者，我必不至缺乏”（诗23:1）。

(2)神的保护：我们的主教导我们不要害怕，“那杀身体不能杀灵魂的，不要怕他们；惟有能把身体和灵魂都灭在地狱里的，正要怕他…就是你们的头发也都被数过了。所以，不要惧怕！你们比许多麻雀还贵重”（太10:28, 30, 31）。当我们被世人憎恶，甚至被人逼迫杀害时，我们不该感到惊讶。神保守我们的灵魂，但祂可能会允许我们的身体为了祂的名和祂的话语而被杀。神永远不会把我们的灵魂扔进地狱里。我们一旦得救，我们将永不会灭亡，而且没有人，甚至是撒但也不能害我们的灵魂（约10:28-29；约一5:18）。然而，我们要至死忠于主和祂的话，“你务要至死忠心，我就赐给你那生命的冠冕”（启2:10）。

默想：努力工作并相信神的关爱和保护。

祷告：父啊，我感谢祢的关爱和保护。

你们为什么胆怯？（一）

惧怕有很多种，有些是好的，有些是不好的。敬畏耶和華远离罪恶是好的，因为这是我们智慧和知识的开端（箴1:7；9:10）。担心如果我们行为不端正或工作不妥当，而可能不能讨神的喜悦、荣耀祂并造就我们的弟兄，这也是好的。

然而，惧怕人或死亡是不好的（太10:28）。有些人惧怕黑暗、蛇、年纪老迈、疾病等等。通常，如果我们有钱，倘若我们失去工作，我们可能不会那么害怕，但是如果这份工作就是我们所有的一切，每日必须靠它生活，我们可能会很害怕被解雇。问题的核心是我们的“自我”。我们仰望“自我”，我们的“自我”对我们来说是那么的宝贵。

我们的主耶稣挑战祂的跟随者要舍己，每天背着他们的十字架来跟从祂（路9:23-24）。许多人不想跟从耶稣，因为他们害怕舍己、羞辱、迫害、拒绝、分离，或者死亡。他们想要救自己的生命，但最终却会丧失生命（启21:8）。

在这里，主耶稣吩咐祂的门徒渡到湖的另一边去。当他们正在船上时，突然起了一场暴风，而耶稣正在船尾上睡觉。他们来叫醒了祂：“夫子！我们丧命，你不顾吗？”耶稣便起身斥责风，向海说：“住了吧！静了吧！”风就止住，大大地平静了。耶稣对门徒说：“为什么胆怯，你们还没有信心吗？”我们的主所使用的这个形容词“胆怯”在新约中只出现过三次。在马太福音8:26里（同样关于暴风的记载）和启示录21:8中，它都用来表示懦弱。即使是在我们生命的风暴中，我们如何才能克服这种懦弱的恐惧并享受神的平安呢？那就是要遵行主和祂的旨意！

默想：惧怕神，而非惧怕任何人或任何其他的事物。

祷告：父啊，请帮助我凡事敬畏祢并信靠祢。

九月十日， 礼拜二
诗篇四十二篇1-11节
诗篇八十五篇8节

“我要听神耶和華所说的话，
因为他必应许将平安
赐给他的百姓。”

你们为什么胆怯？（二）

为了克服我们懦弱的恐惧，我们应当：

(1)承认神的主权：门徒见证了主耶稣把水变成酒、医病赶鬼，但他们还不知道耶稣拥有超越大自然的能力，所以这是一个很好的机会让他们更多地认识祂。我们也能通过我们生活中的风暴而更多地认识我们的主。承认神的主权并相信祂能使万事都互相效力，好叫我们得益处，能使我们烦乱的心得到平安。

(2)遵行神的旨意和指引：是耶稣吩咐祂的门徒们出发并渡向湖的另一边。门徒们只是听从了耶稣的指示，而且耶稣正与他们同在。我们要确保我们是在神的旨意和引导中，好叫祂与我们同在，并且祂会看顾我们度过人生的风浪。祂会平息风浪，给我们平安。

(3)仰望主：起初门徒们没有叫醒耶稣。当船涨满了水时，他们在绝望和无助中叫醒了祂。有时，我们认为我们可以在没有寻求主和祂的帮助下存活，直到我们感到绝望和无助，然后，我们才转向主。神总是在每件事情上有一个目的。我们要信靠祂，而不是我们自己。我们要仰望主，而不是仰望我们自己或那些风浪。当主斥责了风和平静了海之后，祂责备祂的门徒。如果耶稣是我们相信的对象，我们为什么如此胆怯呢？

(4)聆听神的话语：耶稣的话是大有能力的。它平息了风暴。神正是通过祂的话语创造了世界和其中的一切。也正是通过神为我们所保存的写下来的话语（圣经），我们的信心得到建立（罗10:17）。让我们只听我们牧人的声音！

默想：神总是在每件事上都有一个目的。

祷告：父啊，请帮助我信靠祂、听祂的话语。

耶稣基督，我们神圣且慈爱的朋友

世界上的人可能会以他们的“大”或“有名”的朋友为荣。他们可能喜欢展示他们与总统、君王或王后、电影明星、体育明星或名人的合照。其他人可能会述说关于他们童年、学校或工作上最好的朋友或密友，或他们的生活伴侣，或男朋友、女朋友等等。身为虔诚的基督徒，我们会想要告诉别人关于我们最好的朋友——我们的主和救主耶稣基督！我们是否以祂为荣呢？

(1) 耶稣基督，我们神圣的朋友：我们的主耶稣说：“我乃称你们为朋友，因我从我父所听见的，已经都告诉你们了”（约15:15）。感谢神，耶稣基督，神的儿子，我们的创造者和君王，并不以称我们为祂的朋友为耻！

