

# 二零二二年 四月至六月

## “心”

撒母耳 约瑟 (Samuel Joseph)



关于作者

撒母耳 (文学士, 研究硕士, 道硕, 神硕) 目前在远东圣经学院就任希腊语导师一职, 并且正在该学院攻读神学博士学位。上帝赐予他妻子琳恩 (Leanne), 和两个孩子, 名为普鲁登斯 (Prudence) 和伊桑 (Ethan)。

本季读祷长每日灵修资料译者:

四月份: 朱新凯弟兄 (中国精兵教会)

五月份: 韩维维姐妹 (新加坡笃信圣经长老会真生命堂)

六月份: 李立梅姐妹 (新加坡笃信圣经长老会帐幕堂)

编辑:

李金雄牧师 (西马笃信圣经长老会八打灵加略团契)

---

## 心的重要性

上帝创造的人由物质部分（身体）和非物质部分（通常称为灵或魂）构成。“心”这个词，正如今天常用的，可以指这两个部分中的任何一个：所以我们可以从生理学或心理学的角度来描述“心”。然而，圣经中的“心”一词指的是人的非物质部分，通常不是指情感，而是指思想或意志。

正是在这个意义上，我们要明白所罗门在箴言4:23中的劝勉：“你要”保守”你心，胜过保守”一切”。人的非物质部分和物质部分一样，都是上帝的领域，应该由祂的律法管辖。神不仅造了我们的手，吩咐我们不可偷窃，他还造了我们的心，命令我们不要贪心。事实上，依我们看，那么心更重要，因为指导手、脚、嘴等等的是心（思想和意志）：指教我们所做、所行和所言。因此耶稣这样警戒我们：“心里所充满的，口里就说出来”（太12:34，参路6:45）。

这是所罗门在谈到“一生的果效”时所指的意思。“这里的”果效”不是指一件事或主题，而是指一条流出的水流或溪流（参：“患血漏”的女人”太9:20—这不是血的问题，而是字面意义上的血的流动）。生命中所有的决定和活动都是发自内心的；换句话说，心是源泉，决定了我们如何生活。

因此，我们尽心竭力地保守我们的心是多么重要！在我们内心深处发生了什么？独处闲散的时候，我们喜欢思考些什么？你的意志和欲望的倾向是什么？肯定的，你心中的东西不会一直隐藏着：它会流入你的生活，如果它是邪恶的，结果可能对你和你亲爱的人是灾难性的。亲爱的读者，请注意！在接下来的日子里，我们将考虑我们作为基督徒应该（和不应该）拥有的心的各个方面。愿主帮助我们按照圣经的模式，努力守住我们的心。”

默想：神察验人心，试验人心；没有什么事能瞒着祂。

祷告：父啊，帮助我保守自己的心胜过保守一切。

---

四月二日，礼拜六  
诗篇五十一篇1-4节  
撒母耳记下十一章1-4节

“神啊，求你…怜恤我…”

---

## 忧伤的心(一)

现今，我们经常认为“伤心”与个人失望是同义词——当没有得到想要的东西时，我们就会“伤心”。这不是大卫所说的“忧伤痛悔的心”（诗51:17）。诗篇51章记录了大卫对自己罪恶的反应；感动他的不是他自己的失望，而是上帝的失望。那么，当 he 或她陷在罪中时，一个基督徒忧伤的心应该是什么样的呢？

一颗破碎的心渴望上帝的怜悯。大卫以热切的恳求开始这首赞美诗，他心中的中心思想是：“神啊，求你按你的慈爱怜恤我。”这一请求涉及三个至关重要的认同。首先，大卫认识到神愿意显示怜悯。他谈到神的“慈爱”和“丰盛的慈悲”（1节）。这就是神的本性，他乐于表现怜悯：他是有恩典、有怜悯的神！

第二，大卫明白神能施行怜悯。虽然上帝是仁慈的，但上帝也是圣洁和公正的，并且对于大卫来说这是完全冒昧，因为他单单向上帝寻求“将我的罪孽洗除净尽”（第2节）。想象一个被定罪的罪犯仅仅只能哀求法官让他脱身！但大卫知道神能施恩，因为祂已经为之预备了——上帝已经预备了祭物（不是其它的，正是祂独生的儿子）来满足祂的公义，所以神的慈爱是可求的。

第三，大卫承认他自己非常需要怜悯（3-4节）。请注意，他没有试图为自己脱罪，而是充分承认自己的罪恶感。事实上，他明显不是在为自己辩护，而是证明上帝是正确的。当祂说话时，就被称为“公义”。他是真诚地恳求饶恕：他知道自己不应该得到饶恕。然而，我们却常常以找借口和归咎于他人来回应自己所犯的罪（就像亚当一样古老的做法，参创3:12节）！如果我们单单地承认自己的罪，并向上帝求怜悯——祂是仁慈的，在基督里的赦免就是白白的。

默想：违背律法就是罪（约壹3:4）。

祷告：慈爱父啊，请洗净我的罪。

---

四月三日，主日  
诗篇五十一篇5-12节  
撒母耳纪下十一章5-27节

“求你用牛膝草洁净我，  
我就干净...”

---

## 忧伤的心（二）

一颗忧伤的心希望上帝来修补。在诗篇第51篇中，大卫承认他已经离上帝的标准有如此之远——上帝所喜爱的是“内里诚实”，而他是“在罪孽里生的”（5-6节）。这不仅仅是学术上的事实：贯穿这段犯罪的过程，有一种认识是真正令人可憎的东西，并产生了可怕的削弱作用。罪带来的污秽需要被洁净和洗涤（7节）；罪带来极大的属灵悲哀，以致重担压得骨头都被压伤了（8节）。

我们必须小心，唯恐常说“世人都犯了罪，亏缺了神的荣耀”（罗3:23）以至于在我们心思失去了本该有的严肃。就像孩子们玩耍，把自己弄得脏兮兮的，然后拖着泥泞的鞋子进入屋子，在地板上走来走去；即便如此，我们常常把自己的罪视为无关紧要且很容易被掩盖。甚至当大卫想掩盖他的奸淫时，也犯了这样的错误！我们多么需要看到罪就是那违抗神、毁灭灵魂的溃疡！

这样一种对罪的看法将引导我们，正如大卫在这篇诗篇中所说的那样，不去轻视或忽视问题，也不去沉湎于自怜之中，而是去寻找解决办法。罪的问题是如此之大，以至于我们完全无力去解决它，但神并不是无助。因此我们看到，虽然大卫感到自己的罪带来了可怕的后果，但他也认识到，上帝可以补救这种情况：不只是赦免、涂抹他的罪孽（9节），也要使他成圣，给他造清洁的心（10节），恢复他的喜乐，使他再得以事奉神（11-12节）。

当大卫的意念以自我为中心时，他试图向世人隐藏自己的罪，但当他的思想转向上帝时，反而寻求属灵的复原。当我们犯罪时，我们应该有一颗忧伤的心，这会迫切地引导我们寻求神的帮助，求神修补我们的破碎、洁净我们的污秽。

默想：我对罪的态度不严肃吗？

祷告：父啊，让我重新拥有正直的灵！

---

四月四日，礼拜一  
诗篇五十一篇13-19节  
撒母耳记上十二章1-14节

“...我的口便传扬  
赞美你的话。”

---

## 忧伤的心（三）

一颗忧伤的心渴望赞颂上帝。大卫对洁净的渴望，并不仅仅是出于摆脱个人罪咎痛苦的渴望。在诗篇51篇中，他再次表达了他要服事神的渴望：公开地赞美祂，向别人传扬祂的怜悯和救恩（12-15节）。换句话说，大卫的愿望不是他个人的安慰，而是为了神的荣耀；他认识到自己所犯之罪真正的邪恶不在于他个人背负着罪恶感的痛苦，而在于它给上帝名义带来的耻辱。因此，他不但渴望要恢复自己的喜乐，而且要再荣耀神，他要为主作见证。

我们可以看到大卫真诚的渴望（16-17节）。他不喜欢假装，不喜欢摆排场、举行隆重的祭祀仪式。他知道神想要的是——“忧伤痛悔的心”，而不仅仅是一个仪式。大卫和扫罗是何等不同！当扫罗面对撒母耳的时候，他似乎承认了自己的罪，甚至表达了敬拜神的愿望（撒上15:24-26），但这实际上是一种假装。他想要在以色列的长老面前表演，以保全他自己的名声（撒上15:30-31）。扫罗所关心的是他自己的荣耀，而不是神的荣耀；他并不是要献上一颗真正忧伤的心。

这说明了我们需要记住的一个重点。当我们犯罪时，我们应该有一颗忧伤的心，在我们所考虑的所有这一切中，共同的特征是以神为中心，而不是以自我为中心。在我们对怜悯的渴望中，我们不是寻求自己的正义，而是寻求维护上帝的公义。在我们渴望修复的时候，我们不试图用掩饰来解决问题，也不沉湎于自怜，而是向神寻求洁净和圣洁。在我们想要赞颂神的时候，我们就把所有想要提升自己或在别人面前维护自我声誉的想法都抛在脑后。

亲爱的读者，请审视你自己。你的心真的因罪而忧伤吗？你的心是否渴望神的怜悯，渴望神的医治，渴望颂赞神吗？

默想：我对罪的回应全是关于我自己，还是关于上帝的呢？

祷告：父啊，赐我一颗讨你喜悦的心。

---

四月五日，礼拜二  
列王纪下二十二章8-20节  
耶利米书三十六章5-24节

“…你便心里敬服，  
在我面前自卑…”

---

## 一颗敬服的心

“敬服”这个词在这里（王下22:19）有柔软的意思，经常用于敬畏的意思。这段经文的背景是神的审判：律法书的发现揭露了这个国家没有遵守神的诫命，所以耶和华就向他们大发烈怒（13节）。因此，约西亚的“敬服的心”（19节）描述了他对神即将审判的警告的反应。就像软水泥很容易留下印记一样，约西亚敬服的心也很容易受到上帝审判的警告的影响——他撕裂了自己的衣服，并且哭泣（19节）。不仅如此，他还启动了一项广泛的改革计划，除掉犹大所有偶像崇拜的痕迹。他这样做了，即使神说审判是不可避免的（17节）！换句话说，约西亚敬服的心，不只是想逃避审判，而是真心想“遵行律法书上所写的话”（王下23:24）。

相比之下，水泥一旦凝固，它就变得不受影响和僵化：所以当上帝的审判被宣告时，那些心已经变硬的人是不会回应的。我们在约西亚的儿子约雅敬身上找到了这样一个心刚硬的例子。先知耶利米将神审判的话写在书卷上，好叫王和国民悔改他们的恶行（耶36:1-3）。然而，这书卷在王面前宣读的时候，王就把它割成块，扔在火中。当他们听到这审判的话时，“王和听见这一切话的臣仆都不惧怕，也不撕裂衣服。”（耶36:24）。

在末世，会有许多人像约雅敬一样，讥诮神的审判（彼后3:3-4）。但主的日子必定来到，好像夜间的贼一样。有句古老的格言说，除了死亡和税收，没有什么是一定的，这需要圣经的提炼：对每个人来说，有两件事是一定的，死亡和审判（来9:27）。你对这种审判的警告有何回应？你会硬着心，抛弃神的话语，随心所欲地过你自己的生活吗？或者你们愿意存着敬服的心，明知审判不可挽回，仍要悔改，寻求神眼中看为正的事（彼后3:11-12）？

默想：面对神的审判，我的心是敬服还是刚硬呢？

祷告：父啊，求你帮助我正确地回应你即将来临的审判。

---

四月六日，礼拜三  
历代志上二十八章1-10节  
列王纪上二章1-4节

“…因为他鉴察众人的心…”

---

## 诚心乐意（一）

当所罗门开始他的统治时，大卫对所罗门的嘱咐包括“诚心乐意”地侍奉上帝（历代记上28:9）。这是一颗和平的、坚定不移的、完全立定的心，并且设定一个特定的目标和路线。在这里，“诚心乐意”是一颗立定的心，不动摇地寻求主，遵行他的道，没有不安和烦躁。

这种诚信乐意是建立在对上帝至高无上的位格的认识上，不是学术知识，而是对个人关系的认识。仅仅依靠父亲的虔诚或父亲教导的事实是不够的；所罗门必须自己认识神：因此大卫嘱咐他：“你当认识耶和華你父的神”（9节）。这种个人关系也包括承认对上帝的认识。他是“鉴查众人的心”的神（9节），甚至知道所有人隐藏的事。所罗门必须有一颗诚信乐意的心，不仅能经受住人的检验，也能经受住神的检验。

人们终于承认了上帝主权的审判。上帝对人心的认识不是一个旁观者的认识，而是一个审判者的认识：如果我们的在他面前不诚实，就会有后果。诚心乐意寻求上帝的必寻得他，发现他是有恩典；离弃上帝的心必永远被丢弃（9节）。

这些嘱咐是在侍奉的背景下交给所罗门的。上帝呼召他去完成一项特别的任务，建造圣殿（第6节）——作为鉴察众人的心，知道“一切心思意念”的神的仆人，所罗门要“诚心乐意地侍奉他”（第9节）。所以我们也受同样的吩咐，因为我们每个人都受到神独有的呼召。亲爱的读者，你是否忠心去做神所召你去做的事，诚心乐意，坚定不移地跟随他？

默想：我是否诚心乐意、心甘情愿地侍奉神？

祷告：“主啊，你要我做什么？”（使徒行传九6）

---

四月七日，礼拜四  
列王纪上十一章1-6节  
路加福音十四章25-33节

“所罗门年老的时候，  
他的妃嫔诱惑他的心”

---

## 诚心乐意(二)

尽管他的父亲大卫给了所罗门嘱咐，但所罗门的失败是众所周知的。我们读到所罗门年老的时候，“他的妃嫔诱惑他的心去随从别神，不效法他父亲大卫，诚诚实实地顺服耶和華——他的神”（王上11:4）他的心不再坚定在主里面，就转去随从别神。

在所罗门的事例中，是他从周围的异教国家娶来的妻子们诱惑了他的心（第1节）。对一个不敬畏神的人的不明智的依恋是多么容易使一个基督徒跌倒-读者，当心！事实上，任何属世的情感都会使我们的心的远离上帝。因为那个年轻的富户贪恋钱财，使他的心偏离了基督，并且忧愁（参太19:22）。这种偶像崇拜的物质主义是多么容易潜入我们的内心，使我们的心在上帝面前偏离了义——读者，当心！对门徒来说，尤其是彼得，就是为了保全自己，才在主耶稣被捕的那天晚上离弃主，甚至不认他（参可14:50；约20:19）。如果我们不留心将我们的心放在神身上，逼迫和苦难就很容易使我们在对神的见证和侍奉上动摇。读者啊，当心！

我们一定要注意经文里明确提到所罗门失败的原因是他反对神话语明确的警告：上帝已经告诉以色列人不要娶这些异教徒的女子的为妻，以免这些妻子诱惑上帝的子民的心（王上11:2）。所罗门虽然在治理他的国家时有智慧，却愚蠢地不服从上帝的命令。我们不应重复他的错误，而应注意神禁止信徒与非信徒之间负不平等的轭（林后6:14）。同样地，神的话警告我们不要贪财（参提前6:6-11），以及为了跟随基督必须舍己（参路14:33）。

所以我们务要谨慎，远离这一切诱惑，坚固我们的心，专心寻求神，顺从神。

默想：“小子们哪，你们要自守，远避偶像。”（约翰一书5:21）  
祷告：父啊，求你帮助我诚心乐意地行在祢的面前。

---

四月八日，礼拜五  
箴言十四章30节  
箴言三章1-8节

“心中安静，  
是肉体的生命。”

---

## 健全的心

在这里，心的健全描述的不是生理上的健康，而是属灵上的健康：一个健全的心是一个属灵危机得到补救的人。这种补救，当然只能从耶和華那里得到（参耶利米书33:6）；然而当我们拒绝听从他的时候，使自己不能享有。所罗门在其他地方警告说，“人屡次受责罚，仍然硬着颈项，他必顷刻败坏，无法可治。”（箴言29:1；“可治”这个词与我们文中翻译的“健全”是一样的）。）

所以，一个健全的心，是不顽梗地追求自己的罪恶，而是会纪念神的话语，听从他的责备。也许有些令人惊讶，拥有这样一颗心的结果在这里被描述为——“肉体的生命”。一颗健全的心不仅给灵魂带来生命，也给肉体带来生命！谦卑地顺服神的话语，使受罪创伤的心灵得到灵性上的修补，从而使整个人获得幸福。