(2) 耶稣基督，我们慈爱的朋友：很少看到有人愿意为义人或良善的人死（罗5:7），然而耶稣基督，我们的神和创造者，因为爱，祂降卑自己来到这个世上，为罪人（祂所创造的叛逆的人）而死。圣洁的神为了祂有罪的造物而死，敬虔的为了不敬虔的，义的为了不义的！（约3:16；罗5:6；提前3:16；彼前3:18）这就是神对我们的爱（罗5:8）。有时我们认为神的爱是理所当然的，而忘记了我们应该在地狱受永刑！我们在这世上再也找不到像这样有爱心的朋友。我们地上的朋友可能会让我们失望，但我们神圣的朋友却绝对不会让我们失望。愿神帮助我们更多地认识祂的爱，好叫我们可以在祂的爱中有根有基（弗3:17-19），并被祂的爱所约束来为祂而活、为祂而死（林后5:14-15）。因为耶稣是我们的救主和朋友，没有人或事能使我们与祂的爱隔绝（罗8:35-39），祂完全的爱会除去一切的惧怕（约一4:18）。诚然，主耶稣是我们神圣的朋友，我们最好的朋友，我们慈爱的朋友，即使我们的朋友和亲人可能会叫我们失望，但是祂永远不会让我们失望。

默想：我们的神也是我们的朋友，这是何等奇妙的事啊！

祷告：父啊，我感谢祢成为我最好的朋友和我慈爱的朋友！

九月十二日，*礼拜四*
希伯来书十三章1-8节
希伯来书十三章5节

“我总不撇下你，
也不丢弃你。”

耶稣基督，我们最好的朋友

我们的主耶稣基督不仅是我们神圣的朋友和我们慈爱的朋友，也是我们信实和顾念我们的朋友、我们睿智而大有能力的朋友、我们最好的朋友！

(1)我们信实和顾念我们的朋友：当我们一无所有，也没有人理解或关心我们时，我们可能会感到孤独或无助，耶稣我们信实的朋友仍会与我们同在，且永远不会撇弃我们（来13:5）。保罗的经历非常的鼓舞人心：“没有人前来帮助，竟都离弃我…惟有主站在我旁边，加给我力量”（提后4:16-17），彼得的劝告也是非常的真实：“你们要将一切的忧虑卸给神，因为他顾念你们”（彼前5:7）。当我们与我们的密友分享我们私人的问题、重担、感受或渴望时，当他们向别人泄露我们的秘密时，我们可能会感到失望（箴11:13）。然而，我们可以将我们的灵倾诉给非常了解我们、理解我们、同情我们和我们的处境的主。我们一定能从祂、祂的话语、祂的信实和祂慈爱的顾念中找到安慰和力量。

(2)我们睿智且大有能力的朋友：当我们遇到大麻烦或困难时，我们需要一些指导或帮助，我们可以向谁求助呢？为了我们神圣的朋友而感谢神，因为无论我们身在何处祂都与我们同在，祂也能以祂的智慧和能力帮助我们，使万事都照着祂的主权和祂的时间互相效力，叫我们得益处。难道我们不该爱和信靠这位永不让我们或叫我们失望的朋友吗？

被称为神的朋友是我们莫大的特权和荣幸。我们越与祂紧密同行，我们就会越像祂（箴27:17；13:20，约15:15；约一3:2）。

默想：我们的主和救主耶稣基督是我们最好的朋友。

祷告：父啊，我感谢祢永不离开我或撇弃我。

你们是我的朋友

你愿意做耶稣的朋友吗？

(1)忠心的顺服和降服：耶稣说：“你们若遵行我所吩咐的，就是我的朋友了”（14节）。这里的动词“遵行”的意思是“持续地做”，而不是间歇地服从。“所”和“吩咐”与耶稣在马太福音28:20中所使用的词汇相同。因此，若我们想成为耶稣的朋友，我们要持续地做祂所吩咐我们去做的一切（徒20:27）。尽管我们被称为祂的朋友（14-15节），但是我们却要先成为祂的门徒（第8节）和祂的仆人（第15，20节）。当我们像奴仆一样完全地顺服我们的主时，祂便会高举我们，称我们为祂的朋友。我们当效法我们神圣的朋友（神的儿子）的榜样——“就自己卑微，存心顺服，以至于死，且死在十字架上”（腓2:8）。亚伯拉罕被称为神的朋友（雅2:23、赛41:8），因为他信神、敬畏神、顺服神，甚至连他唯一的儿子以撒也没有留下不给神（创22）。我们的主说爱祂的人就必遵守祂的诫命和祂的话（约14:21，23）。那么，我们难道不该持续地服从我们慈爱、信实、关爱、充满智慧、及大有能力的神及恩友，好叫我们可以永远享受与祂之间蒙福的友谊么？

(2)与罪恶和世俗隔绝：圣经说：“凡想要与世俗为友的，就是与神为敌了”（雅4:4）。与世俗为友意味着爱世界、效法世界、接受和跟从世俗的价值观、思想、生活的骄傲、欲望和享乐。我们神圣的朋友不属于这个世界，我们也不属于这个世界。“二人若不同心，岂能同行呢？”（摩3:3）。如果我们想要维持我们与神之间的友谊，我们就要让我们自己与罪和世俗隔绝，并在祂的光中与祂同行。

默想：我们必须顺服我们神圣的朋友——耶稣。

祷告：天父，帮助我服从祢，在祢的光中与祢同行。

九月十四日，礼拜六

哥林多前书十二章12-31节

哥林多前书十二章27节

“你们就是基督的身子，
并且各自作肢体。”