相反，“嫉妒”被揭露是“骨中的朽烂”。“嫉妒”这个词象征着强烈的欲望和决心。它可以用在好的意义上，表示一个人为主热心（参诗69:9）；很明显，在这里它描述的不是对主的欲望，而是对自我的欲望。这种自私而固执的欲望，拒绝神律法的轭，是一种根深蒂固而深远的腐朽的根源：从内到外腐蚀一个人，甚至腐蚀他的骨头。

如今，很多人都在寻找长寿的秘诀——很多人都在寻求奇异而深奥的方法来提升他们的“健康”。但是，亲爱的读者，你会接受上帝在这件事上的指示吗？如果你想要健康和长寿，你必须关注你的心。治愈了顽固不化的心灵将给整个人带来健康；一颗惯于固执的心会导致死亡。你只要从心里遵行神的律法，就可以得着“长久的日子、生命的年数与平安”（箴3:2）。

默想：我的心健康吗？

祷告：父啊，我把我心中的一切欲望都交给祢。

---

四月九日，礼拜六  
诗篇二十四篇1-4节  
约翰福音四章23节

“谁能登耶和华的圣山？”

---

## 清洁的心(一)

诗篇24:3中提出的问题应该立即引起我们的注意。然而，为了领会它的含义，我们必须先查看这首诗篇的场合。这通常被认为是约柜进入耶路撒冷（撒下6章；参诗24:7-10），尤其是它指向最终建立的圣殿，作为神在地上固定的“居所”。全地和其中一切充满的，都属耶和华（第1节），他拣选锡安山特归自己；又在地上拣选了一个地方成为圣洁归自己。但是现在大卫指着这一处地方问道：“谁能登耶和華的山？谁能站在他的圣所？”（第3节）。

真正敬拜神的人首先被正面描述为：他们是那些手洁心清的人（第4节）。这里的重点是要求清洁的程度。当然，那些进入神的殿的人必须“手洁”——就像现代旅行者在登机前必须经过全面的检查，以确保他们“没有”任何危险物品以及任何特定的犯罪记录。

但是神的标准比人的标准高得多，因为人不能控制人心，神却能看见和知道，甚至控制我们的思想。要进入三一圣洁真神面前的人，不仅要有洁净的手，而且要有“纯净的心”。如果我们要敬拜神，我们的想象，我们的欲望，我们的动机都必须都是纯洁的！

亲爱的读者，在这末后的日子里，讥讽那种向更高的权力屈服的想法是很流行的。然而，你难道不认识到，崇拜上帝是人类的主要目的、最高的荣誉和最大的快乐吗？从这个意义上说，你难道不知道，当我们每周来到主的殿时，检查我们的心是多么的重要吗？在这个主日，当你从床上起来的时候，检查一下你的动机！与神的子民聚集敬拜，不是小事，也不是例行公事，而是花时间预备，洁净你的心，好“登耶和華的山”。

默想：“清心的人有福了，因为他们必得见神”（太5:8）

祷告：慈爱的父啊，求祢帮助我省察并洁净我的心。

---

---

## 清洁的心(二)

大卫继续描述真正敬拜神的人。现在他们被描述不做什么，给了我们更多关于纯洁的细节。首先，一个真正敬拜神的人“不向虚妄”（诗24:4）。仰望神是敬拜的一种表达，我们在下一篇诗篇（诗25:1）中可以看到。但是这里崇拜的对象是“虚无”——这个词有虚假的意思，在这里指虚假的神或偶像（参诗31:6）。因此，心向虚妄就是对虚假的崇拜的一种描述，是对假神的崇拜；是对不值得如此忠诚的事物的信靠。

第二，一个真正的崇拜者是一个不会“起誓怀诡诈”的人。起誓怀诡诈是谎言的缩影：一种故意的伪装，以使别人相信谎言。在这里，它描述了虚假的敬拜，这是主所憎恶的。要注意，他是一个能“监察人心”和“试验人肺腑的”（耶17:10）；他知道“其中的人，虽然指着永生的耶和華起誓，所起的誓实在是假的”（耶5:2）。

亲爱的读者，那些他们的效忠被分裂的人——那些把自己的灵魂作为献给世界的祭品，以换取短暂的快乐和想象中的安全的人——失去了与圣徒陪伴的资格。可怕的是，教会里的长板凳被许多灵里没有出席的人的身体充满；可悲的是，这栋建筑被许多人的甜美的声音充满，而上帝的院宇回响空洞和缺乏真正的赞美。

但那些真正寻求上帝的人会找到他。凡一心一意饥渴慕自身没有的义的人，必要得饱食，被迎接进入他的圣所。他们“必蒙耶和華赐福，又蒙救他的神使他成义”（第5节）。当你准备在这周与主相遇时，问问你自己：我来到神的殿，是把我的灵魂带到神面前，还是带到世界面前？我是诚心来的，还是假意来的？

默想：“耶和華啊，我的心仰望你。”（诗25:1）

祷告：“求你使虚假和谎言远离我…”（箴30:8）

---

四月十一日，礼拜一  
出埃及记三十五章1-29节  
诗篇五十章12节

“凡乐意献的可以  
拿耶和华的礼物来。”

---

## “愿意的心”（一）

在旷野，神对摩西说话，吩咐建造帐幕。这座建筑的设计是神圣的；材料是由人民提供的。他们被吩咐拿“礼物献给耶和華”，只有一个条件：凡献供物的，都是出于“乐意”（出35:5）。

“乐意”（第5、22节）和“甘心乐意”（第21、29节）都来自同一个根源，并描述了一个自愿的，没有勉强或约束的奉献的心。当我们把供物献给神时，我们必须有这样的心。以下是这个“愿意的心”的三个特点，供我们参考。

需要一颗愿意的心。这是命令也是必要的资格——那些不心甘情愿的人，是不需要给的！换言之，上帝所需要的不是奉献本身。上帝也不需要以色列人的帮助。他用超自然的方法供养他们食物、水、荫凉、光线——所有的这些都不需要以色列人的帮助。如果他愿意的话，他可以超自然地提供所有的食物，建造帐幕所需的材料。事实上，他只是命令帐幕出现，完全成形。与其这样，上帝仁慈地选择给他的子民提供材料和执行工作的特权，以此建造他的帐幕。

因此，在今天扩展神国度当中，神所要的并不是我们的贡献，而是一颗愿意的心。至于帐幕，有些人在所需的工艺上有特别的天赋，这些人被“题他的名召他”（出31:2）；但是所有的人都被召唤来捐献他们的物资。同样，今天，有些人被特别称为传教士；有些人是为了传道或牧养，但所有人都被呼召自愿地为神的工作作出贡献。因此，无论我们带什么东西到神面前，无论是供物、颂赞的祭品，还是代祷的祷告，都要确定我们的心不是勉强的，而是乐意的。

默想：为神的工作作贡献是一项特权。

祷告：慈爱的天父，请帮助我心甘情愿地奉献于你。

---

四月十二日，礼拜二  
出埃及记十二章35-36节  
马可福音十二章41-44节

“把她一切养生的...”

---

## “愿意的心”（二）

愿意的心是合理的。当我们读到上帝的命令时，让以色列人带上他们的供物“金、银、铜，蓝色，紫色，朱红色线，细麻...”时，就会产生一个自然的问题（出35:5-6）。以色列人是奴隶，在埃及从奴役中被解救出来；他们在旷野，得不到什么资源，这些金、银、细麻都是从哪里得来的呢？

答案是上帝供给了他们。当他们离开埃及的时候，以色列人被告知向埃及人要（这个词的意思是问，并没有我们今天对“借”的东西最终需要将之归还的意思）“金器、银器，和衣裳”（第35节）。是上帝感动了埃及人把贵重物品给他们以前的奴隶（第36节）；所以当上帝命令为帐幕带来材料，他要求他的子民把他最初给了他们的东西，心甘情愿地献给他。

这是我们今天非常需要一个观点。许多人以他们的奉献为荣，好像他们为上帝带来了一大笔钱，做了一件伟大的事情——他们不承认上帝是他们所有财富的源头；他们不因他的恩典赞美他；他们也因为一个穷寡妇把她所有的都拿出来，使他们汗颜（参可12:41-44）。而另一方面，那么多人却心怀不愿意和吝啬，想着自己的金钱和时间都是属于自己的，不愿意舍给上帝用。在这种情况下，心甘情愿的基础是一种管家态度：认识到我们所拥有的来自上帝，并且被托付给我们的不是我们自己的，而是上帝的。

有人说“上帝的工作是以上帝的方式完成的，永远不会缺少上帝的供应”但是什么是上帝的供应？不是一箱金子从天上掉下来！神的供物是他的子民，他们管理他的恩赐，甘心为他的国工作。亲爱的读者，当呼召来临，当神的工作需要资源时，你的心会愿意吗？你愿意以管家的眼光来看待你的财产，并愿意服侍主吗？

默想：我所拥有的都来自于上帝。

祷告：父啊，求你使我成为你恩赐的好管家。

---

四月十三日，礼拜三  
出埃及记四十章33-38节  
哥林多后书九章6-7节

“…多种的多收…”

---

## “愿意的心”（三）

愿意的心会得到回报。以色列人甘心建造帐幕，凡有能力作工的，就作工；那些能够给予物质的人，就给予。所有这些心甘情愿的人都得到了回报——不是他们物质财富的倍增，而是上帝接受了他们的奉献。神荣耀的云彩充满了帐幕，神再他们的旅途中与他们同在（出40:38）。

所以在我们这个时代，一颗愿意的心的回报并不在于物质财富！今天有些人宣扬所谓的基督教财富计划，承诺给上帝的东西会成倍的增加和回报给施舍者。这些都是我们的贪婪和贪心的罪恶倾向的借口。愿意的心的回报就是上帝对这样一颗心的喜悦——事实上，这就是使徒保罗在劝勉哥林多教会时使用的动力（参林后9:7）。

如果我们要得到这个奖赏，我们的付出决不能成为一个贪婪的借口。也不能勉强（林后9:7中所用的短语，字面意思是“不是出于悲伤”），好像我们的心是悲伤的，与我们的这些财产分离。也不可能是“必要的”，是迫于同辈压力、舆论或其他类似的考虑。相反，我们要心甘情愿地把我们的供物献给上帝，出于取悦上帝的愿望。

亲爱的读者，仅仅知道这样快乐的奉献能取悦上帝，还不够吗？除了快乐，我们还需要什么动力呢？感谢我们仁慈的天父，他为我们付出了这么多我们？对我们来说，期待听到这些还不够回报吗？从我们主人的口中发出奇妙的话语：“好，你这又良善又忠心的仆人”（太25:21）？让我们每个人都发挥好管家的作用——不追逐私利或不情愿地做上帝所要求的最低限度——但要一直快乐地运用时间，才能，以及神所赐给我们的资源，来推动他的工作和国度。

默想：捐的乐意的人是神所喜爱的。

祷告：父啊，求你赐我一颗愿意的心，用我的一切服事你！

---

---

## 明白的心

智慧在箴言8章中被拟人化为一个女人，她高声喊叫：“在城门旁，在城门口，在城门洞”（箴言8:3）。她劝众人都要听，因为她“要说极美的话；……论正直的事”（第6节）。当然，智慧和理解对我们所有人都是可取的。然而，如果我们想要拥有它们，我们就必须注意到在拟人化的智慧的演说中所提出的两件事。

首先，演说的来源。值得注意的是，智慧在这里被描绘成人类外部的东西，需要人类的关注。它不在里面，而是在外面；它不是人类发明的东西，也不是自我定义的东西，而是需要寻找和发现的东西。这种智慧和理解的外在来源是上帝自己（参13、22节）。

第二，我们必须认识到这些问题的状况。智慧确实如此不是这里对聪明的人，或高贵的人，或有权势的人说话，而是对“愚蒙人”和“愚昧”的人说话。然而她指向的是全人类（第4节）！亲爱的读者，请注意圣经中建立的智慧和谦虚之间，以及在愚昧和骄傲之间的联系（参箴10:8，11:2，12:15，15:33）。真正的理解始于谦卑地承认对于我们自己，我们都是愚蒙以及愚蠢的。只有从这个有利的角度我们能开始寻求那在神的话语中能找到的真智慧。

你会有“一颗明白的心”吗？这得从谦虚开始：让我们承认，无论我们在地上的专长是什么，对于属灵真理以及道德现实，我们自己都是愚蠢的。因此我们当俯卧在神面前，让我们仰望主耶稣基督，在他里面找到“一切智慧知识”（西2:3）。让我们看上帝的道，找到其中一切对我们有益，能叫我们“得以完全，预备行各样的善事”（提后3:16-17）。不管世界怎样说，事情的真相是，一颗明白的心就是一颗谦卑地珍视上帝话语的真理，并忠实地将它应用于生活的方方面面。

默想：有人说一半的知识是知道在哪里找到它 - 如果是这样的话，另一半就是知道你缺乏它。

祷告：“所以求你赐我智慧…”（王上3: 9）

---

---

## 定志的心（一）

“定志”这个词描述的是建立在坚实基础上的事情，这里有一种内在的决心，一种意志的坚定。以斯拉坚定地致力于神的呼召。我们每个人都知道有这样一颗有定志的心是罕见的！我们天生就摇摆不定，不稳定——所以我们常常以坚定的意志设定一条路线，只是过了一会儿就偏离了方向——自然的倾向被我们现代的“进步”压得更远。我们经历了被分心所困扰的生活，被一大堆旨在分散我们注意力和转移我们目标的声音所吸引。如果我们要事奉神，我们需要一颗像以斯拉一样的心。

定志考究。首先，以斯拉定志“考究遵行耶和华的律法”（第10节）。他发现自己身处波斯帝国的中心，一个异教和偶像崇拜的大都市，充满了自己的法律、习俗和宗教习俗。然而，他考究的只有一种法律；一个他最尊敬的。这律法在哪里？它不是“隐藏的”，也不是“离你远的…也不是在海外”，而是“却离你甚近”（申30:11-14），因为它是上帝通过他的仆人先知所赐的。上帝让所有珍视它的人都能得到它，也能接近它来考究。

默想上帝律法的卓越：它“比金子可羡慕…且比极多的精金可羡慕”（诗19:10），“如同喜悦一切的财物”（诗119:14），使我们“昼夜思想”（诗1:2）；我们也许比上一代人更容易接触到它。然而，今天虽然有许多人自称爱神的律法，但有多少人真的预备好了心，去寻求律法，去追求律法知识，这还有待观察。有多少人真的把更多的时间花在研究上帝的话语上，而不是花在娱乐世界上？有多少人在黄昏的时候，心里欢喜，坐在耶和華面前呢？

指望任何三心二意的企图或粗心的努力在这项努力中取得持久的成果是愚蠢的。如果我们要收获主的祝福，我们就必须真正准备好我们的心去寻求他的律法——勤奋和全心投入。

默想：我的心准备好学习神的话了吗？

祷告：天父，原谅我，因为我藐视你的律法。

---

四月十六日，礼拜六  
以斯拉记七章6-10节  
雅各书一章22-25节

“…你们要行道，  
不要单单听道…”

---

## 定志的心（二）

定志去做。其次第二点，以斯拉寻求上帝的律法并不仅仅是出于兴趣，或出于抬高自我的欲望，又或对古老传统的退化的效忠：他寻求上帝的律法是为了在自己的生活中运用它，不仅遵守且“遵行”。我们要以他为榜样，那么就必须小心我们的心，以正确的动机来定志考究上帝的律法。

我们知道有些人似乎在寻求上帝的律法，但他们的动机并不比无聊的好奇心更迫切。雅典人就是如此，他们积极寻求保罗的教导，但他们对他的教导唯一感兴趣的却是它的新奇(徒17:16-21)。反之对于庇哩亚人，他们“甘心领受”使徒的教导(徒17:11)！这种“甘心”是为了去行，而不是只解剖上帝的话语。

我们也知道，也有些人学习并获得了大量关于上帝的律法的技术知识，但对自己或他人都没有实际的益处。法利赛人就是这样，他们吹嘘自己熟悉旧约的内容，但这是无用的，因为他们对旧约真正的属灵含义只具有肤浅的理解。他们知道以色列人的安慰从哪里来的(太2:4-6)，却不愿开眼寻求他，站在他们面前也看不见他。因此，主就用一个简单的问题驳倒他们的专长：“你们没有念过吗？”(太12:3; 12:5; 19:4; 21:16; 22:31, 等)。这对他们的骄傲和自大是多么大的责备！