你们是基督的身子（一）

许多无神论者将他们的造物主神和祂的话语从他们的心思和生活中挪开，搁在一旁，并且接受了进化论。然而，诗篇14:1说：“愚顽人心里说：“没有神。”他们都是邪恶，行了可憎恶的事；没有一个人行善。”观看神的创造，通过神的话语，藉着圣灵的光照，我们确知神是我们的创造者（诗139:14）。

诚然，我们受造奇妙可畏。当我们来看我们身体的任何一个部分时，我们将会惊叹神（我们的造物主）的智慧和力量。

保罗引用人的身体来描绘教会成员与彼此之间以及与元首主耶稣基督那活泼、紧密的关系，交通与合一。那么当圣经说：“你们就是基督的身子”是什么意思呢？

我们从神的话语中知道耶稣是百分之百的神和百分之百的人（提前2:5、3:16；来1:8、10:12）。有着人的身体，祂也会觉得累、饥饿和口渴。当祂被钉在十字架上时，祂会感到疼痛。祂死了，并且埋葬了。祂以荣耀的身体复活了，当祂再来的时候我们也会有像祂那样的身体。

然而，当圣经说：“你们就是基督的身子”时，这里的身子指的是教会，而基督是教会的头（弗5:23；西1:24）。教会与主耶稣之间活泼而重要的联系是“极大的奥秘”（弗5:32）。这里的“教会”是由真正重生、被主耶稣的宝血“从各族、各方、各民、各国”（启5:9）所救赎的基督徒所组成的。我们是否与我们的元首主耶稣，以及与祂的身子的每一个成员有着活泼、紧密的关系和联系呢？

默想：身子跟头是连在一起的，身子也受头的控制。

祷告：父啊，我感谢祢，因为我是祢和祢的教会的一份子。

九月十五日，主日
以弗所书五章21-33节
以弗所书五章25节

“基督爱教会，为教会舍己。”

你们是基督的身子（二）

成为基督身子的肢体是极大的祝福。我们领受祂的引导、供应和保护。

(1)基督的引导：元首按照祂的意念和旨意掌管并指挥身子。能享受来自我们神圣的元首、我们的主和我们的好牧人的引导是莫大的福气（约10：3-4）。我们的主今天仍然通过圣灵和祂的话语（圣经）来引导我们（罗8：14，诗119：105）。许多自称是基督徒的人并不持定元首（西2：19），而是随心所欲。他们肯定错过了元首蒙福的引导。当我们听到牧人的声音（神的话）并一步一步地跟从祂时，我们就不会走迷，因为祂总是走在我们前面，祂的道路总是良善和完美的。让我们单单地跟随祂。

(2)基督的供应和关爱：被我们的主爱护、滋养和抚育是极大的福气。确实，祂来是为了让我们得生命，并且得的更丰盛（约10：10）。作为基督身子的肢体和祂的羊，我们可以唱诗篇23篇。难道我们不当越来越多的信靠我们的主和祂的关爱？

(3)基督的保护：认识到我们一旦得救和重生，我们将永远不会灭亡，而是平安稳妥地在我们的主大能的手里（约10：28-29），这是极大的安慰。诚然，作为基督身子的肢体，发生在我们身上的每一件事都会影响我们的主祂自己。让我们信靠我们的主和祂的保护。

默想：教会享受基督的引导、关爱和保护。

祷告：父啊，我感谢祢的引导、关爱和保护。

九月十六日，礼拜一

哥林多前书十二章12-31节

哥林多前书十二章20节

“但如今肢体是多的，
身子却是一个。”

你们是基督的身子（三）

只有一位神，那就是众人的父，一主，一灵，一信，一洗、一望、一个身体（弗4:4-6）。只有一个身体，一个无形的、普世的教会，是由真正重生的基督徒所组成的（林前12:13；加3:28）。不过，许多肢体有着不同的恩赐与功用为要事奉主及彼此建立（弗4:12-15）。此外，“神随自己的意思把肢体俱各安排在身上了”（18节）。“神配搭这身子…免得身上分门别类”（24-25节）。神渴望并且能够将所有肢体都结合在一起，只要他们都顺服耶稣基督这位元首和祂的话语，并且忠心地尽好他们的本分。

(1)服从于元首：身体只有一个头。基督是教会的元首（弗5:23-24）。可悲的是，如今许多教会都存在着分裂，是因教会领袖和成员不完全顺服元首——主耶稣基督和神的话语而造成的。

(2)忠心地尽好本分：神不计算我们为祂做了多少，而是我们如何忠心地按照祂的旨意做好我们的本分（太25:21, 23）。

(3)彼此联络并彼此需要：身体不能只有一个肢体，并且一个肢体也不能建立一个教会，而是至少要有两三个人奉耶稣的名聚会方可（太 18:20）。在某些情况下，我们需要单独与神同行，遵行祂的旨意来反对大多数的人，但是我们仍然需要忠心的兄弟姐妹来完成神的旨意（15, 21节）。我们需要我们的元首基督，也需要彼此。

(4)彼此相顾：我们身体所有的部分都与另一个部分相互联络且相互影响，所以“总要肢体彼此相顾”（25节）。我们应该为彼此祈祷及彼此照顾。

默想：我们需要主——我们的元首，我们也需要彼此。

祷告：父啊，请帮助我顺服祂，并忠心地尽上我的本分。

九月十七日，礼拜二
马太福音二十三章1-12节
马太福音二十三章8节

“只有一位是你们的夫子，
你们都是弟兄”

你们都是弟兄

我们当中有些人可能有兄弟姐妹，有些人可能没有。我们会为一个在社会上拥有崇高地位、成功的兄弟而感到自豪。那么我们肯定想成为万王之王和万主之主的弟兄。现在我们来看成为在基督里或神家中的弟兄的意义（腓1:14；西1:2）。我们是否珍惜这宝贵且美好的手足情谊吗？