亲爱的读者，我们不是想阻止对属灵事物的好奇求知，也无意轻视他们神学资格：但是，这些东西是不够的。如果你在寻求上帝的律法，好；但你的原因是什么？你寻求它的目的是什么？不要让虚假的动机玷污或破坏你的追求。请注意，寻求上帝旨意的真正目的只有一个——那就是我们要完全的降服，顺从上帝的旨意。一颗定意考究却不预备去行的心，就是一颗自欺欺人的心(参雅1:22)。

默想：我学习上帝的话是为了去行吗？

祷告：“但愿我行事坚定，得以遵守你的律例。”(诗119:5。)

---

四月十七日，主日  
以斯拉记七章6-10节  
希伯来书五章11-14节

“…你们…本该作师傅…”

---

## 定志的心（三）

预备教导。最后第三点，以斯拉的目的超出了他自己的生命需要。他的心不但预备好寻求上帝的律法，为了自己能遵守，而且也“将律例典章教训以色列人”（拉7:10）。一切都指向这个最终目标：他不能有力地教导他自己没有实践过的东西，他也不能把没有努力经过寻求和理解的东西去正确地实践出来。

亲爱的读者，不要误以为以斯拉的例子只适用于牧师和传道人。没错，教会里有一个封力的教导事工；有些是上帝特别任命的“牧师和教师”（弗4:11），但在某一个重要的意义上，所有基督徒都应当是“教师”。想想希伯来书5:12中的训诫，它不是指狭义上的牧师，而是广义上的所有信徒！

如果我们在基督里是一体。如果我们有共同义务“各人…重担要互相担当”（加6:2）；如果我们所有人都“（我们）当求多得造就教会的恩赐”（林前14:12）；在这末后的日子里，如果我们“彼此劝勉”，比以往任何时候都要多（来10:25），在履行这些义务的过程中，难道你看不出教导他人上帝律法的需要吗？当你看见你们的弟兄姐妹在教导或行为上有错误，你不应该将真理教导给他们吗？难道你不应该照着你敬虔的教导和忠告去服侍那些在信仰上还年轻的人吗？父母们，在主面前，你们是不是忽视了教导孩子责任？

当然，我们必须听从圣经的警告：“不要多人作师傅，因为晓得我们要受更重的判断”（雅3:1）。然而，这正适用于以斯拉的例子。我们不能去逃避教导的命令；我们也不能骄傲地担当这个角色，来试图炫耀我们的“智慧”，却没有实际去行出我们所教导的。因此，我们必须先“行”，才能“教”；我们必须先“求”，才能“做”。最后，我们每个人都必须有一颗和以斯拉一样的心：定志考究、去行、去教导上帝的律法。

默想：我能够教导别人真理吗？

祷告：“耶和華啊，求你将你的道指教我，”我好教导别人。

---

---

## 回转的心

以色列人都站在示剑，首领“他们就站在神面前”（书24:1）。约书亚已“年纪老迈”（约书亚书23:1），在与百姓重申神仁慈地对待他们的历史后，嘱咐他们要“诚心实意”地侍奉他们的神（约书亚书24:14）。百姓的周围都是偶像，就是他们的祖先（“你们列祖所事奉的神”，14节）和他们的邻舍（就是你们所住这地的亚摩利人的神，15节）所侍奉的神。但他们要除掉这一切，事奉耶和華。

有趣的是，在百姓最初同意之后（16-18节），约书亚出人意料地否定了他们（19节）。他并不是表明上帝是不饶恕人的或者是怀有恶意的，反而显示出一种人民是顽固和堕落的思想。换句话说，约书亚在强调他们不能自满。首先，因为他们面对的是会审判和惩罚罪恶的“圣洁的神…忌邪的神”。其次，因为他们本身就是一个易于背叛及犯“罪”的民族。

这就是约书亚对百姓所作的控告（23节）。他们不可以自满，而必须活性地忠于上帝。他们的偶像一定不能被容忍或忽视，而是要被“除掉”。他们的心绝不能摇摆，而是要主动“归向”耶和華—以色列的神。

亲爱的读者，我们的心有两种倾向：向神，或向偶像。记住，偶像有很多形状和形式，不是所有的都是有形的！即使我们今天生活在一个世俗的社会中，我们也会被财富和声望等偶像所包围（参西3:5）。就像一根金属棒放置在两个磁铁之间可能会向其中一个或另一个倾斜，而往错误的方向轻轻推一下，很容易导致越来越大的偏差。所以，我们不能对我们内心的倾向感到自满。许多家庭的墙上挂着约书亚的话（15节下），但有多少家庭的心真正而主动地倾向上帝呢？

默想：如果我自满，我的心就会走错路。

祷告：父啊，“求你不要叫我的心偏向邪恶”（诗141:4），而是归向你。

---

---

## 受割礼的心（一）

摩西站在摩押平原上，对以色列人讲话。他们即将进入迦南的应许之地；摩西不久将离开人世。他提醒子民上帝的律法，并在他们面前重申上帝的要求（12节）。

这些都不是小的要求。上帝对他的子民的要求是全面的，包括外在的生活和内在的生活。他们要在心里“敬畏”祂，在外表行祂的道。他们要在内心“爱”祂，在生活中“服侍”祂。总之，上帝要求祂的子民全然成圣——“尽心尽性侍奉祂。”

同时，上帝的要求也不无道理。首先是，它们是被编纂成好的诫命。这是一个至关重要的领悟。上帝的律法不是一种变态的虐待狂享乐机制。它不是一种被上帝认可的压迫的邪恶工具。它不是反复无常的粗心大意所造成的前后矛盾的结果。不！上帝的律法是“为了你的利益”，上帝在道德律法中规定了祂的公义和神圣的标准，让我们了解他们，并靠他们生活。祂是宇宙的创造者！我们还可以采用什么其他的标准呢？谁能超越上帝甚至超越上帝的智慧，制定一个“更好的”规则来统治我们的生活呢？天体密谋违背自然法则，就像人类认为从上帝的道德法则中“解放”是一种能够促进人类繁荣的努力一样愚蠢。

很明显，我们生活在一个震惊的道德盲目的时代。这个世界似乎设定要推翻上帝的道德秩序。恶习变成了美德：肉体变成了新的贞洁；通奸是新的忠诚；变态是新的虔诚。人类的“自治”已经妄占了上帝的位置——但对一个人来说，从上帝的律法中“释放”比火车从铁轨上“脱轨”一样糟糕。你知道上帝的律法是为了你的益处吗？你愿意靠着神的恩典，尽心尽性地遵行这好的律法吗？

默想：上帝的律法应该被接受，而不是被反对。

祷告：（使用诗119:97）

---

---

## 受割礼的心（二）

其次，神对他的子民的要求是建立在他对他们的仁慈地拣选之上的。摩西提醒以色列人，天地里的一切都属于上帝——“天和天上的天，地和地上所有的，都属于耶和华—你们的神”（14节）。那么，是什么促使拥有一切的上帝来选择以色列呢？

它本身没有任何优点。摩西在先前的一节经文中说：“耶和华专爱你们，拣选你们，并非因你们的人数多于别民，原来你们的人数在万民中是最少的”（申7:7）。相反，这是上帝的盟约之爱，表达在他对亚伯拉罕、以撒和雅各的仁慈选择中。以色列高于所有其他民族的原因“只”在于上帝。“耶和华但喜悦你的列祖，爱他们，从万民中拣选他们的后裔，就是你们，像今日一样”（15节）。

在这充满爱、守约的上帝，以他美好的诫命和恩典的选择为背景下，神的子民“所以你们的心要受割礼”（16节）。现在上帝设立了割礼，作为他盟约恩典的明显标志：它最初是在这个背景下给亚伯拉罕的。上帝甚至在那一次改变他的名字，以反映盟约的应许，以此来标记他对亚伯拉罕的选择（创17:5）。但这种外在的迹象本身并不是目的！所以摩西提醒百姓，他们的心必须接受割礼，而不仅仅是他们的肉体。他们必须全心全意地服从于他们与上帝的盟约关系。

基督徒读者，你知道吗，上帝选择我们的恩典不亚于他选择以色列的恩典；他与我们的盟约关系同样标志着我们有义务奉献，不仅是外在的和仪式的，而且是真诚和发自内心的？的确，在新约时代，割礼作为圣礼已经不复存在了，但“受割礼的心”的需求仍然存在！

默想：我的心受“割礼”了吗？我是否完全臣服于上帝？  
祷告：“主啊，求你将我的生命分别为圣，归与你。”

---

四月二十一日，礼拜四

申命记十章12-16节

使徒行传七章51-53节

“...不可再硬着颈项。”

---

## 受割礼的心（三）

摩西在申命记第10章12-16节给以色列的最后命令，是与“受割礼”的标准相对应的，就是他们“不要再硬着颈项”（16节）。这是很重要的，因为摩西先前在百姓面前叙述了他们的许多未遵守的事（参申9:6,13）。“硬着颈项”就是固执，抗拒引导，就像牛要挣脱轭一样。以色列在其历史上确实已显明出了这一点，但现在他们被要求不可再硬着颈项。

值得注意的是，几个世纪后，殉道者司提反在谴责犹太公会时也使用了同样的说法（参徒7:51）。这些是人们的宗教领袖，他们以严格遵守律法而骄傲，保罗当时是他们其中的一员（参徒7:58），后来他讲述自己先前“靠肉体”这其中就包括了他“第八天”受割礼（腓3:4-5）。

然而，虽然他们的肉体上有圣约的记号，他们的心却没有顺从真正的圣约。他们以顺服自夸，其实是有悖逆的心。就像比喻中那些凶恶的园户一样（太21:33-40），他们声称拥有主的葡萄园，却背弃了提供果实给主的义务，甚至到了迫害和谋杀的地步（参徒7:52）。虽然他们领受了上帝恩典的律法，却不肯遵守。

亲爱的读者，我们今天不是也在经历类似的情况吗？许多人表面上被认为是“基督徒”，但有多少人真正从内心顺服基督呢？又有多少人在他定罪的工作中“抗拒圣灵”呢（徒7:51）？有多少人试图修改或“更新”他们所领受的上帝的律法，使之更符合他们新颖的感觉？啊，愿摩西的话今天同样迫切地响起：“所以你们要将心里的污秽除掉，不可再硬着颈项”！

默想：“受割礼的心”的真正含义是愿意顺服和遵守上帝的律法。

祷告：慈悲的父，求你帮助我从心里顺服你！

---

四月二十二日， 礼拜五  
诗篇五十七章  
撒母耳记上二十三章

“神啊，我心坚定，  
我心坚定……”

---

## 坚定的心（一）

诗篇57篇的标题告诉我们，这是大卫“逃避扫罗，藏在洞里”时写的。这是大卫一生中最痛苦的时期。事实上，他的行径如此之多，如此频繁，以至于很难分辨出标题中提到的是哪个洞穴！大卫知道扫罗要杀他，就先往挪伯的祭司那里去（撒上21:1），从那里往迦特去（撒上21:10）。然后到了亚杜兰洞（撒上22:1），又到基伊拉（撒上23:5）；他又被逼迫从那里逃到西弗的旷野（撒上23:14），在那里他被西弗人出卖，先被逼到玛云的旷野（撒上23:25），然后被赶到隐基底（撒上23:29）。而他的流浪之旅还没有结束！

在这种情况下，大卫能依靠什么呢？作为一个逃亡者，他没有什么资源。也没有真正的避难所，就是可以藏身的堡垒或城堡；也没有任何外国势力可给他政治庇护（尽管他尝试过；参撒上21:10-15）。他身边几乎没有朋友：除了他自己的家人，那些聚集到他身边的人都是“欠债的”、“心里苦恼的”和自身“受窘迫的”（撒上22:1-2）。显然，他的一生充满了不安定和不确定，但即使他的身体被抛来抛去，大卫却仍能够说，他的心是“坚定的”。他的灵魂在耶和華他的上帝那里找到了圣所。

你是否感到被生活环境汹涌的变化所压倒？自然，我们寻求稳定；我们寻求坚固的根基来锚定我们的灵魂；但是我们的心常常固定在错误的东西！我们把希望寄托在自己的能力，计划和远见上。我们用朋友的保证，陌生人的承诺，以及之间的约定和联系来稳定我们的神经。但这些是薄弱无效的保护措施！当你的灵魂“在狮子中间”，当你躺卧在“性如烈火的世人中……他们的牙齿是枪、箭；他们的舌头是快刀”（第4节），亲爱的读者，你的心真的定格在上帝身上吗？

默想：心若不定睛在上帝上，在别处就得不到安息。

祷告：“我要投靠在你翅膀的荫下。”（诗57:1）

---

四月二十三日，礼拜六  
诗篇五十七章1-5节  
出埃及记三十四章5-7节

“...我的心  
投靠你...”

---

## 坚定的心（二）

为了理解大卫如何能把他的心如此坚定地定睛在上帝身上，我们有必要更仔细地来查考这件事。我们可以在诗篇57中找出两个主题来帮助：在前半部分(1-5节)，大卫叙述了他对上帝的信靠；而在下半部分（6-11节），他歌颂了对上帝的赞美。

“投靠”一词（第1节）有寻求庇护或避难的意思（这一词同样也被用于后面的诗节中，翻译为“要投靠”）。它描绘的是一个人逃到一个安全的地方，在那里他知道他将受到保护，而免受风暴的袭击。然而不敬虔的人只能想到地上的帮助，这是徒然的（参赛30:1-3），但诗人却藏在全能者的荫下。

大卫信靠上帝的慈爱（第1节）。这是一个有趣的现象，因为这与大卫著名的忏悔诗中所使用的表达方式完全相同（诗51:1）。大卫在那里因自己的过犯寻求上帝的怜悯。然而在这里，他并没有犯什么罪：他只是在逃避扫罗；如果说真有什么需要忏悔的话，那就是扫罗需要祈求上帝的怜悯！但是大卫认识到他是一个罪人，并且时常需要怜悯。他永远不能命令上帝来帮助或保护。然而，他还是满怀信心地来到上帝面前：不单单定睛在他所带来的价值、他的主权或他的公义，而是定格在上帝的本性。他虽是不配的罪人，但他可以来寻求公义而圣洁的上帝的帮助，因为他知道上帝是慈爱的上帝。

亲爱的读者，你信靠上帝的慈爱吗？你和我本不配恳求他什么，但如果我们照上帝的条件来见他，我们就可以大胆放心地来到他面前。他是有怜悯的上帝，并且他已将他的慈爱加给一切信靠主耶稣基督的人。当我们不安和苦恼时，就让我们重述大卫的话吧。或者，如果我们可以借用卫斯理伟大的赞美诗中更现代的意思：“耶稣，我灵魂的爱人，让我奔向你怀中，依旧暴风骤雨时；隐藏我，我的救主，隐藏我，直到生命光景中的风暴消散；安全指引我到庇护所；啊，最后接受我的灵魂吧。”

默想：我信靠的根基是上帝的本性，而不是我的价值。

祷告：“耶和華啊，我投靠你。”（诗31:1；71:1）

---

四月二十四日，主日  
诗篇五十七章1-5节  
诗篇二十章

“我要求告至高的神...  
就是为我成全诸事的神。”

---

## 坚定的心（三）

大卫信靠上帝的大能（2-3节）。正是上帝的慈爱使大卫深信，上帝应该会倾向对一个绝望的逃亡者来显出恩惠和怜悯。正是上帝的大能使他确信上帝不仅乐意，而且能够为他行事。

事实上，把大卫置于这种看似危险的境地，正是上帝智慧的旨意：因为这是一所最好的学校，能让这个未来成为国王的男孩可以认识到他真正的安全所在。在逃亡的途中，穿越广袤的土地，遭遇来自四面八方的迫害，也只有无所不知、无所不能的上帝才能确实的保护。正是在这些年里，大卫学会了“求告至高的神”（第2节）；直到他能说：“有人靠车，有人靠马，但我们要提到耶和華-我们神的名。”（诗20:7）。

在他最终坐上以色列王位的那些年里，这种对上帝大能的信靠对他很有益处。一个逃亡者所面临的危险和所做出的决定虽然紧迫，但与王位上所面临的巨大压力相比，就显得不值一提和无关紧要了，因为整个国家的未来都可能岌岌可危！上帝智慧的旨意，岂不是有时使大难临到我们身上，叫我们学会“只管站住！看耶和華今天向你们所要施行的救恩”（出14:13）吗？

大卫信靠上帝的威严（4-5节）。他在世上的处境很极端。敌人包围了他，一心要伤害他。威胁无处不在。然而，大卫并没有环顾四周而绝望，而是仰望上帝至高的威严，并以此为盼望的中心。换言之，他坚信上帝的荣耀是至高无上的：宇宙中，没有任何力量可以拦阻上帝的荣耀显现出来。大卫已将自己的生命献给上帝，所以可以“休息”，因为他知道上帝必“在外邦中被尊崇，在遍地上也被尊崇”（诗46:10）。