在马太福音23章，我们的主斥责文士和法利赛人的假冒为善。他们声称有权威诠释和教导神的话语，但他们却不实践他们所传扬的。他们想要借着履行他们在人眼前的宗教义务来得到尊重。他们外表上看起来干净、善良、公义，里面却装满了虚伪和罪孽。他们喜爱在会堂里、教堂里和筵席上的尊位，也喜爱人们以尊敬地称呼他们，如：拉比（我的老师）和问他们的安。今天，我们也看到想那些要成为最大的、热爱尊称的宗教领袖，要求他们的跟随者接受他们的话语、思想、信仰和诠释，多过于神的话。

我们的主耶稣吩咐祂的门徒不要被称为“拉比”或“夫子”。这里的“夫子”一词，我们的主在马太福音23:8,10中只用了三次。其意思是引导者、老师、领袖，相当于拉比——犹太教师的一个尊称（佐德亚特斯）。只有我们的主配得成为我们伟大而神圣的夫子和领袖。要在神眼中为大，我们应当谦卑自己，单单高举我们的主耶稣和神的话语，跟随祂的榜样，服事人，而不是被人服事。

我们的主也命令祂的门徒不要称地上的任何人为“父”（他们灵魂的父）。我们有肉身的父亲，我们称他们为“爹”或“爸爸”，我们也有我们灵魂的父（来12:9），我们称祂为“阿爸”、“父”。在天堂里，我们只有一位属灵的父、一位属灵的夫子和领袖，那就是我们的主耶稣基督，而我们所有人都是弟兄。

默想：只有一位父和一位夫子，而其他所有的都是弟兄。

祷告：父啊，请帮助我谦卑地服事，而不是被服事。

九月十八日，礼拜三
希伯来书二章10-18节
路加福音八章21节

“听了神之道而遵行的人，
就是我的…弟兄了。”

耶稣基督的弟兄

要成为耶稣的弟兄，我们必须重生成为神家的儿女。你愿意成为主耶稣的弟兄吗？

(1)要顺服：顺服神的旨意和神的话是真正重生和顺从的基督徒的果子（太12:50，路8:21）。我们的人性是有罪的、败坏的，并且“与神为仇，因为不服神的律法，也是不能服”（罗8:7）。然而，藉着我们的主，我们可以克服这种罪恶的本性来遵行神的旨意。你是否宁愿服从神和祂的话语，也不愿服从人和他们的想法？

(2)分别为圣：分别为圣的意思就是从罪恶、情欲和世俗中分别出来，献身给主让祂使用并且被主掌管。圣殿只有当它从日常使用中分别出来，献给主，并且充满神圣洁的同在时，才是圣洁的。在这个罪恶和充满谎言的世界里，我们要提防假教师、假先知和假弟兄（林后11:26；加2:4），并且将我们自己与那些自称是耶稣的弟兄却活在罪中（林前5:11）或不按照神的话语行事的人（帖后3:6,15）分别出来。

(3)关爱弟兄：如果我们真的重生了，我们会爱神和从神生的弟兄（约一5:1）。保罗，一个犹太人，向外邦人传福音，为他们费财费力（林后12:15），并称他们为“兄弟”（罗1:13）！在基督里，我们应当不带有歧视、偏见或蔑视地爱和尊重主内的弟兄！

默想：能成为耶稣的弟兄是极大的特权！

祷告：父啊，我感谢祢不以称我为祢的弟兄为耻。

九月十九日，礼拜四

使徒行传一章1-11节

使徒行传一章8节

“你们…要…作我的见证。”

你们要作我的见证（一）

就像世上的盐和世上的光一样，我们被期待成为主忠心及真实的见证（第8节）。一个见证人需要说出他所见、所闻、所知道的真相，而且他要对他所说的负责（申5:20；19:15-21；太19:18）。“martyr”这个字的原文与见证人的原文相同，意思是作见证而殉道的人（徒22:20；启2:13）。我们的主期待我们忠心地为祂和祂的真理作见证人，直至死亡。

门徒们很高兴见到主耶稣从死里复活，祂向他们显现至少有十次，他们也期望祂复兴以色列国。的确，以色列国将在主耶稣第二次再临时，按照祂父的时间被复兴，但主耶稣却要他们专注于大使命，“但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力；并要在耶路撒冷、犹太全地和撒马利亚，直到地极，作我的见证。”我们主耶稣在使徒行传1:8中的话语，每一点、每一划甚至是最小的细节都应验了：当圣灵降临到门徒的身上时，他们领受了祂的能力（徒2），然后他们就为主在耶路撒冷作（第2-7章），在犹太和撒马利亚（8:1-9:31），直到地极（9:32-28:31）作主的见证。我们的主呼召并训练祂的门徒为祂作见证。他们和耶稣在一起，听到了祂所说的话和祂的教导，看到祂所做的，并亲眼见证了祂的生活，祂的工作，祂的死和祂的复活。我们的主耶稣很快就要离开他们了，祂期望他们成为祂的见证人。似乎他们是要即刻出去向失丧的人传福音，但我们的主要求他们在耶路撒冷等候，直到他们领受从上头来的能力（路24:49），或圣灵的能力！

默想：基督期望我们为祂、祂的真理和祂的话语作见证。

祷告：父啊，无论我在哪里，请使用我作祢的见证。

九月二十日， 礼拜五

使徒行传一章1-11节

使徒行传一章8节

“但圣灵降临在你们身上，
你们就必得着能力”

你们要作我的见证（二）

当世人需要尽快地通过他们听到福音时，为什么主耶稣要门徒等候圣灵的能力？虽然他们曾经与耶稣同在，受过祂的教导和培训，并赐予医病赶鬼的能力（路10:17），但是若没有圣灵的能力，他们仍然不够资格完成这个大使命。