默想：我仰望自己的力量来救援自己，还是仰望上帝的大能？  
祷告：“神啊，愿你崇高过于诸天”（诗57:5,11）！

---

四月二十五日，礼拜一  
诗篇五十七篇6-11节  
诗篇一百四十七篇

“...我要唱诗，我要歌颂！”

---

## 坚定的心（四）

对上帝威严的信靠为诗的第二部分提供了一座桥梁，在那里大卫转向了关于信靠的最伟大的表达：他赞美上帝。事实上，这是大卫心坚定的焦点——他在第7节的陈述中引向了这一点。他的心坚定睛上帝，坚定信靠上帝；因此他下定决心“我要唱诗，我要歌颂”（第7节）。

因此，我们看见他清早起来（第8节），带着乐器，在一天的开始向上帝献上敬拜与赞美。我们在新的一天开始时所有的心思意念，常常会占据我们整个一天的思想，这难道不是公认的普遍感受吗？然而，我们当中又有多少人能从床上起来，即刻决意以赞美上帝来开始新的一天呢？

如果没有这个信念，我们的心思将多么容易地偏离上帝，并被当下的艰难所困住！如果每一天的开始，我们的心思都陷入在对世俗的关注和例行公事中，那么在一天当中所聚集的乌云很容易遮蔽我们与天堂的视线；但是，如果每天的早晨我们都升到云端，跪在上帝的宝座前……！如果上帝的“崇高过于诸天”，“如果他的荣耀“高过全地”（第11节），那让我们就在“过于诸天”和“高过全地”那里来遇见他，在那里赞美他：对我们来说，这将是永生的预尝，它将安抚世上灾难的苦涩。

这样，即使在患难中，我们赞美上帝的决心，不仅会成为私人的事，而且会成为公开的见证。像大卫一样，我们要“在万民中”称谢耶和华，“在列邦中”歌颂他（第9节）。正是藉着这种不断赞美的精神和态度，我们对上帝的信靠，才能最清楚、最有效地向世人显现出来。亲爱的读者，你要知道，一颗坚定赞美上帝的心，总会引导你的生命不断地见证上帝的怜悯与真理！

默想：“...因歌颂我们的神为善为美；赞美的话是合宜的。”（诗147:1）

祷告：“主啊，我要在万民中称谢你...”（诗57:9）

---

四月二十六日，礼拜二

歌罗西书三章1-3节

约翰福音十五章1-5节

“你们若真与基督一同复活…”

---

## 一颗专注于上面事的心（一）

使徒保罗以《歌罗西书》第3章开始陈述了属灵的事实。事实上，他开篇的“如果”有“既然”的含义（尤其鉴于他先前的陈述，例如：西2:12）。基督徒的确与基督一同“复活”——但我们必须更加深入地思考其中的含义，然后我们才能继续思考保罗对属灵事实的看法。

首先思想的是联合。基督徒与基督一同“复活”，因与基督联合：我们“与基督同死”（西2:20），与“[基督]一同埋葬”（西2:12），因此“与基督一同复活”（西3:1）。基督徒的生命是与我们的主和救赎主耶稣基督紧密联合和连接的。这是主亲自借用枝子连接葡萄树的比喻来描述的（参约15:1-5）。

其次，更具体地说，这种思想是把基督的复活看为一种胜利和转变。主耶稣从坟墓里复活，战胜了死亡；这样的胜利然后适用于所有与祂联合的基督徒。主耶稣从死亡中复活，有了荣耀的生命；然后，这种转变是所有住在祂里面基督徒的日常经历。

但保罗使用基督徒生命的基本事实和本应被每一位基督徒经历的属灵事实，作为一场激动人心劝勉的基础。他呼吁“与基督一同复活”的属灵事实与我们日常生活的启示相调和。二者必须配合！在基督徒在世生活的方向、动机和目标中，“与基督一同复活”的事实必须明显可见。保罗在接下来的经文中描述了基督徒应该寻求什么，如何寻求，然后重申为什么那些必须是基督徒特别寻求的东西。亲爱的读者，你一生追求的是什么？你生活目标是什么？这与“与基督一同复活”的属灵事实一致吗？

默想：我的人生方向是复活的见证吗？

祷告：父啊，请帮助我调整我的心。

---

四月二十七日，礼拜三

歌罗西书三章1-3节

歌罗西书三章12-17节

“…就当求在上面的事…”

---

## 一颗专注于上面事的心（二）

我们当求什么。我们当求“上面的事”（西3:1）。此处的“上面”不能解释为物质或空间的含义：保罗并非谈论天空或“外太空”（虽然这可能是许多幼稚幻想的对象）！这里的“上面”是属灵的含义：我们当求有关“那里有基督坐在神的右边”（第1节）国度的事情。

那么，我们当求上帝国度的什么事情呢？上帝国度有特定的日常活动，例如崇拜、赞美和服侍神。使徒约翰描述了一个荣耀的异象，有关天上的崇拜（启4）和“神和羔羊的宝座；他的仆人都要侍奉他”（启22:3）的天上的城。我们如今即使在世也品尝了这些工作的滋味：基督徒教会的集体崇拜；基督徒家庭和个人崇拜；基督徒日常生活的喜乐服侍。但有多少人真正喜爱这些事情，真正将其视为“属天”的事？

此外，上帝国度还有美德。使徒保罗继续描述了一些（西3:12-17）—基督徒的恩慈；基督徒的谦卑；基督徒的忍耐和节制：事实上，所有这些美德均从所有美德的源泉涌流出来：“爱心就是联络全德的”（第14节）。事实上，爱心是属天的事，可看到上帝能力和恩典彰显在基督徒身上的美德。基督徒“脱去旧人和旧人的行为”并“穿上了新人。这新人在知识上渐渐更新，正如造他主的形象”（第9-10节）。但我们必须主动殷勤地“脱去”和“穿上”！

亲爱的读者，“上面的事”岂不都值得追求吗？并且我们确信会得到它们，因为主的应许—“寻找，就寻见”（太7:7）。主耶稣警告我们不要过分关注在世生活的必需品，反而提醒我们，“你们要先求他的国和他的义；这些东西都要加给你们了”（太6:33）。

默想：我正在寻求什么？

祷告：父啊，请引导我的心先寻求您的国！

---

四月二十八日，*礼拜四*  
歌罗西书三章1-3节  
约翰一书二章15-17节

“你们要思念上面的事…”

---

## 一颗专注于上面事的心（三）

我们当如何寻求。首先，我们必须注意此处提出的对比是在“上面的事”与“地上的事”（西3:2）之间。这是基督徒每天时常面临的选择，因为我们是生活在两个领域的人：在世但不属世。一个身在异乡的客旅如果喜爱寄居地甚于故乡，这也许是无害的；但转为属灵的国度时，这就会成为致命问题。

正因为我们在属灵意义上是“客旅、是寄居”的，所以提醒我们必须“禁戒肉体的私欲；这私欲是与灵魂争战的”（彼前2:11）。正是因为“凡世界上的事，就像肉体的情欲、眼目的情欲，并今生的骄傲，都不是从父来的，乃是从世界来的”（约一2:16）——但这些事情仍强烈吸引着残存在我们里面的老我！——甚至劝诫基督徒“不要爱世界和世界上的事”（约一2:15）。

换言之，正是因为这一对比，寻求上面的事要求我们“思念”（我们的心和思想）上面的事，而不要思念地上的事（西3:2）。亲爱的读者，请意识到“上面的事”是真正可爱、美善、令人向往的；但我们往往并不容易或天性使然地这么认为。我们没有发现天上的事令人向往，因为我们本性并不认为他们确实如此。我们更倾向于立刻感官上的满足或愉快，世上的王很擅长提供这些！

但是，正如一个带着地图和指南针的旅行者必须先校对好他的指南针，然后根据指南针指示的方向来确定地图的方向一样，因此基督徒也必须看重《圣经》，并根据其中所指示的方向来指引他的心。我们的感情绝不能被容许自我制定！当我们按照上帝的道来制定我们的思念时，就会发现，“上面的事”确实更值得我们喜爱和关注。

默想：我必须积极、殷勤且正确地思念。

祷告：父啊，请帮助我将眼目转向耶稣。

---

四月二十九日，礼拜五  
歌罗西书三章1-3节  
罗马书六章1-13节

“...你们的生命与基督  
一同藏在神里面。”

---

## 思念上面的事的心（四）

为什么我们要寻求。现在保罗重申了基督徒要寻求“上面的事”，而不是“地上的事”背后的原因(西3:2)。因为我们“死了”，并且我们的生命“与基督一同藏在神里面”(第3节)。

这种“死”可以联系到与基督合一的思想。正如保罗在别处说的，“我们这受洗归入基督耶稣的人是受洗归入他的死”(罗6:3)。因此，我们“在罪上死”(罗6:2)，且因“已死的人是脱离了罪”(罗6:7)，而我们这信主耶稣基督的人，如今“向神在基督耶稣里，却当看自己是活的”(罗6:11)。

一种转变发生了，换句话说，就像活的肉体与死的肉体之间极大的差异一样。罪的为奴的情感对基督徒的影响，应该和世上最美好的快乐对一个死人的影响一样！啊，基督徒的生命现在不再在地上，而是在上面，不再在撒但的统治之下，而是“与基督一同藏在神里面”。

亲爱的读者，你是否看见了从“脱离黑暗的权势”，到“迁到他(上帝)爱子的国里”(西1:13)，这是何等的祝福与特权？我们向那些曾束缚捆绑我们的东西来说是死的，向使我们自由的东西来说我们是活的！向那想把我们置于死亡的权势之下，并把我们将带入永远的死亡的仇敌来说也是死的！对于活着的救主，他要来“败坏那掌死权的”(来2:14)，现领我们进入永生！基督徒啊，真理的化身岂不确实说过：“你的财宝在哪里，你的心也在那里”(太6:21)？如果你认为生命值得珍惜；如果你在基督里珍惜一个最宝贵的朋友；如果你认为上帝是你灵魂最大的渴望和渴慕，如果你的生命与基督一同藏在神里面：那你的心、你的思想、你的思念也一定会在那里！

默想：如果我的情感不是定睛在基督身上，我就没有生命。  
祷告：永恒的上帝，我感谢祢赐给我生命！

---

---

## 喜乐的心（一）

幸福在这个世界上是一种珍贵的货品。人们经常进行调查并在报纸上发表，排列出“世界上最幸福的国家”，这让那些排名靠前的国家感到自豪，而排名靠后的国家则感到嫉妒。与此同时，抑郁症仍然被认为是一个重要难题；令人担忧的是，自杀率正在上升，尤其在青少年当中。

圣经也颂扬了幸福的价值。箴言说：“心中喜乐，面带笑容；心里忧愁，灵被损伤。”（箴15:13）。的确，基督徒应该有一颗喜乐的心，但是怎样才能实现呢？也许最明显的就是从箴言作者本人开始。如果我们认为所罗门是传道书的作者是对的，那么我们就有了他对世界所当下追求的东西的第一手资料。

所罗门尝试世俗的享乐。“我心里说：‘来吧，我以喜乐试试你，你好享福！’”（传2:1）我们中有多少人说过同样的话？一个完整的行业都建立在这个基础上；为了将这一观念灌输到全世界人民的头脑中，人们花费了大量的财富来进行大规模的宣传。高速公路上随处可见、停靠在摩天大楼顶上，以及屏幕和各种设备上闪烁的广告，它们都向人们传达着同样的致命信息：“你好享福。”我们难道不应该留意一个财力远超我们在这方面投入的人的声音吗？他的结论是什么呢？“谁知，这也是虚空。我指嬉笑说：‘这是狂妄。’论喜乐说：‘有何功效呢？’”（传2:1-2）。

亲爱的读者，娱乐世界是没有益处的。它也许会让你的脸上有片刻的笑容，但却不能给你的心带来真正、持久、安稳的幸福。那些以短暂的快乐为生活中心的人，当他们发现诗人所说的真理“以别神代替耶和华的，他们的愁苦必加增”（诗16:4）时，或许已经太迟了。

默想：敬畏神的人从一个不信神的世界里能找到什么可喜悦的？  
祷告：帮助我知道“在你面前有满足的喜乐”（诗16:11）！

---

---

## 喜乐的心（二）

所罗门尝试过属世的成就。“我为自己动大工程，建造房屋，栽种葡萄园，修造园圃，在其中栽种各样果木树；挖造水池，用以浇灌嫩小的树木。”（传2:4-6）我们在别处被告知他是如何用“四行”“四十五根柱子”和“三层窗户”，那里“窗与窗相对”，建造了“利巴嫩林宫”（列上7:2-4）——如此美丽，以至于当“示巴女王见…他所造的宫室”，她彻底地泄气了：“就诧异得神不守舍”（列上10:4:5）。

所罗门尝试过属世的财富。“我买了仆婢，也有生在家中的仆婢；又有许多牛群羊群，胜过以前在耶路撒冷众人所有的。我又为自己积蓄金银和君王的财宝，并各省的财宝；又得唱歌的男女和世人所喜爱的物，并许多的妃嫔。”（传2:7-8）众所周知，他是有史以来最富有的人之一。但是我们必须再次问，他的最终结论是什么？“后来，我察看我手所经营的一切事和我劳碌所成的功。谁知都是虚空，都是捕风；在日光之下毫无益处。”（传2:11）

啊，今天有多少人走着同样的道路！有多少人把财富和成就当作人生成功的钥匙；有多少人认为这是人类最伟大和最有价值的追求！一位不久以前的著名思想家认为，“宗教是…人类的鸦片”——似乎真幸福只能通过经济解放被找到，而宗教是前进道路上一种使人麻木的障碍！情况恰恰相反。有一位比所罗门更有智慧的人说，“人就是赚得全世界，赔上自己的生命，有甚么益处呢？”（可8:36）

亲爱的读者，你被这个骗局迷住了吗？你“在这末世只知积攒钱财”吗（雅5:3）？

默想：如果我有“今生的福分”（诗17:14），我将永远不会找到真幸福。

祷告：“至于我，我必在义中见你的面；我醒了的时候，得见你的形像（见或作看），就心满意足了。”（诗17:15）

---

---

## 喜乐的心（三）

如我们所见，如果没有任何属世的追求可以产生一颗真喜乐的心，那么基督徒如何追求真幸福呢？

一颗喜乐的心充满了赞美。雅各劝诫我们，“你们中间有受苦的呢，他就该祷告；有喜乐的呢，他就该歌颂。”（雅5:13）基督徒，作为属灵的人，应当认清生命的属灵层面。在得救以前，当我们受苦时，我们没有想要祷告：我们呼唤我们的朋友；我们惊慌失措；我们抱怨；我们发泄我们的挫折或者试图掩盖我们的悲伤——但是现在，在我们的眼睛被打开之后，并且我们已经进入到和上帝的新关系里面，苦难驱使我们在祷告中寻找祂：并不是孤注一掷“万一有人在听”，或者作为最后的手段；而是立刻地，以完全的信心和信赖。

然而，这种属灵意识和这种关系最显著的特征是在我们的回应中显现出来的，不是在患难的季节，乃是在充裕的时候。后者更有可能使我们的属灵意识变迟钝。然而在品尝了上帝的恩典之后，我们在生命中经历的任何好的事情应该促使我们感谢祂，并且唱诗，将所有的荣耀和赞美归给祂。切切实实，正是这个赞美的实践安定和建立我们心中的平安和喜乐！如果我们记住主的“恩惠”，祂的赦免和祂的慈爱（诗103:1-5），悲伤如何能将我们压倒，或者幸福离我们而去呢？无论物质领域的风暴如何肆虐，但在生命的属灵层面，我们是安全稳妥的。

亲爱的读者，正如生命的忧虑不应该使我们的时间远离上帝，而是使我们更加亲近祂：所以人生暂时的成功也不应使我们忘记上帝或把祂当作不必要的而抛弃，而是促使我们更加去赞美祂！因此，让我们努力培养这种赞美的习惯，我们好与诗人一起歌颂，“你已将我的哀哭变为跳舞，将我的麻衣脱去，给我披上喜乐，好叫我的灵（原文作荣耀）歌颂你，并不住声。耶和華我的神阿，我要称谢你，直到永远！”（诗30:11-12）

默想：一颗“喜乐的心”，若不赞美上帝，就不能持久。

祷告：（诗30:12）

---

五月三日，礼拜二  
彼得前书一章3-5节  
哥林多前书十五章19-26节

“我们若靠基督，  
只在今生有指望…”

---

## 喜乐的心（四）

一颗喜乐的心是充满盼望的。反之，属世者的心就像一艘松开绳索的船，随风漂流，随波荡漾，随暴风颠簸，永远不会持久地喜乐；基督徒拥有“灵魂的锚，又坚固又牢靠”（来6:29）。虽然属世的盼望随着地平线消失，基督徒却寻找“一个更美的家乡，就是在天上的”（来11:16）。

没有这个盼望，我们就无法抵御在这个堕落世界中生命的苦难。谁能面对自己即将来临的死亡而无动于衷呢？谁能承受失去亲人的痛苦？一个沉浸在忧郁中的世俗诗人写道，“那消失了的柔美的轻抚，与那静默了的声音竟在何方！”但是使徒呼吁，“论到睡了的人，我们不愿意弟兄们不知道，恐怕你们忧伤，像那些没有指望的人一样。”（帖前4:13）事实上，一个没有这种盼望的“基督徒”的生活，根本就不能被称为“基督徒”！“我们若靠基督，只在今生有指望，就算比众人更可怜。”（林前15:19）

亲爱的读者，你看到是什么最坚定地保障和锚定这个盼望了吗？“愿颂赞归与我们主耶稣基督的父神！祂曾照自己的大怜悯，借耶稣基督从死里复活，重生了我们，叫我们有活泼的盼望，可以得着不能朽坏、不能玷污、不能衰残、为你们存留在天上的基业。你们这因信蒙神能力保守的人，必能得着所预备、到末世要显现的救恩。”（彼前1:3-5）正是那基督“已经从死里复活、成为睡了之人初熟的果子”（林前15:20）。只有在这个盼望中，我们才能坚定地预防人类最顽固的痛苦，“尽末了的仇敌”（林前15:26），死亡。

如果你想要喜乐的心，那么，不要从危险的属世快乐的泉源中寻找它：而是带着盼望和赞美，默想主耶稣基督荣耀的复活，并且盼望祂的快来！

默想：我的盼望在哪里，我的喜乐就在哪里。

祷告：天父，请帮助我记住和盼望那复活！

---

五月四日，礼拜三  
马太福音十八章21-35节  
约翰一书一章5-10节

“…你们个人若不从心里  
饶恕…”

---

## 宽恕的心（一）

宽恕并不是一个受到世人高度重视的概念。事实上，它经常被看做是软弱的象征；一个不必要的让步。当今世界大声要求“正义”，而总的来说，人们没有认识到宽恕的美，也没有认识到他们自己对宽恕的需要。

然而对于基督徒来说，宽恕意味着一切。在其核心，基督教福音是一个宽恕的信息，在主耶稣基督里献给众人。忏悔罪人的永恒的喜乐和盼望在于“主阿，你本为良善，乐意饶恕人，有丰盛的慈爱赐给凡求告你的人”（诗86:5）的启示——因主耶稣基督的替代性死亡、挽回祭与得胜的复活，“我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。”（约一1:9）

如果是这样的话，那么上帝的宽恕，一旦被相信、接受和享受，一定会对我们的内心产生影响。属肉体心智的特征是对自我的关注，以及我们自己所遭受的错误：彼得的问题就是例证，“我弟兄得罪我，我当饶恕他几次呢”（太18:21，着重强调）。但是，当我们认识到我们对上帝所犯的罪有多么严重，以及上帝对我们的宽恕有多深时，我们应该正确看待我们在他人手中所遭受的相对微不足道的轻视。

因此，主耶稣把这个比喻为一个人所欠的债。这就是天国（23节），那些侍奉万王之王的，就是那些欠万王之王无法指望偿还的人（“一千万银子”的债，24节），并且他们理应为他们所欠的债受到定罪；但是他们已经被无偿地赦免了（27节）。在这种情况下，在上帝的子民中发现一个无情和不宽恕的心态，这是多么不可想象的！这不就意味着这个不饶恕的仆人从来没有真正亲自经历主的宽恕？

默想：“你不应当怜恤你的同伴，像我怜恤你么？”（太18:33）

祷告：天父，如同我已经被宽恕，请帮助我去宽恕。

---

五月五日，礼拜四  
路加福音十七章3-4节  
加拉太书第六章1-5节

“若是你的弟兄得罪你，  
就劝戒他……”

---

## 宽恕的心（二）

那么，我们应该简单地想一想，什么是一颗宽恕之心；我们怎样才能培养这样一颗心；以及我们可以期望从这一努力中得到什么成果——宽恕之心的属性；我们自身加强它的进展，以及我们将在生活中享受的结果。

**属性。**首先，我们必须认识到，一颗宽恕的心不是完全对罪无知，或对罪漠不关心的态度。当对他的门徒说话的时候，主耶稣命令到，“你们要谨慎！若是你的弟兄得罪你，就劝戒他；他若懊悔，就饶恕他。”（路17:3）这个命令的第一部分教导我们很多关于宽恕的本质。

有些人认为“宽恕”仅仅意味着忽视错误的行为——当一个人被冒犯的时候，什么也不说。对于这样的人，责备的本身就是一种罪过；而且在他们眼中，那个给予责备的人表现出一种不饶恕的精神。但是注意主在这里所说的！命令不是，“若是你的弟兄得罪你，忽略它”！这里我们不是在对付不信的人的敌意，我们不能指望他们完全明白罪的严重性，我们必须用祷告传福音给他们：这是由一个“弟兄”所犯的罪过。不，亲爱的读者，罪不是可以草率对待的事情，尤其是在一个基督徒的生活中。宽恕的心将会感动我们去责备我们的弟兄，正是因为我们渴望他悔改，使他可以被上帝和人宽恕！

然而，我们也必须小心，并应用我们在其他经文中找到的警告和劝勉。

即使我们承认是弟兄的过犯，我们应当提醒我们自己，“为什么看见你弟兄眼中有刺，却不想自己眼中有梁木呢？”（太7:3）或者像使徒保罗所说的那样，“弟兄们，若有人偶然被过犯所胜，你们属灵的人就当用温柔的心把他挽回过来；又当自己小心，恐怕也被引诱。”（加6:1）

默想：宽恕不是意味着对罪掉以轻心。

祷告：天父，请赐予我智慧去理解宽恕。

---

五月六日，*礼拜五*  
路加福音十七章3-4节  
雅各书五章9节

“…他若懊悔，就饶恕他。”

---

## 宽恕的心（三）

属性（续篇）。然而，第二，宽恕之心不是一颗沉湎于罪，或紧紧抓住罪的心。虽然主命令我们“责备”得罪我们的弟兄，但他立刻接着说，“他若懊悔，就饶恕他”（路17:3）。

但这把我们引向一个很多人确实觉得麻烦的问题。宽恕取决于悔改吗？或者换句话说，如果我声称怀疑我兄弟的悔改的真实性，我有权利拒绝原谅他吗？

在这里，主的教导再一次带来了明确性。他接着说，“倘若他一天七次得罪你，又七次回转，说：我懊悔了，你总要饶恕他。”（4节）现在，如果某个人在仅仅一天之内犯了一个过犯七次（甚至可能是同一个），而且每次都道歉，然而继续犯罪——显然，任何人都有理由怀疑这个人悔改的真实性。然而，给我们的指示是明确的：“你总要饶恕他。”我们应该准备好并愿意原谅，这是取决于我们自己的心的情况，不受任何这种对别人的悔改的思考的影响。我们没有理由拒绝宽恕，并以控告来要求正当理由，“他说了对不起，但他不是真心的！”

我们需要认识到，这不是取决于我们来“测试”任何一个人悔改的真实性（当然，任何人的，但是除了我们自己的）。我们不是在上帝的位置，全知，而且能够看到和知道所有人心深处的欺骗。我们也不能取代上帝，成为全地至高的审判者，需要对他人做出审判。这并不意味着我们就应该天真；并且在信任已经被一些严重的罪破坏的地方，可能需要合理地花时间来重建——但是宽恕之心不会记录过去的错误，如果那样，每一个连续的过犯会变得越来越难以放手。只有一个人他每次愿意“一笔勾销”，将能够在一天内七次说，“弟兄，我饶恕你。”

默想：我所犯的得罪上帝的罪，祂已经扔在了他的背后——我应当怎么对待别人对我所犯的罪呢？

祷告：父啊，请赐予我一颗宽恕之心！

---

五月七日，礼拜六  
路加福音十七章5-10节  
哥林多前书九章16-17节

“我们是无用的仆人…”

---

## 宽恕的心（四）

进展。我们已经看到上帝要求我们对宽恕的高标准。任何有任何人人际关系经验的人都会知道以这种方式宽恕是不容易的！耶稣的门徒们当然意识到了这个困难：因此他们感叹，“求主加增我们的信心”（路17:5）。

但是再一次，我们必须考虑主的回答来帮助我们明白我们应该怎样去面对和克服这个困难。祂立刻表明，宽恕实际上不是一个“信心问题”，在这个意义上，上帝的高标准是不能用借口搪塞的，“我没有足够的信心来做做到那样。”我们所需要的只是信心“像一粒芥菜种”，而且甚至看起来不可能的事，也可能成为可能——“就是对这棵桑树说：你要拔起根来，栽在海里，他也必听从你们。”（6节）换句话说，不能宽恕在我们看来可以直接和明了地被诊断为不顺服！即使只有一点点真诚的信心，也会引导我们抓住神的话语并顺服它，信靠祂会弥补我们能力的不足。

随后这一点通过比喻被透彻地说明出来（7至9节）。虽然仆人可能在田地里辛苦地劳作，回到主人家时又累又饿，但他仍然被要求和被期待去履行他的职责。对他来说抬起他疲惫的手和脚当然将会很困难，而且“预备”主人的饭，和“伺候”他，等他“吃喝完了”，然后才坐下来吃他自己的食物！不管困难不困难，他还是得这样做：这就是仆人的生活情况。所以关于我们自己作为神的仆人也是如此。

亲爱的读者，我们没有理由抱怨任何上帝的要求太苛刻，或任何祂的标准太高。如果我们能遵守任何特别的训诲，我们也不必夸口——不管怎样，乃是主亲自赐给我们所需要的恩典，使我们遵守祂的律法。而且当我们完成了所有要求我们的事情，我们对于自己将会没有什么好说的，只是“我们是无用的仆人，所作的本是我们应分作的”（10节）。

默想：宽恕可能会很难，但是这是我的职责。

祷告：天父，请赐予我恩典来做我的职责！

---

五月八日，主日  
路加福音七章36-50节  
提摩太前书一章12-15节

“…那赦免少的，  
他的爱就少。”

---

## 宽恕的心（五）

进展（续篇）。当然，我们不应该认为宽恕是一个繁重的负担！它实际上是一个令人喜乐的责任，因为它建立在神在福音中所启示的巨大宽恕之上。在这里，我们可以发现培养一颗宽恕之心有帮助。

当主被邀请去法利赛人西门的家里时，路加记录了一个具有启发性的事件。祂在那个家里遇到了一个女人，她“站在耶稣背后、挨着他的脚哭、眼泪湿了耶稣的脚、就用自己的头发擦干、又用嘴连连亲他的脚、把香膏抹上。”（路7:38）这个法利赛人不赞成在他看来似乎是奢侈和不必要的行为——这个女人正在触摸耶稣，而且她是一个罪人（39节）！

但是主用祂智慧和温柔的方式责备了西门。祂比较了祂从这个法利赛人那里收到的接待和祂从这个罪人那里所收到的（44-46节），并且指出了爱和宽恕之间的连接（47节）。啊，亲爱的读者，那些爱神并乐意顺从祂的人，不是那些凭自己的正义之梦而自高自大的人！而是那些承认自己是卑贱的罪人，为他们许多的罪得到赦免而高兴的人。借用牛顿一首著名的赞美诗的话：没有承认“像我这样的罪人”，就没有对“奇异恩典”的感谢。

毕竟，这并不是说有些人实际上被赦免的“少”，因此他们只需要爱得“少”（47节）！事实是我们所有人都处在这个充满罪的女人的位置上，完全地败坏和迷失，死在过犯和罪中。我们每个相信了主耶稣基督的人，已经是被主彻底地赦免了！如果我们想寻找帮助来履行宽恕他人这一项艰巨的职责，那么让我们默想我们自己的可怜之处和上帝仁慈的宽恕。愿我们被这样的思想激励去真实地爱祂，去乐意地敬拜祂，和去谦卑地服侍祂！

默想：我已经被极大地宽恕了吗？

祷告：“被拣选不是因为在我里面的良善，从愤怒中被唤醒逃跑…主啊，请教导我，以我的爱向世人显明我亏欠了祢多少。”  
（麦琴）

---

五月九日，礼拜一  
以弗所书四章17-32节  
罗马书十二章17-21节

“…彼此饶恕，正如神  
在基督里饶恕了你们一样”

---

## 宽恕的心（六）

结果。在考虑到表现出一颗宽恕的心所可能产生的许多的蒙福的结果时，还有更多的鼓励给我们。首先，这样宽恕的展示可以作为通过福音带来转变的有力见证。

例如，使徒保罗劝诫以弗所的信徒“不要再像外邦人存虚妄的心行事”，并且“脱去你们从前行为上的旧人，这旧人是因私欲的迷惑渐渐变坏的”，还要“穿上新人；这新人是照着神的形像造的，有真理的仁义和圣洁”（弗4:17-24）——之后，他继续命令到，作为新生命的一个特征，信徒应该要“以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕”（32节）。这样对神的宽恕的反映，可以成为一个福音所提供的事实的可感而有效的见证；然而，缺乏宽恕的意愿可能会悲惨地阻碍一个灵魂走向基督。

在这种情况下，宽恕的意愿比报复的意愿能够更加地多结果子。这是保罗吩咐的时候讲明的，“亲爱的弟兄，不要自己伸冤，宁可让步，听凭主怒；”然后总结，“你不可为恶所胜，反要以善胜恶。”（罗12:19、21）毕竟，如果恶有恶报，所能期望的只是敌人的毁灭。但是，有了宽恕，饥饿的敌人发现自己吃饱了，可能被迫重新考虑他的敌意，并且以这种方式，他可能被赢得而不是被消灭：所以是以善胜恶。

除此之外，很明显，宽恕之心是和平、稳定的关系的必要组成部分。在没有宽恕的地方，没有婚姻和家庭能够长久幸存！亲爱的读者，请思考约瑟是如何能够宽恕他的弟兄的，即使在他们邪恶的背叛之后（参创50:15-21）——相反，如果他已经被复仇所吞噬，那个家庭将会变成什么样？那么“犹大支派中的狮子”又将会成为什么样（启5:5）？

默想：如果我想要生活在平安里，我必须学会宽恕。

祷告：天父，请帮助我“听凭主怒”！

---

五月十日，礼拜二  
诗篇八十六篇  
诗篇二十五篇

“求你使我专心敬畏  
你的名”

---

## 和谐的心（一）

诗篇八十六篇是一篇大卫的祷告，他迫切地寻求主的帮助。他面对巨大的困难和反对——“骄傲的人起来攻击我，又有一党强横的人寻索我的命”（诗86:14）——然而他继续地信靠上帝（2节）。他信靠上帝的良善、赦免和怜悯（5节）；他感激地承认上帝的全能，并宣扬，“主阿，…没有可比你的；你的作为也无可比。”（8节）

然而，重要的是，大卫不仅仅是恳求神将他从眼前的威胁中拯救出来。同样的告白神在“诸神之中”（8节）的绝对独一性促使大卫请求，“耶和華阿，求你将你的道指教我；我要照你的真理行；求你使我专心敬畏你的名！”（11节）

对于基督徒来说这是一个关键的承认。只有一位又真又活的神的这一事实有一个清楚的含义：这意味着只有一种正确的生活方式。如果只有一位神，那么正确的敬拜、敬畏、崇敬和顺服的对象只有一个。因此，大卫在对他目前的困难的回应中，以及在他全部的生命中，渴望只知道耶和華的路，而且只行走在祂的真理中。他不希望他的心被分裂，也不希望他的忠诚被分裂！他祈求专一的心，单单寻求神没有偏离和分心。毕竟，这是区别神的信实的仆人和他们的敌人，他们“没有将你（神）放在眼中”（14节）

亲爱的读者，让我们留意大卫在这里所做的榜样。当我们在危难中祈求耶和華的救赎的时候，不要带有那样的思想，一旦我们被救赎，我们就将走上我们自己所设计的道路！让我们宁愿把自己交托，专心地走在神的真理之中。只有那样，我们才能带着完全的确信祈求，“求你向我转脸，怜恤我，将你的力量赐给仆人。”（16节）