没有圣灵和圣灵的能力，门徒如何才能打开人的眼睛，使他们从黑暗中归向光明，从撒但权下归向神（徒26:18）？他们如何才能坚强勇敢地面对抵挡真理的一切仇敌，并且没有恐惧或绝不妥协地传讲纯正的福音？他们要如何为了主耶稣的缘故忍受一切苦难、拒绝、迫害和反对，直至死亡？他们需要圣灵和祂的能力在他们的生活和事工上。确实，在圣灵降临在门徒身上之后，他们有能力去传福音，且在犹太人的首领面前站立得稳（徒5:29），甚至在他们为了耶稣的名而受苦难和迫害时心里欢喜，并且在他们的教导和传道的工上持续努力（徒5:41-42）。

没有圣灵和祂的能力，我们就不能成为主忠心且真实的见证，直至死时。我们需要服从圣灵的掌管和引导。圣灵藉着神的话语引导我们，所以我们需要每天阅读、查考且顺服神的话。祂也可以通过适时的讲道和祂敬虔的仆人或祂敬虔儿女的鼓励或通过祂对我们的生活和我们的境况的主权和护理来引导我们。诚然，祂是我们信实的引导者。为着圣灵的事工感谢神。

默想：没有圣灵，我们就不能成为忠心的见证人。

祷告：父啊，帮助我谦卑顺服圣灵的掌管。

九月二十一日，礼拜六

使徒行传一章1-11节

使徒行传一章8节

“你们…要…作我的见证。”

你们要作我的见证（三）

我们不能为不认识的人作见证，也不能给别人我们所没有的。我们必须真正认识耶稣，相信并接受祂为我们个人的主和救主。是圣灵在为主耶稣作见证并且荣耀祂（约15:26；16:14），也与我们的同心同证（罗8:16）。然后，靠着圣灵的见证及大能，我们能够为我们的主耶稣作见证。

接下来，我们要为我们的主耶稣基督作见证，不只是在我们的分享或传道中，但也在我们的生活当中。告诉别人关于我们的主并没有问题，但只有靠着圣灵的能力，我们才能以我们的生命为我们的主耶稣作见证（加2:20；5:24；6:14）。别人是否在我们的生命中看到我们主耶稣的死，正如“我已经与基督同钉十字架”呢？如果我们还爱我们的“自我”超过神和祂的旨意，仍然活在罪中，或仍然爱世界以及效法这个世界，我们要如何成为祂忠实的见证直至死时呢？每次我们领受圣餐，我们是要通过我们的生活来表明主的死（林前11:26）。当其他人可以看到我们凡事只想遵行神的旨意，停止活在罪中，且不属于这个世界，我们才是我们的主和祂的死的活见证；当其他人可以在我们身上看到新的生命——一个圣洁、敬虔、谦卑却又得胜的生命，我们便是我们的主和祂的复活的活见证；当其他人可以看到我们不是在这个世界上建造我们的家，而只是如寄居者来到这里生活，并期待我们主耶稣基督的再来，我们便是我们的主和祂即将再来的活见证！

默想：成为我们主的活见证很重要。

祷告：父啊，请让我成为祢的活见证。

你们要作我的见证（四）

我们蒙召不仅仅要为自己作见证，也要通过我们的生命为神的真理或神的话语作见证。我们的主是诚信真实的见证（启3:14）。祂降世为要给真理作见证（约18:37）。祂父的话就是真理（约17:17），而耶稣自己就是真理（约14:6）。圣灵是真理的灵，也是那位引导信徒明白一切的真理的（约16:13）。

要成为神的真理或神的话语忠实的见证，我们要在我们的心里正确地认识真理（不只是在我们的头脑里），真正地相信它，接受它，顺从它，靠它而活，然后操练它，并正确、忠实和恭敬地讲述、教导和宣讲它。许多自称是基督徒或领袖的人可以雄辩地宣讲圣经，但是他们的心和生命并不顺服神的话语。在没有信心、谦卑和顺服的情况下，他们如何为神的话语作活泼的见证？

我们的主耶稣基督和祂忠心的使徒从未做过任何有悖真理的事，而是为了扶助真理（林后13:8），我们也必须如此。此外，只有靠着圣灵的见证和能力，我们才能有坚强的信念坚持真理，并至死忠心地为真理争辩。别人是否从我们口中听到神的真理或祂的话语，并在我们的生活中看见这些真理呢？

无论我们身在何处，我们的主都要我们成为祂的见证。如果一名基督徒星期天在教会里表现敬虔，然而平日在家里、学校、玩耍或工作中却不敬虔，这并不是一个好的见证。我们每时每刻，无论身在何处，我们的生活是否都在为主和神的话语作忠实的见证呢？

默想：我们必须正确地认识神的话，才能为它作见证。

祷告：父啊，请训练我成为祢和祢的话语的见证人。

九月二十三日，礼拜一
路加福音二章1-20节
路加福音二章11节

“因今天在大卫的城里，
为你们生了救主，
就是主基督。”

没有地方给耶稣？（一）

当今的世界几乎所有地方都在庆祝圣诞节。身为基督徒，我们带着喜乐、崇敬和感恩的心欢庆此节日，而非基督徒则是以装饰、派对、娱乐等方式来庆祝。对我们来说，我们知道耶稣不单单是完美的人，也是完美的神、世人的救主。对于非基督徒来说，耶稣只是一个好人，一个像其他人一样的好老师、好先知或伟大的宗教领袖。许多人甚至在对主耶稣一无所知的情况下庆祝圣诞节！你呢？圣诞节背后的故事是一个史实。它讲到神的主权和人的责任。你的心中有没有地方给耶稣呢？