默想：一颗分裂的心不能得上帝的喜悦。

祷告：“耶和華阿，求你将你的道指教我；我要照你的真理行；求你使我专心敬畏你的名。”（诗86:11）

---

五月十一日，礼拜三  
申命记六章4-5节  
列王纪上十八章17-40节

“…若耶和華是神  
就当顺从耶和華…”

---

## 和谐的心（二）

对和谐的需要是主亲自强调的，他说，“一个人不能事奉两个主；不是恶这个爱那个，就是重这个轻那个；”（太6:24）然而这就是为什么以色列人被先知何西阿责备有分裂之心的原因；这就是为什么上帝所拣选的国家如此强烈和如此频繁地被他们异教邻居的很多祭坛和各种各样的神像所吸引的原因（何10:1-2）。

事实上，偶像崇拜的魅力恰恰在于它与那个著名宣言所表达的现实相矛盾：“以色列阿，你要听；耶和華我们神是独一的主。”（申6:4）如果只有一位神意味着只有一种生活方式，和只有一位正确的委身对象；那么，拥有众多的神就意味着有多种生活方式，也意味着可以奢侈地选择自己想要的生活。我们难道没有在古文明的崇拜偶像的万神殿中看到这一点吗？为了那些渴望战争和斗争的人——有一位掌管那方面的神；他们可以敬拜他，并且替他们的暴力辩护。为了那些渴望情欲和享乐的人——有一位管理那方面的神；他们可以敬拜他，并且替他们的滥交辩护。为那些渴望宴乐和醉酒的人——有一位管理那方面的神；他们可以敬拜他，并且为他们的贪食辩护。

然而主的话语是完全真实的。只有两个主：一个是真的，另一个是假的。一个是天地的神，全能的创造主和真理之神；另外一个“这世界的神”（林后4:4），“古蛇”（启12:9；20:2）和说谎之人的父（约8:44）。

亲爱的读者，在这个“包容”的时代，承认独一的又真又活的神对我们的心和有一个“排斥的”要求对我们是好的。在被告知“耶和華——我们的神是独一的主”之后，以色列被命令到，“你要尽心，尽性，尽力爱耶和華你的神”（申6:4-5）。而且几个世纪以后，当他们在这个承诺上动摇时，他们受到了责备，“你们心持两意要到几时呢？若耶和華是神，就当顺从耶和華；若巴力是神，就当顺从巴力。”（王上18:21）

默想：“一个人不能事奉两个主”——这也包括我！

祷告：“神阿，求你鉴察我，知道我的心思！”（诗139:23）

---

五月十二日，*礼拜四*  
彼得前书二章  
哥林多前书四章9-13节

“…你们蒙召原是为为此；  
因基督也为你们受过苦…”

---

## 尊上帝为圣之心（一）

使徒彼得在他的第一封书信中正面一个难题：基督徒的见证与基督徒的顺服之间的关系。他正在写给在“百般的试炼中暂时忧愁”的信徒们（彼前1:6），显然他们在遭受逼迫。然而即使在他们的困境中，他也劝诫他们过圣洁的生活（1:13-22），并且提醒他们自己作为那些“借着神活泼常存的道”重生了的人的极大特权，并且现在能够“渐长”成为“灵宫，圣洁的祭司”，因为他们是“属神的子民…神的子民：从前未曾蒙怜恤，现在却蒙了怜恤”（1:23-2:10）。

然后使徒就他们“在外邦人中”的行事为人更加详细地劝勉他们（12节）。这些话对那些经历一个不信神的世界的强烈敌意的基督徒有着特别的影响：“你们为主的缘故、要顺服人的一切制度…因为神的旨意原是要你们行善、可以堵住那糊涂无知人的口”（13-15节）。这里的重点是，基督徒应该像基督徒一样行事，即使受到逼迫——即使在“忍受冤屈”的时候（19节）。使徒使用最强烈的合适的措辞，称它为“神的旨意”（15节），“可喜爱的”（19节），以及“在神看可喜爱的”（20节）。

这种肯定完全不合人性本质的行为的逻辑是基于主耶稣基督自己的榜样。基督徒“蒙召”，就是要在被不公平对待的时候彰显这种品格，“因基督也为你们受过苦、给你们留下榜样、叫你们跟随他的脚踪行”（21节）。换句话说，受苦和逼迫实际上给我们提供了一个向世界表达基督品格的独一无二的机会。

这可能看上去是一个奇怪和极端的概念。我们可能不愿意想到我们见证的发生，是要付出如此巨大的个人代价！但这就在于心的重要性。对我们来说最重要的是什么？我们前进的动力是什么？谁坐在我们心灵的宝座上？是上帝，还是自我？

默想：苦难揭示了我内心的真实。

祷告：天父，请帮助我即使在苦难中也服侍祢。

---

五月十三日，*礼拜五*  
彼得前书三章1-17节  
使徒行传十六章16-34节

“有人问你们心中盼望的缘由…  
以温柔敬畏的心回答各人”

---

## 尊上帝为圣之心（二）

在学习了家庭中基督徒顺服的例子之后（彼前3:1-7），使徒彼得转向了“为义”受苦的主题（14节），以及它为见证提供的机会。通过跟随基督的榜样，和耐心地忍受困难和不公，基督徒正在向世界展现福音的“盼望”（15节）。而且我们必须“就要常作准备……回答各人”，向任何可能寻问的人解释和捍卫这个盼望。

提供答案的需要。这就引出了我们必须回答的第一个问题：为什么是我们，基督徒，必须给一个答案？我们可以通过再问一个问题来解决这个问题。为什么是我们，基督徒，会被要求给出答案呢？因为其他人在我们里面发现了什么——“你们心中的盼望”。面对不正当的苦难，这种耐心的特殊反应是一种特殊希望的证据，而这种希望是世界天生不具备的。

在保罗和西拉，以及腓立比的禁卒之间的关系中（徒16:16-34），我们可以看到这样的例子。当地震打开监狱所有的门，以及解开了囚犯的锁链时，那个禁卒“要自杀”（27节）。他已经失去了盼望，“以为囚犯已经逃走，”并且以为他会因此受埋怨。但是他在保罗和西拉身上看见了特别的东西：一种他所没有的盼望，而且现在他极度地想要。这些人没有生气，没有害怕，没有沮丧，也没有听天由命；实际上，他们在监狱里一直在赞美！并且当门开了的时候，他们甚至没有试图逃跑。看起来禁卒很可能已经知道导致这两个人入狱的争议，所以他也很可能已经听说了他们是“救人的道”的传道者（徒16:17）。立刻，他寻问他们那个道：而他们已经准备好了答案（徒16:30-32）。

亲爱的读者，基督徒们有一个盼望，它是唯一可靠的，因为它是建立在真理之上。这就是为什么我们必须给一个答案：我们知道上帝已经启示的真理，因此我们的盼望有一个坚固的根基。我们必须准备好和别人分享这个真理和这个盼望。

默想：我有一个建立在上帝真理之上的盼望吗？  
祷告：“我却要常常盼望，并要越发赞美你。”

---

五月十四日，礼拜六  
彼得前书三章1-17节  
使徒行传十七章16-32节

“…你们心中  
盼望的缘由…”

---

## 尊上帝为圣之心（三）

提供答案的需要（续篇）。作为基督徒，我们蒙召成为真理的见证者；也是在这个已经抛弃真理，因此也失去任何盼望的坚实基础的世界中。现在这里的“盼望”主要与福音的盼望有关，但是它的原则延伸到生活的每一个方面，也延伸到这个世界中所有的关于生命的深奥问题。毕竟，福音是关于整个生命的改变：藉着耶稣基督从罪与定罪中被救赎，以及现在顺服上帝的旨意。

因此，使徒彼得的劝勉所包含的含义，远远超出了耐心地忍受迫害的基督徒的直接应用范围。基督徒应该以这样的方式生活，使福音的盼望在生活的各个领域都能显现出来，所以必须准备好回答那些披着各种背景外衣的问题。不是我们所有人都将会处于保罗和西拉的位置——问题将不会一直是，“当门被打开时，你们为什么还在监狱里逗留？”它可能是，“为什么甚至在爱的人去世时，你能够喜乐，并且把这说成是‘回家’？”或者它可能是其他完全不同的问题。

毕竟，《圣经》谈到了生命中所有深奥的问题；甚至是当今道德和哲学上的争论。作为基督徒，我们有不配得的特权去知道神的话语并握在手中，我们有责任在所有这些方面为真理作见证。我们的立场可能不总是受欢迎的，但因为我们的确信这是真的，我们必须站起来，让真相大白。我们不能沉默，并且希望不被注意。我们不能躲在阴影里，在黑暗中实践我们的盼望！

现在，这并不是说我们应该通过煽动性的言论或任何类似的东西来寻求挑起争端。但是我们确实有需要“回答个人”——而且这意味着我们需要正确的准备来提供答案。而这准备是发自内心的。

默想：我的盼望对别人明显吗？如果被问及，我可以解释吗？  
祷告：天父，请从祢的话语中赐给我智慧！

---

五月十五日，主日  
彼得前书三章13-16节  
以赛亚书八章11-15节

“…心里尊主基督  
为圣…”

---

## 尊上帝为圣之心（四）

提供答案的准备。这个准备的两个部分或者两个方面被使徒彼得在这里罗列了出来；这两者之间是互相关联的。第一个是我们应该在心里“尊主基督为圣”（彼前3:15）。“成圣”意味着分别或者成圣。这里的意思是上帝在我们心中必须有一个特别的位置：换句话说，他必须登上我们心中的宝座。甚至在我们生命最深处，他必须掌管和引导——不是任何人和任何事！具体来说，这里的背景与敬畏有关。在苦难和迫害中，自然的试探将是害怕人，并采取相应的行动。但是，我们心中应该充满对上帝的敬畏，而不是对人的畏惧。因此，我们被嘱咐到，“不要怕人的威吓，也不要惊慌。”（14节）

这些话在旧约中找到了回声，在那里先知以赛亚被告诉，“你们不要怕，也不要畏惧。但要尊万军之耶和華為圣；以他为你们所当怕的，所当畏惧的。”（赛8:12-13）当时，犹太正面临着敌人联盟的威胁，即叙利亚国王和以色列国王（赛7:1-2）。人们非常惊恐。邪恶的亚哈斯王却不敬畏神，也不倚赖神的帮助，反而向亚述人寻求帮助（参王下16:7）。

亲爱的读者，这是很明显的，我们所惧怕的将会极大地影响我们的信心。如果是对人的恐惧；或者对一些不确定的未来的恐惧；亦或任何其他的恐惧在我们心中占主导地位的话，那么，正是这个恐惧决定了我们对生活环境的反应。我们将否认神，离弃祂的道路，因为我们比起敬畏祂，更害怕其他的东西——这就是亚哈斯的遭遇：不幸的是，使徒彼得也是如此。当然，他在这里是带着对他当时处于害怕而三次否认主的失败的痛苦觉悟说了这话！

但我们有同样的倾向和同样的软弱。我们多么需要对上帝的敬畏，这样我们就不怕站在祂所启示的真理上！在你们的心里尊主基督为圣，并且当你们为祂说话时，信靠祂会给你们当说的话。

默想：我所惧怕的会取代神在我心中的位置。

祷告：父啊，请帮助我当照我应当的去敬畏祂！

---

---

## 尊上帝为圣之心（五）

提供答案的准备（续篇）。第二个被使徒彼得提到的我们的准备是要“常做准备”（彼前3:15）。这种随时准备好的态度对应当在尊上帝为圣的心中现有的信念有重要的含义——这意味着我们必须有稳固的信仰。我们必须自己把事情想清楚了，以及亲自操练，这样我们的意识才会明确。毕竟，我们知道我们周围的世界有什么问题；而且如果我们真的相信神的话谈到了这些问题，我们就不能满足于无知，或者满足于对圣经所说的肤浅的了解。我们也不能只是提供简单地借鉴别人已经说的：我们必须已经自己操练过！

这并不意味着我们不能从别人那里学习，但是不管我们学习什么，我们必须把他们变成我们自己的。庇哩亚的基督徒就是一个很好的榜样（徒17:11）。他们非常愿意学习，并不以任何类似怀疑的态度看待保罗的讲道！但是他们的确亲自根据经文确定一切的事情，以致他们的信仰是坚固地基于上帝的话语之中。

这是非常重要的，因为上帝的子民被呼召来做见证，不是为某些模糊的理想，而是为一个非常明确的真理。而且我们的见证不仅仅是口头上的：“就要常做准备，以温柔敬畏的心回答各人”意味着我们已经在我们自己的生活中活出了这些信仰。在使徒行传22章和26章使徒保罗的见证举例，他是一个真正相信他自己所说的人；一个他自己的生命已经被自己所传讲的信息转变的人。亲爱的朋友，真信仰的口气将会被那些听你所讲和看你生活的人所注意！而且如果缺少了这个音符，整部交响乐，不管它可能在技术上多么辉煌，听起来都会单调乏味，而最终影响也会很小。

让我们有一颗心，被神的敬畏而引导，充满对祂的爱，祂话语的知识，以及真理的确信；让我们有一个生命，被转化，并且现在完全符合圣经的原则。

默想：我的信仰是真实以及基于圣经吗？

祷告：天父，请帮助我常做准备，回答各人。

---

五月十七日，礼拜二  
彼得前书三章15-16节  
歌罗西书四章5-6节

“…以温柔…回答各人…”

---

## 尊上帝为圣之心（六）

我们提供答案时的态度。彼得劝诫的最后一部分是关于应该从一颗尊上帝为圣之心中表现出来的态度。从根本上来说，这是一种温柔的态度：基督徒见证的一个至关重要的方面，尤其是关于“提供答案”这一点上。毕竟，我们很容易理解为什么“提供答案”可能意味着优越感（“我知道这个，而你不知道”）——但是作为基督徒我们拥有的盼望不是某种使我们比别人优越的东西！事实上，这种盼望源于认识到我们并不比别人好；如果有什么不同的话，那就是我们更糟糕。因此，使徒保罗给每一个基督徒都应该记下的“这话是可信的”（提前1:15）。

把自己看作是“罪魁”是基督徒在给出答案时的核心态度。我们坚立并且活出上帝话语的真理；我们宣布这一真理，因为它关系到这个世界上生命中所有深刻和具有争议性的问题：不是因为我们知道的比别人多而想要炫耀；不是因为我们比别人强而看不起他们；不是因为他们罪人，而我们不是！而是因为我，作为罪魁，困苦沉沦，被定了罪，却靠主耶稣基督得着了救恩。因为我，曾经迷失和迷茫，在黑暗中徘徊，却找到了让我自由的真理。并且现在我们想让其他人认识耶稣，祂是道路，真理和生命。

亲爱的读者，缺乏温柔，骄傲的丑陋污点，是毁掉你为基督作见证的最确切的方法。请记住，我们作为基督徒拥有的“答案”不是我们自己的聪明的产物；它是上帝的启示！我们真的是在让人们远离我们自己；对上帝的真理，而不是我们的真理——而这真的需要温柔。

正如使徒保罗所说，“你们要爱惜光阴，用智慧与外人交往。你们的言语要常常带着和气，好像用盐调和，就可知道该怎样回答各人。”（歌4:5-6）如果要在我们心中尊上帝为圣，那么自我就必须真正地自卑。

默想：“排除自夸，我不自高；我只是一个蒙恩得救的罪人！”（格雷）

祷告：天父，请保守我远离自高！

---

五月十八日，礼拜三  
彼得前书三章15节  
哥林多后书二章12-17节

“…以温柔、敬畏…”

---

## 尊上帝为圣之心（七）

我们提供答案时的态度（续篇）。最后，彼得再次提到，如果上帝在我们的心中是神圣的，那么“敬畏”（彼前3:15）是我们应该表达的态度中的一个关键组成部分。现在彼得已经提到了对上帝的敬畏，它必须在我们心中统管，但是看上去这种敬畏，在这里，有一个稍微不同的强调；并且它与我们刚才讨论过的温柔有关。当我们回答各人时当“敬畏”，因为我们承认我们被赐予极大的责任和特权。

请思考一下！全能的上帝，天地的创造主，已经委任我们为祂荣耀国度的使者——不是美丽灿烂的天使，一看见他们，人们可能会发抖哆嗦；不是最好，最强壮，最聪明，最能干，最无畏的人——而是你和我：软弱，脆弱，颤抖，怀疑，不配得。我们就是被呼召要提供答案的人！不是为我们自己，而是代表上帝。我们就是奉召向世人宣讲上帝真理的人。