(1)历史事实：整本圣经都是神的话，也是完美而真实的，值得我们全心全意地依靠，不只是关于救恩和教义，还有科学、历史和地理。圣诞节的故事是一个具有真实的历史和人物名字（如耶稣、大卫、约瑟和马利亚、亚古士督、居里扭），以及真实的地方（如亚兰、拿撒勒、加利利、大卫城或伯利恒）的真实故事。

(2)神的主权：神的主权在神于新约中对弥赛亚的应许的应验上可以看得见。首先，弥赛亚是由童女所生（创3:15；赛7:14；太1:18，25；路1:35；2:6-7）。其次，弥赛亚是亚伯拉罕（创12:7）和以撒（创17:19）的后裔，来自犹太的支派（创49:10），大卫的后裔，大卫王位的继承人（赛9:7；11:1-5）。他出生在伯利恒（弥迦书5:2）。约瑟和马利亚住在拿撒勒。长途跋涉对于怀着孩子的马利亚来说是很艰难的。只有因着神的主权，亚古士督命令所有在他帝国的人要归回家乡，报名上册。因此，约瑟和马利亚不得不回到伯利恒，而耶稣便在那里诞生，应验了神的预言！

默想：圣诞故事是有历史史实的真实故事。

祷告：父啊，我感谢祢来拯救我。

九月二十四日， 礼拜二

路加福音二章1-20节

路加福音一章38节

“情愿照你的话
成就在我身上。”

没有地方给耶稣？（二）

(3)人的责任在圣诞故事中也是可见的。首先，是马利亚谦卑的顺服。他们相信神并谦卑地服从神，不惧舆论。根据摩西的律法，一个没有丈夫却怀了孕的女人是要被石头打死的。在这里，我们看到当她相信神，并且将她的生命、她的名声、她的未来全然交托给祂时，神确实看顾了她。神看重你我的心胜过我们在社会中的地位、我们的教育或我们好看的外表。当我们听到神的话语，无论别人说什么，或嘲笑、鄙视或撇弃我们，我们都相信并服从祂的旨意时，我们也一定会从我们恩慈的神那里得到祝福。

约瑟呢？圣经说他是个人（太1:19），并且当他意识到马利亚怀孕时，他打算暗暗地把马利亚给休了。然而，一位天使在他梦中显现，吩咐他娶过马利亚为妻，因为她所怀的孩子是因着圣灵的能力。神可以选择他并使用他，因为他是一个公义且顺服的人。其实，在神面前并没有义人（罗3:10）。约瑟被称为义人，是因为他信神、信神的话语和神再来的弥赛亚而与神之间有正确的关系。同样的，我们是藉着我们对救主耶稣基督和神话语的信心被称义，并与神有正确的关系。今天，我们有圣经，神完整、充足和最终的启示，因此我们不需要天使在梦中向我们显现，我们只需要以我们虔诚顺服的心阅读神的话和寻求祂的旨意。

牧羊人呢？当天使向他们显现并传扬这则好消息时，他们信了，便往伯利恒去，找到了马利亚、约瑟和马槽里的婴儿。他们归荣耀与神并赞美神，也与他人分享这个好消息。我们呢？我们是否也应该如此行呢？

默想：人的责任是信靠神并遵守祂的话语。

祷告：父啊，请帮助我相信祢，并常常遵守祢的话语。

九月二十五日，礼拜三

路加福音二章1-20节

启示录三章20节

“看哪，我站在门外叩门”

没有地方给耶稣？（三）

我们不能全然信靠我们不认识的人，因此我们要认识主耶稣，好叫我们可以爱祂、信靠祂、敬拜祂、事奉祂及向别人讲述有关祂的事。耶稣的意思是“救主”，祂来是为了我们的罪而死，并且为了我们的救恩而复活。基督的意思是受膏者，其职务就如大祭司、君王和先知。我们相信和接受祂不单是作我们的救主，将我们从罪恶中拯救出来，祂也是我们的大祭司，在圣洁的神面前作我们的中保，祂也是统管我们生命的君王，亦是我们的先知，祂的话语是我们所相信及遵守的。

在第5节至第7节，我们知道马利亚的身孕已经重了。她的确需要特别的照顾与休息。然而，由于凯撒亚古士督有旨意下来，许多人都各归各城去报名上册，客店都住满了人。店主可以通过提高租金或为富人预留客房而挣更多的钱，因此当时并没有地方给贫穷的马利亚和耶稣！

但是，人们是如何对待怀孕的马利亚呢？他们不关心她也没有怜悯她。最终，靠着神的恩典和慈爱的看顾，马利亚诞下了婴儿，将耶稣用布包起来，放在马槽里，就在动物中间，又臭又脏！人们不知道耶稣是他们的创造主，要来拯救他们！在他们的心里没有地方给马利亚和耶稣。而我们的心呢？我们是否有地方给我们的主和救主呢？祂爱我们，祂要成为我们心里的救主和君王。当主耶稣站着叩门的时候，如果我们把主耶稣留在我们的心门外，这是多么的无情啊（启3:20）！如果今天我们的心里没有地方给祂，祂也不会天堂给我们预备任何的地方（约14:1-2）！

默想：主耶稣仍然站着叩门！

祷告：父啊，请永远做我心里的救主和君王。

九月二十六日，*礼拜四*

哥林多后书三章1-5节

哥林多后书三章2节

*“你们就是我们的荐信，
写在我们的心里”*

你们是基督的荐信（一）

通常，当我们去一个新的工作场所时，我们会因为推荐信而觉得更有信心，因为它举荐了我们和介绍了我们的资历，好叫我们可以受到热烈的欢迎。在属灵的事情上，如果有我们母会领袖的推荐信，我们会更容易欢迎新任的牧师、教师或牧者。那么保罗呢？他对哥林多人来说并不陌生，因为他在他第二次的布道之旅创立了在哥林多的教会（徒18章）。他写信给他们，“因我在基督耶稣里用福音生了你们”和“因为你们在主里正是我作使徒的印证”（林前4:15；9:2）。因此，保罗不需要自我介绍，也不需要给他们或从他们得到任何的举荐信（林后3:1）。

保罗受到基督的爱的激励（林后5:12），写信给哥林多人：“你们就是我们的荐信，写在我们的心里，被众人所知道、所念诵的”（林后3:2）。保罗传道、教导或写信给他们，不仅仅只为了这些本身，他的心是为了他们，他们也在他的心里，不像那些“凭外貌不凭内心夸口的人”（林后5:12）。的确，保罗是被基督的爱所激励，他非常关心哥林多人的救恩及属灵成长，甚至没有为他们保留他的生命。主所行的、写在他心里的“基督在我里面说话”（林后13:3），保罗都传达给哥林多人，渴望他们的生命能反映出他所宣扬、教导和写给他们的信。这就是当保罗说“你们就是我们的荐信，写在我们的心里”的意思。许多人从哥林多人的生命中看到了保罗的爱心和他辛劳的成果！愿基督的爱激励我们，好叫我们为他人所做的一切都是发自内心，并按照神的话来触动他们的心。

默想：如果我们没有被基督爱的激励，我们如何能服事祂和其他人？

祷告：父啊，愿祢的爱激励我服侍祢和他人。

九月二十七日， 礼拜五

哥林多后书三章1-5节

哥林多后书三章3节

“不是用墨写的，
乃是用永生神的灵写的”

你们是基督的荐信（二）

哥林多人不但是保罗的荐信，也是基督的荐信，正如他所说“不再是我，乃是基督”（加2:20）。“你们明显是基督的信”（林后3: 3）。别人能知道我们是基督的荐信吗？成为基督的荐信就是要在我们的生命中反映出基督的生命和话语（约一2:6）。许多人没有阅读神的话语，也有许多人可能读过但没有正确地理解或被误导。当他们与我们接触的时候是否可以读到神的话？我们要如何成为基督的荐信呢？

(1)一个新的心：我们了解到人的心是非常的堕落及腐败，很难被人改进或改变，它需要被主耶稣的宝血洗净。我们要成为基督活泼的荐信的重要条件就是重生（第3节；参结11:19）。

(2)用圣灵写的：圣灵的其中一个事工就是把神的话写在我们新的心里。当我们读神的话语或听到神的话语时，祂对我们说话并写在我们的心里（来8:10）。那么，让我们将我们的心献给主（箴23:26），并且以我们完全的顺从与顺服、谦卑地领受神的话语，好叫祂可以自由地把神的话写进我们的心里。这意味着我们要真正按照神的话语而活（西3:16）。

(3)基督的荐信：若我们不将心献给主，完全服从神的话语为唯一的权威，圣灵要如何把神的话写进我们的心里呢？我们可以肯定，那些敢于判断、怀疑、批评或质疑神话语的人永远不会是基督的荐信。难道我们不应该感谢圣灵恩典之工，祂将神的话语写在我们所献上的、顺服的心里，把我们改变成为我们主耶稣的样式？

默想：要成为基督的荐信，我们要完全顺服神的话。

祷告：父啊，愿祢自由地把祢的话写在我的心里。

九月二十八日，礼拜六

哥林多后书三章1-5节

哥林多后书三章3节

“你们明显是基督的信”

你们是基督的荐信（三）

成为基督的荐信，反映出神的话语和基督的生命，好叫其他人可以通过我们的生命读到基督的荐信，这是极大的特权和祝福：

它是一封神圣的荐信：如果我们没有圣洁且敬虔的生活，不与罪恶、自我、世俗和错误的教义分别出来的话，我们就无法成为基督的荐信。书念的妇人向她丈夫说到关于先知以利沙：“我看出…是圣洁的神人”（王下4:9），而他却没有向她传讲一个字。

它是一封活的荐信：它不是用墨水写在“石版”上的（林后3: 3；出24:12；31:18），而在靠着永生神的灵，写在我们在基督里的那颗新心里。我们的生活和我们所有的活动是不是一封别人能读得懂的、基督活的荐信？

它是基督的福音：罪人能否通过我们的生活和言语读到基督为他们的罪受死，并且为了使他们能称义而复活的福音吗（腓1:27）？

它是一封充满爱的荐信：别人能否在我们的生活中看到神圣洁的爱呢？那“不喜欢不义，只喜欢真理”的爱（林前13:6）。

它是一封安慰人的荐信：别人能否在他们生命中遇到困难和考验时，从我们身上得着一些鼓励和安慰呢（林后1: 3）？

它是一封警告的荐信：罪人和背道的人能否通过我们的生活得着一些神的警告呢（帖后2: 10-12）？

它是一封充满希望的荐信：别人能否看得出来我们在追求天家，而不是这个世界上的家，并且期待着基督的再来呢（提前1:1；多2:13）？

默想：能成为基督的荐信是何等的奇妙啊！

祷告：父啊，让我成为祢的荐信，让其他人可以读得到。

九月二十九日，主日
约翰福音十三章1-17节
约翰福音十三章15节

“我给你们作了榜样，
叫你们照着我向你们
所做的去做。”

若是去行就有福了（一）

我们感谢神在过去的三个月里，我们学到了关于祂期望我们成为什么和做什么的神的话语。当然，阅读祂的话，我们会更多地知道祂的旨意和祂要我们成为什么和做什么的期望。简而言之，神要我们像祂的独生子——我们的主和救主耶稣基督，并照祂所行的去行，相信神和完全地倚靠、顺服、甚至服从祂的话直到死亡。如果靠着神的恩典和力量，我们能将我们从神的话语中所学到的和所知道的一切付诸行动，我们将是何等的有福啊！