我们以“敬畏”“回答各人”，因为我们承认那为上帝说话令人敬畏的责任和义务。我们所说的真理有生和死的权柄：这是属灵的真理，可以把人从最坏的束缚中解放出来。当使徒保罗写下，“因为我们在神面前，无论在得救的人身上，或灭亡的人身上，都有基督馨香之气。在这等人，就作了死的香气叫他死。在那等人，就作了活的香气叫他活。这事谁能当得起呢？”（林后2:15-16）他肯定意识到了这个重担。因此，这肯定和彼得所宣讲的“敬畏”是一样的，保罗继续说到，“我们不像那许多人，为利混乱神的道。乃是由于诚实，由于神，在神面前凭着基督讲道。”（林后2:17）

基督徒读者，我们也应当同样地战兢，恐怕我们说愚妄的话，就使神的真理坏名声；或者恐怕我们不能坚持真理，一些宝贵的灵魂可能被敌人夺去！

默想：有“许多人，为利混乱神的道”——我也一样吗？  
祷告：请帮助我，天父，去背负真理的重担！

---

五月十九日，礼拜四

撒母耳记上十三章8-14节

撒母耳记上十五章10-31节

“…耶和華已經尋着一個  
合他心意的人…”

---

## 合神心意之心

当先知撒母耳称大卫为“合神心意的人”（撒上13:14），这是对大卫王极好的描述（甚至描述于他出生之前！）。“合”在这里有“样式上效法”之意——大卫被描述为他的心像神的心的人：本质上是一个爱上帝所爱，恨上帝所恨的人。为了更全面地理解这一点，认识到这个短语是在一个对比的语境中使用的对我们有很大帮助。扫罗被弃绝，因为他的心不效法神的心；而大卫被拣选，是因为他的心效法神的心。

在后一章的叙述中，扫罗的内心被很清楚地揭示出来（撒上15:10-31）。我们可以看到扫罗对神的命令轻率的态度：根据自己的方便和喜好，自由地重新解释它们（9-11节）；并且考虑任何充足的借口来为自己的不顺服辩解（20-21节）。我们可以看到他在敬拜上帝的方式上也有类似的懈怠：把带着不纯洁的心来到三位一体圣洁的神面前看做是无关紧要的事情（25节）；甚至低三下四，利用公众崇拜的机会，在众人面前提提升自己（30节）。如今，用同样败坏的动机玷污神的圣所的，还少吗？

相比之下，大卫的心则效法完全不同的样式。即使当他犯了严重的罪时，他对待神命令的态度也绝不是轻率的：他无可推诿地承认自己的罪（撒下12:13）；并且真诚和恳切地悔改（诗51）。而且他敬拜神的方式绝不是松懈的：他愿意在公众崇拜中降低而不是抬高自己（撒下6:20-22）；并不遗余力地宣传和称赞对上帝的崇拜（代上28:11-29:9）。

亲爱的读者，你的心在效法上帝的心吗？你爱祂所爱，恨祂所恨吗？在我们已经思考的同样的两个领域中审查我们自己将会对我们有益处：我们对神命令的态度，以及我们敬拜祂的方式——唯恐我们被弃绝，像扫罗一样。

默想：上帝对罪或是敬拜不是莫衷一是的。

祷告：“恳求恩主，使我完全属你。”（加百列）

---

五月二十日，*礼拜五*  
使徒行传二章41-47节  
使徒行传四章32-37节

“那许多信的人，  
都是一心一意的…”

---

## 合一之心（I）

初期教会的第一张图画真的很美。最初的“三千人”团体（徒2:41），“主…天天加给他们”，在真理和圣灵的能力中合一：他们“都恒心遵守使徒的教训，彼此交接，擘饼，祈祷。”（42节）他们的合一被强调：“信的人都在一处，凡物公用”（44节）；这个喜乐和慷慨被描述为“欢喜、诚实的心”（46节）。

即使在初期教会经历了第一次迫害之后，当彼得和约翰被祭司们和犹太人的官长逮捕和“关押”时（使徒行传4:3），教会的合一并没有动摇。当迫害的消息传到他们那里时，在祷告中“就同心合意地，高声向神说”（24节），神仁慈地回应了他们的祷告（31节）。因此，即使面对外部的威胁和反对，“那许多信的人，都是一心一意的”（32节）。他们有同样的亲密关系和团体的意识。

然而，只在很短的时间之后，就读到下面的内容是多么令人震惊，“门徒增多，有说希利尼话的犹太人，向希伯来人发怨言。因为在天天的供给上忽略了他们的寡妇”（徒6:1）！这个看上去如此合一的团体，是多么容易面临分裂的危险——并且是他们慷慨给与的精神成为了他们争议的起因！“天天的供给”看上去指的是“照各人所需用的，分给个人”（徒4:35）。那么，这里的争论是“分配”不公平；它并不是严格按照需要来分配的，但是有偏袒“讲希伯来话的犹太人”，而不是“说希利尼话的犹太人”。

现在我们并不打算在这个案例中看小这个问题，也不建议说希腊人提出这个问题肯定是错误的。但是我们必须意识到分裂的现实和危险存在于每一个堕落人类的社群中——包括教会。那么认识到这一危险后，我们必须努力避免它。

**默想：**合一的心对一个教会，或甚至对一个家庭来说都是不容易的！

**祷告：**父啊，请祢赐福祢的教会有合一的心！

---

五月二十一日，*礼拜六*  
哥林多前书三章1-4节  
腓立比书四章1-3节

“…在你们中间有…纷争，  
这岂不是属乎肉体…？”

---

## 合一之心（二）

合一之心的障碍。不仅仅是在使徒行传的前几章，我们看到了当地教会内部的裂痕和矛盾。我们在腓立比教会看到的是非常个人的纷争：这种不和是如此的深刻和严重，以致保罗觉得有必要在一封公开信中加以说明，并且“劝友阿爹和循都基，要在主里同心”（腓4:2）。

但可能出现的最明显的争论和冲突的例子是在哥林多教会存在的。这个问题是如此严重，以致它几乎是保罗在他的第一封书信中首先提到的事情——“曾对我提起…说你们中间有纷争”（林前1:11）。派系在哥林多教会里已经发展起来，每一个派别都依附于某个显赫的人物，并且这种情况已经发展到几乎所有教会成员都参与进来的地步：“你们各人说，我是属保罗的。我是属亚波罗的。我是属矶法的。我是属基督的。”（12节）这种情况表明对基督和福音的本质存在根本性的误解，或者缺乏鉴别，这促使保罗问，“基督是分开么？保罗为你们钉了十字架么？”（13节）

这个问题的根本是什么？问题就是肉欲。“你们仍是属肉体的。因为在你们中间有嫉妒、纷争，这岂不是属乎肉体，照着世人的样子行么？”（林前3:3）现在当保罗说“属乎肉体”，他并不是把他们当做不信之人，而是当做“在基督里为婴孩的”（1节）——这就是说，他们在他们的分裂中，表现出信心的极不成熟。在他们的思想里，他们“仍是属肉体的”。

亲爱的读者，这种冲突和分裂在世界每一个地方都有，从政治到家庭的各个领域。毕竟，我们是堕落的被造物，并且“神所赐住在我们里面的灵，是恋爱至于嫉妒么？”（雅4:5）然而同时，“若有人在基督里，他就是新造的人。旧事已过，都变成新的了。”（林后5:17）所以，让我们把旧的、属肉体的思想方式除掉！

默想：一个身子应当只有一颗心——教会在基督里是一个身体。  
祷告：天父，请帮助我不要停留在“基督里的婴孩”的阶段！

---

五月二十二日，主日  
使徒行传六章1-7节  
歌罗西书三章12-16节

“我们撇下神的道…  
原是不合宜的”

---

## 合一之心（三）

合一之心的促进。如果在任何人的团体中（任何大规模的），争论和冲突是不可避免的，我们必须寻求去发现如何应付在当地教会的背景下这种分裂的可能性。我们如何能朝着我们的理想“诚实的心”（徒2:46）去努力？

首先，回到最初的分歧的爆发，并考虑使徒们是如何处理的，这将对我们有帮助。我们首先发现他们很认真地对待这件事：他们并没有简单地忽视它，或者认为它是讲希腊语的人的夸大其词而不予理会。他们叫来“七个有好名声，被圣灵充满，智慧充足的人”，他们“就派他们管理这事”（徒6:3）。他们为这些人祷告，并且“接手在他们头上”（6节）。我们需要认识到，并非所有的抱怨都是无意义的！有些可能是合理的，并且所有的抱怨至少都应该被讨论，而不是立即被驳回。

然而，第二，他们拒绝让这种争论分散他们对“祈祷、传道…”的注意力（4节）。当使徒们“叫众门徒来，对他们说，我们撇下神的道，去管理饭食，原是不合宜的”时（2节），他们正在表达一个我们最好也该注意的重要的真理。争议、分歧、抱怨、指责——如果教会要合一，这些问题当然需要被解决。但是如果过度关注这些事情，而祷告和传道的事情被忽略，那么这不能帮助教会的合一！的确，我们所渴望的“合一的心”不会从人努力解决每一个发生的困难而来。相反，这样的心是从每颗心都被信实的圣经传道所服侍，并加上迫切的代祷而来的。

使徒的榜样是我们应该效法的。当有必要时，指派忠实、有资格的人来调查这些事；但要让祷告和传道不受干扰地继续下去。

默想：祷告和传道是恩典的管道：比处理争议的属世方法更有效。  
祷告：天父，求祢用祢的话语使我们成圣。

---

五月二十三日，礼拜一  
腓立比书二章1-11节  
以弗所书四章1-6节

“你们当以  
基督耶稣的心为心”

---

## 合一之心（四）

合一之心的促进（续篇）。在个人层面上，圣经教导我们，我们也可以做好本分，向着“诚实的心”努力。使徒保罗写信给腓立比教会，知道会众中存在一些不合一的问题（腓4:2），就劝勉他们“要意念相同，爱心相同，有一样的心思，有一样的意念”（腓2:2）。

在这条路上最大的障碍就是骄傲。骄傲就是忽略他人，把自己的关爱放在首位。正是骄傲导致了“结党和虚浮的荣耀”（3节上）。因此，基督徒合一的心在于谦卑：“只要存心谦卑、各人看别人比自己强”（3节下）。

从根本上说，这就是效法基督的呼召。“你们当以基督耶稣的心为心”（5节）。是祂离开自己尊贵的地位，“反倒虚己”，甚至当祂“成为人的样式”时，祂“取了奴仆的形象”（7节）。是祂“自己卑微，存心顺服，以至于死，且死在十字架上”（8节）。难道不是祂遭受这所有的一切，使我们能够与神和好，“归为一体”，现在所有人彼此“同国”，同是“神家里的人”，也是“靠祂同被建造成为神借着圣灵居住的所在”（弗2:16-22）吗？那么当我们允许“结党和虚浮的荣耀”分裂祂用自己的宝血赎回的合一时，我们难道不是藐视祂的牺牲和滥用祂的恩赐吗？

亲爱的读者，让我们省察自己。在我们自己的教会里，我们是在促进还是阻碍那应当在每一个会众中盛行的“诚实的心”？我们是不是骄傲地固守着一些自私自负，从而妨碍了合一？啊，但是如果我们都是“一个身体”的肢体，被“一个圣灵”所充满，以及被“蒙召，同有一个指望”，如果只有“一主，一信，一洗，一神，就是众人的父”（弗4:4-6），我们怎么能允许这样的事情继续发生？让我们放下骄傲，好叫我们都可以享受“诚实的心”！

默想：我准备好为我的主受苦了吗？

祷告：天父，我渴望祢永生的应许。

---

五月二十四日，礼拜二  
哥林多前书十一章17-34节  
马可福音十四章22-25节

“…你们聚会不是受益，  
乃是招损。”

---

## 合一之心（五）

合一之心的促进（续篇）。我们还必须考虑上帝设计的一种特殊的恩典管道，以培养教会内的“诚实的心”：就是圣餐的圣礼。在这圣礼中，上帝的目的之一就是把他的儿女带到同一张桌子上，使他们能够看到他们与同一位中保和救主的共同联合。因此，我们在初期教会中发现门徒们“聚会擘饼”（徒20:7）。

当然，这种认识也有助于我们理解，哥林多教会为何会因冲突和派系争斗而四分五裂，我们曾记得，这同一个教会也曾被指控滥用主的晚餐！保罗声称他们“聚会不是受益，乃是招损”（林前11:17），因为“吃的时候，各人先吃自己的饭，甚至这个饥饿，那个酒醉”（21节）。这个神圣的场合成了他们放纵自己的借口，一个人纵情地大吃大喝，而他的兄弟却在他身边挨饿！他们这样不尊重和藐视主的圣桌，就是剥夺了自己恩典的管道，这恩典本可以打破他们之间的隔阂，使他们在爱中联合。

让我们不要犯同样的错误！当我们聚在一起领圣餐时，让我们不要忘记默想我们作为基督身体的肢体的合一。我们不可不察验自己的心，免得嫉妒苦毒，并要在这些事上悔改！让我们祈求主赐给我们属灵的力量，来行使宽恕的恩典，使创伤和分裂得以医治，以及弟兄姐妹之间的关系得以恢复。

亲爱的读者，想想赞美诗作者对主耶稣基督教会的描述：“虽从万邦选出来，信徒都成一体，教会合一的根据：一主、一信、一洗；同尊唯一的圣名，同餐唯一天粮，同怀唯一的希望，同蒙恩爱久长。”愿这一圣经理想能反映在我们每一个会众当中！

默想：圣餐是恩典的管道。

祷告：天父，请用这恩典的管道使我们的心合一！

---

五月二十五日，礼拜三  
希伯来书十章19-22节  
希伯来书九章15-28节

“…我们心中  
天良的亏欠已经洒去…”

---

## 天良的亏欠已洒去之心（一）

人的良心是上帝形象的一部分，我们都是按照上帝的形象被创造的：就是那个甚至存在于“没有律法”之人中的道德感，致使他们“顺着本性行律法上的事”（罗2:14）。然而，良心却被罪所玷污和败坏，它在自然人内的作用只是为了谴责。我们的良心是“亏欠的天良”（来10:22），在这里不是说它被烙惯或失灵，而是说它被罪的谴责所负担和拖累。我们的良心证明我们有罪，应当受到上帝的审判的事实。

现在根据旧约律法，洁净的画面是洒水的画面。正如《希伯来书》的作者之前提到的，“因为摩西当日照着律法，将各样诫命传给众百姓…把牛犊山羊的血和水，洒在书上，又洒在众百姓身上。”（来9:19）这是一种仪式性的姿态，无法洁净心灵（参来10:4）。

但是唯有基督的血喷洒并且洁净心灵，一次就除去所有的罪恶感和对罪的指责。“如今那些在基督耶稣里的，就不定罪了。”（罗8:1）因此，洒去天良的亏欠之心就是一颗知道与神和好之心：不是凭自己的功劳，乃是凭基督的功劳。这不再是一颗惧怕和战栗之心，而是一颗能够自由地事奉神之心。

亲爱的读者，你已经被基督的血喷洒了吗？你单单信靠祂来拯救你吗？那么不要再让你的罪和愧疚拖累你了！可以肯定的是，没有一个基督徒可以把罪看得很轻；然而，同样可以肯定的是，基督的血足以洁净每一个污点。“何况基督借着永远的灵，将自己无瑕无疵献给神，他的血岂不更能洗净你们的心〔原文作良心〕除去你们的死行，使你们事奉那永生神么？”

默想：唯有基督的宝血才能洁净我的心。

祷告：“耶稣的宝血和公义，作我荣美圣洁之衣；如此装饰有何能比，昂首前行我心欢喜。”（辛生多）

---

五月二十六日，礼拜四  
希伯来书十章19-22节  
希伯来书十章26-31节

“…就当存着诚心，和充足的信心  
来到神面前。”

---

## 天良的亏欠已洒去之心（二）

在希伯来书10:19-22，作者揭示了这样一颗心的益处。我们“因耶稣的血，得以坦然进入至圣所”（来10:19）。虽然我们自身是有罪之人，绝对被隔绝在三位一体圣洁的神的存在之外，但是一旦被那宝血喷洒，我们就可以坦然地前来。这就是作者所说的“充足的信心”（22节），就是我们不是安息在我们自己的工作里，而是在基督的工作里。就像我们做的任何事都不能使我们有资格接近上帝；同样，如果我们靠基督前来，我们相信我们曾经做的任何事都不能取消我们接近上帝的资格。一切都在于祂！

在基督里，我们有完全的自由进入恩典的宝座。不要让魔鬼用它炽热的怀疑之箭夺走你的自由！举起信心的盾牌来扑灭这些攻击！引用那首著名的赞美诗里的话：“今我所信确有根基，我灵性罪恶感得释，只是靠赖永活基督，受伤成全救恩。我不需要别的辩证，不用别人求情，耶稣基督曾经舍命，祂是为我舍命。”（休伊特）

但这是魔鬼的诡计，他想把我们拉到路的两边。如果我们不偏向右边，他就会从左边来。因此，在说完藉基督的宝血为我们赎回的祝福之后，作者还必须警告“加重的刑罚”正在等着那“践踏神的儿子，将那使他成圣之约的血当作平常，又亵慢施恩的圣灵”的人（29节）。

亲爱的读者，我们必须记住我们坦然亲近神永不能与无聊相混淆。毕竟，“落在永生神的手里，真是可怕的。”（31节）天良的亏欠已洒去之心不仅是一颗带着喜乐的信心飞向天上的父之心——这也是一颗一想到不讨主的喜悦就颤抖，并且努力耐心地服事主，不停地抵抗世上的诱惑和试探之心。

默想：施恩的宝座仍然是最神圣的地方。

祷告：天父，请帮助我成圣，因为祢是圣洁的。

---

五月二十七日，礼拜五  
路加福音八章4-18节  
马太福音十三章18-23节

“…随后魔鬼来，  
从他们心里，把道夺去…”

---

## 诚实善良之心（一）

撒种的比喻（太13章和可4章也有记载）是关于对神的话语的不同反应。这个比喻是由“许多人”“从各城里出来”聚集到耶稣那里而引起的（路8:4）。并且它呈现了一个重要的真理，那就是不是所有听到上帝话语的人都以同样的方式听到，得出同样的结论，或展现出同样的结果。我们被呼召要来省察自己，并且“应当小心怎样听”（18节）；要确保我们“在诚实善良的心里”听道（15节）。那么这样一颗心是什么样的？遵循这个比喻的结构，首先思考它不是什么，然后再思考它是什么，这对我们是有帮助的。

首先，一颗“诚实善良之心”不像路旁（12节）。就是比喻中有的种子撒落的地方，然后“被人践踏，天上的飞鸟又来吃尽了”（5节）。耶稣解释到，“那些在路旁的，就是人听了道，随后魔鬼来，从他们心里把道夺去，恐怕他们信了得救。”（12节）描述的就是那些根本不相信的人：他们听到了，却不把它用在自己身上。它就像坚硬的土地上的种子，坐在心的表面上（似乎就是），很容易被夺去。魔鬼的确是这样做，通过他各种各样的诡计，因为他的目的是阻止人们的信仰和救赎。

也许有人会问，如果是魔鬼“从他们心里把道夺去”（12节），这又怎么会是听道的人的错呢？然而，正是因为他的心的状况允许道被夺走。这个听众“听见天国道理不明白”（太13:19）——没有对神的话语属灵的理解、珍惜或接受。那确实是“神的道”（路8:11）；道的本身没有缺乏。但是因为心里刚硬，不肯领受，道就被夺去了。

亲爱的读者，这就是“不信之人”，被魔鬼“弄瞎了心眼”（林后4:4）。然而，只要他们愿意看到，“基督荣耀福音的光”就会照着他们！

默想：我的心对神的话语刚硬吗？

祷告：父啊，软化我的心，好来明白祢的话语。

---

五月二十八日，礼拜六  
路加福音八章4-15节  
提摩太后书三章10-16节

“心中没有根…  
及至遇见试炼就退后了。”

---

## 诚实善良之心（二）

第二，一颗“诚实善良之心”不像磐石。“那些在磐石上的，就是人听道，欢喜领受，但心中没有根，不过暂时相信，及至遇见试炼就退后了。”（路8:13）

这里所描述的是那些一开始似乎“领受”，甚至“欢喜”的人——这是一个有希望的开端！然而这种表象其实是骗人的，因为这些听者“心中没有根”。看起来道产生了效果，似乎有所成长——但是事实上没有一个扎根的。神的道没有真正地扎根在他们心里。它可能表面上被领受了，但是它还没有“以为是神的道。这道实在是神的，并且运行在你们信主的人心中”被领受（帖前2:13）。没有这种有效的运作，就没有对试炼的抵抗。这里提到的“试炼”被进一步描述为“为道遭了患难，或是受了逼迫”，因此这些没有扎根的听众“立刻就跌倒了”（可4:17）。

令人害怕的是，许多人都是这样的！他们可以欢欢喜喜地参加教会的礼拜，常常坐下听布道，但到了为道必须面对逼迫的时候，他们却不能紧紧地持守。当一些麻烦发生时，若放弃道可提供他们短暂的释放，他们就会那么做。当他们发现福音对世界来说为“愚拙”时，他们不会认为“神的愚拙总比人智慧”（林前1:23-25）——相反，当他们意识到那位被“戏弄、凌辱、吐唾沫在脸上”（路18:32）的祂的跟随者也必须忍受同样的痛苦时，他们就会放弃福音，放弃主。

基督徒读者，请现在就把这件事放在你心里：“凡立志在基督耶稣里敬虔度日的，也都要受逼迫。”（提后3:12）“但你所学习的，所确信的，要存在心里，因为你知道是跟谁学的。”（提后3:14）

默想：神的话语只有在被领受为神的话语而不是人的话语时，才会在心中扎根。

祷告：天父，请在祢话语的真理中建立我的心！

---

五月二十九日，主日  
路加福音八章4-15节  
马太福音六章19-34节

“…被今生的思虑、钱财、  
宴乐挤住了”

---

## 诚实善良之心（三）

第三，一颗“诚实善良之心”不像荆棘。“那落在荆棘里的，就是人听了道，走开以后，被今生的思虑、钱财、宴乐挤住了，便结不出成熟的子粒来。”（路8:14）

这样的听众的例子可以在底马的身上发现。他和路加一起被提到，向歌罗西教会问好（西4:14）。保罗也在别处提到他是一个“同工”（门24节）。然而，对于他生命的结局保罗却有理由哀叹，“底马贪爱现今的世界，就离弃我往帖撒罗尼迦去了”（提后4:10）。对世界的爱——“今生的思虑、钱财、宴乐”（路8:14）——导致他成为不结果子的。他离弃了保罗，也离弃了传道和福音的工作。

亲爱的读者，我们受到关于“钱财的迷惑”（太13:22）的警告不是没有原因的！他们会多么使人分心，以至于主宣告，“有钱财的人进神的国，是何等的难哪。骆驼穿过针的眼，比财主进神的国，还容易呢。”（路18:24-25）一旦对金钱的爱进入我们的心，我们就开始在地上建造我们的财富，然后我们的心也在地上（参太6:19-21）。这不就是圣经所警告的“迷惑”和“网罗”（提前6:9）吗？

但是即使是“今生的宴乐”也会使人分心——是的，即使是生活的思虑，如果没有被正确的看待和处理。有多少人，虽然从未真正品尝过财富的诱惑，却被这个世界的淫欲娱乐所诱惑？有多少人任凭思虑和焦虑填满他们的心智，而忘记寻求天国（参太6:33）？唯恐我们会走到“结不出成熟的子粒来”（路8:14）的悲惨结局，让我们留心使徒保罗的劝诫：“凡在军中当兵的，不将世务缠身，好叫那招他当兵的人喜悦。”（提后2:4）

默想：我的心应该充满上帝的话语，而不是“今生的思虑、钱财、宴乐”。

祷告：天父，请不要让我的心被这个世界挤住！

---

五月三十日，礼拜一  
路加福音八章4-15节  
雅各书一章22-25节

“…人听了道，持守…  
并且…结实”

---

## 诚实善良之心（四）

最后，在思考了一颗“诚实善良之心”不是什么之后，我们必须思考它是什么——它就像好土。“那落在好土里的，就是人听了道，持守在诚实善良的心里，并且忍耐着结实。”（路8:15）

换句话说，一颗“诚实善良之心”被定义为包含听神的道和持守神的道两个方面。这就是最终将这样的心与其他已经思考过的土地类型区分出来的地方。在所有的那些事例下，道被听了，但是没有真正被持守。正如雅各所说的，“只是你们要行道，不要单单听道，自己欺哄自己。”（雅1:22）没有对神的道真正的顺服，就没有真正的救恩；只有自欺欺人。

神的道是“全备、使人自由之律法”，我们藉它活着（雅1:25）。它是“活泼的，是有功效的，比一切两刃的剑更快，甚至魂与灵，骨节与骨髓，都能刺入、剖开，连心中的思念和主意都能辨明”（来4:12）。它既揭示了生活的方式，也揭示了我们自己的任性。听而不行，被比喻成“人对着镜子看自己本来的面目”，他“看见”他身上的污渍和斑点，然而只是“走后，随即忘了他的相貌如何”（雅1:23-24）。

但是那些有一颗“诚实善良之心”的人在圣经的光照下留心省察自己：尽一切努力使他们的生活与他们在其中看到的越来越一致。这样的一个人“详细察看那全备、使人自由之律法的，并且时常如此，这人既不是听了就忘，乃是实在行出来”（雅1:15）。而且这样做，他“忍耐着结实”（路8:15）。亲爱的读者，你有这样的一颗心吗？你是否听神的道，持守它，并且坚持顺服它吗？那么你就可以带着确定的盼望和确信期待那蒙福的日子，那日主要对那些属于祂的人说，“好，你这又善良又忠心的仆人。”（太25:21）

默想：“你的话语是我脚前的灯…引导并拯救我脱离罪恶，告诉我天堂之路。”（塞勒斯）

祷告：“我将你的话藏在心里…”（诗119:11）

---

五月三十一日，礼拜二  
申命记五章22-33节  
诗篇36篇

“惟愿他们存这样的心  
敬畏我…”

---

## 敬畏上帝之心

摩西，在《申命记》第五章中，刚刚向会众讲述了上帝亲自在西奈山颁给人们的十诫。他提醒他们，“这些话是耶和华…大声晓谕你们全会众的，此外并没有添别的话”（申5:22）；而且人们亲自听见“从黑暗中出来的声音”，就对摩西说，“耶和华——我们神将他的荣光和他的大能显给我们看…若再听见耶和华——我们神的声音就必死亡”（23-25节）。他们要求摩西代表他们对上帝说话，并将祂的话转达给会众。

上帝对这个回应很满意。“这百姓的话我听见了，他们所说的都是。”（28节）百姓表现出对上帝真正的敬畏：这是让上帝喜悦的事情。“惟愿他们存这样的心敬畏我…！”（29节）亲爱的读者，请好好记住这些话吧！我们在这里可以洞察到上帝自己的内心。祂希望祂的百姓敬畏祂。

我们在这里不是在讨论怯懦的恐惧，例如魔鬼有的恐惧（参雅2:19），那真是一种憎恨；这是一种顺服的敬畏和令人畏惧的崇敬——不是使我们在仇恨中远离上帝的敬畏，而是使我们在敬拜中靠近祂的敬畏。这种敬畏的结果就是上帝的百姓“常遵守我[祂]的一切诫命”，而这样做的结果反过来就是“使他们的子孙永远得福”（29节）。

据我们所知，以色列人并没有保持这种敬畏。在那值得称赞的认信之后没几天，我们就发现他们崇拜偶像、道德败坏、赤身露体，却不知羞耻，并且无所畏惧。然而这并没有给他们带来好结果，因为“那一天百姓中被杀的约有三千”（出32:28）。那么对你和我说，那将会是什么呢？

默想：“恶人的罪过在他心里说，我眼中不怕神！”（诗36:1）

祷告：“愿全地都敬畏耶和华！愿世上的居民都惧怕他！”（诗33:8）

---

六月一日，礼拜三

箴言十章8节

箴言九章8-12节

“心中智慧的，必受命令……”

---

## 智慧的心

箴言书经常强调的智慧，其中一个层面是智慧人愿意接受责备和管教的心。“要责备智慧人，他必爱你”（箴9:8）。因此，心中有智慧的人，“必受命令”（箴10:8）——“命令”在此指正确生活的指示。这些“命令”和指示显然是真理并合乎圣经的。真正有智慧的人，即便是严厉的斥责，只要能帮助他在主面前行动正直，他就会欣然听从并接受。“任凭义人击打我，这算为仁慈；任凭他责备我，这算为头上的膏油”（诗141:5）。

谦卑并愿意接受指示的心会让人的智慧有所长进：“教导智慧人，他就越发有智慧；指示义人，他就增长学问”（箴9:9）心中有智慧的人能在与神同行的过程中长进、成熟；他们也能从兄弟姐妹敬虔、明智的忠告中受惠。

反之，“口里愚妄的，必致倾倒”（箴10:8）。“口里愚妄的”是在言语上不警惕的人：他满是骄傲，以雄辩激烈的讲话回应指正他的人，甚至是恶毒谩骂。亚哈王即是如此，对于忠心的先知——米该雅，他这么说：“只是我恨他；因为他指著我所说的预言，不说吉语，单说凶言”（王上22:8）。而这恶君王不久后不就在战场上“陨落”了吗（王上22:34-35）？

亲爱的读者，圣经的警告事出有因：“骄傲在败坏以先；狂心在跌倒之前”（箴16:18）。我们不可像那些骄傲的人，抗拒责备，躲避教导！我们应抱着谦卑的心，听从旁人的教导——我们应像大卫一样，对我们的谋士说，不论他们是谁：“耶和华——以色列的神是应当称颂的，因为祂今日使你来迎接我。你和你的见识也当称赞”（撒下25:32-33）。

默想：怀有戒心一般上不是智慧的标记。

祷告：天父啊，我还有许多要学习的——帮助我领受指责。

---

六月二日，礼拜四  
但以理书一章1-21节  
历代志下三十六章1-21

“但以理却立志……”

---

## 立志的心（一）

但以理书可分成两个部分：历史（一至六章）以及预言（七至十二章）。人们查考这本书时往往专注于预言的部分。市面上有许多关于这些预言的诠释以及它们跟圣经其他预言之间如何彼此连系的著作。但实际上，这本书的历史部分也具有丰富的价值，可让读者从但以理——旧约最卓越的人物之一——的一生中学习许多宝贵的属灵功课。但以理的义被神高度赞扬（西14:14）。

关于但以理的童年，我们知道的并不多。不过，他可能成长于犹大最后一个好君王约西亚在位时，因此深受当时宗教复兴的体验。再者，圣经指出，但以理的希伯来文名字（意即：“神是我的审判者”）跟以色列的神有关，显示他的父母可能是忠心的信徒。无论如何，但以理从小就在神的话语方面打下了深入基础。这是重要的预备。他的信念需要一个坚固的根基，才能承受即将到来的试炼。

令人难过的是，约西亚启动的复兴并不持久。他去世后，以色列王国被交付在一个接一个的恶君王的手中，不多时，巴比伦军队围攻耶路撒冷，犹太人被俘虏。包括但以理在内的许多人被俘虏。我们无法准确地断定但以理此时的年龄，但据估计应该介于十二岁到十八岁之间。对于一个少年人而言，这样的经历肯定让他深深地感到困惑：跟家人分离、被迫离开故乡、被带往异地、投入陌生的文化。

然而，如此惊人的经历也无法除掉但以理原本就拥有的东西。他立定心志：不论世间发生什么事，都要荣耀和顺服神。但以理早年就立定的心志，要帮助他渡过一生。

默想：“教养孩童，使他走当行的道，就是到老他也不偏离”  
（箴言22:6）。

祷告：天父啊，赐我立志的心来顺服祢！

---

六月三日，*礼拜五*  
但以理书一章1-8节  
希伯来书十一章24-27节

“…不玷污自己…”

---

## 立志的心（二）

但以理和其他人被粗暴地从故乡俘虏至巴比伦后，便立即接触到巴比伦王朝首府的宏伟奢华。此外，但以理还被认定是“足能侍立在王宫里的”（但1:4），而必须接受特别培训。对这些“以色列人”（第3节）而言，这肯定是极大的诱惑——他们一方面从故乡被虏，显然是被自己的神撇弃；另一方面又被带往一个丰饶的城市，还被应允会授予荣耀和财富。

这显然是尼布甲尼撒的设计、深思熟虑的方针。“王派定将自己所用的膳和所饮的酒”，每日赐一份给但以理和他的伙伴，长达三年（第5节），并“教他们迦勒底的文字语言”（第4节），好叫他们忘记自己的传统，