在耶稣时代的巴勒斯坦，大多数人都是穿着拖鞋走在尘土飞扬的街道上，他们的脚在长途跋涉后就会变脏。他们在进入他们的房子之前，脱鞋及洗脚是他们的习俗。当他们吃饭时，他们并不像今天的我们坐在餐桌旁，而是靠在床垫上吃饭。达芬奇在15世纪后期那张关于最后的晚餐的画作完全不符合圣经！

在这里，我们的主耶稣基督和祂的门徒即将吃完他们的晚餐。然后，我们的主就离席站起来，脱了衣服，拿起一条手巾，自己束腰，把水倒在盆里，就开始洗祂门徒的脚，并用手巾擦干。然后祂对他们说：“我向你们所做的，你们明白吗？你们称呼我夫子，称呼我主，你们说的不错，我本来是。我是你们的主，你们的夫子，尚且洗你们的脚，你们也当彼此洗脚。我给你们作了榜样，叫你们照着我向你们所做的去做”（12-15节）。

我们的主耶稣是我们的神和创造者，祂却谦卑自己，并且祂来，不是要受人的服事，乃是要服事人，并且要舍命，作多人的赎价（太20:28）。如果我们想要得到祝福，我们就要效法祂的榜样！

默想：我是否渴慕像基督一样并跟随祂的脚踪？

祷告：父啊，请帮助我时常效法祢和祢的榜样。

九月三十日，礼拜一
马太福音七章21-29节
约翰福音十三章17节

“你们既知道这事，
若是去行就有福了”

若是去行就有福了（二）

能像我们的主一样是极大的特权。我们感谢神，祂不但拯救了我们脱离撒但和罪恶，还在我们里面“动了善工”，直到我们“效法他儿子的模样”（腓1:6；罗8:29）。“但我们知道，主若显现，我们必要像他…凡向祂有这指望的，就洁净自己，像祂洁净一样”（约一3:2-3）。

我们是否有被更新，一天比一天更像我们的主耶稣呢？仰望我们的主耶稣对我们来说是至关重要的。许多基督徒被诱惑来仰望人，甚至仰望其他基督徒的弟兄和领袖，然后把自己和那些人来作比较。我们是否真心实意且真实渴望要像我们的主呢？那么，明智的做法就是：将万事当作有损的，并单单跟随我们的主，好叫我们可以赢得基督，住在祂里面和效法祂（腓3:8-10）。

值得注意的是，当我们的主耶稣教导门徒：“我是你们的主，你们的夫子，尚且洗你们的脚，你们也当彼此洗脚”（第14节）时，我们的主并没有教导他们把这个动作当成宗教仪式或礼仪来做，正如现今的某些群体一样。相反的，我们要彼此服事，彼此帮助，为彼此代祷，彼此宽恕，背负彼此的重担，一起事奉主，做我们可以为主和为彼此做的事情。

的确，“你们既知道这事，若是去行（持续的做）就有福了。”我们将在我们的生活中享受神的爱和同在（约14:16,23），更多地认识祂（约14:21），也是明智地把我们的生活和事工建立在稳固的根基上（太7:25），“当他来的时候，在他面前也不至于惭愧”（约一2:28），但“主若显现，我们必要像祂”。我们的主耶稣基督很快就会带着祂的奖赏再来（启22:12）。我们是否准备好，并渴望见到祂了呢？

默想：为主和主的再来而活是一种福气！

祷告：父啊，请帮助我所做的一切都是为了祢。

Notes

Notes

To: *The RPG Ministry*

Calvary Pandan B-P Church

201 Pandan Gardens, Singapore 609 337

电话: (65)-6560 1111 传真: (65)-6561 1861 电邮: rpg@calvarypandan.sg

《读经、祷告、长进》(读祷长)乃读祷长事工定期出版并免费赠阅的每日灵修辅助本。你若因这灵修辅助读本蒙福,且愿意为自己或朋友订阅此刊物,请填妥以下表格:

1. 请寄:(最多两年数量)

____ 份 ____ 年数量之英文版读祷长
____ 份 ____ 年数量之英文少年版读祷长
____ 份 ____ 年数量之英文小学生版读祷长
____ 份 ____ 年数量之中文版读祷长

从 _____ 年 一月/四月/七月/十月 起分发

2. 姓名:(Dr/Rev/Mr/Mrs/Miss/Mdm/Ms) _____

地址: _____

国家: _____ 邮区: _____

电话: _____ (H/O) _____ (手提电话)

电邮(为发收据与更新使用):

一年四期的邮费及运送费

每期数量	新加坡	马来西亚/文莱	亚洲	其他国家	
	本地邮费	空运	空运	平邮	空运
1 copy	S\$6.00	S\$8.00	S\$15.00	S\$8.00	S\$20.00
2 copies	S\$7.00	S\$12.00	S\$23.00	S\$12.00	S\$31.00
5 copies	S\$10.00	S\$23.00	S\$50.00	S\$24.00	S\$67.00

爱心奉献: 读祷长事工欢迎读者的爱心奉献以资助印刷与运输费。因此,我们需要您的慷慨奉献与帮助。谨此献上感谢。“你们白白地得来,也要白白地舍去。”(马太福音10:8)

谨此附上爱心奉献

支票请注明收款人: CALVARY PANDAN B-P CHURCH

海外捐款者,请使用(以新币兑现之)银行汇票。请勿汇现金。

我谨明确允准帐幕书局收收据集,储存并使用我所提供的上述个人资料。(遵照新加坡个人资料保护法令2012的要求)

姓名 / 签名

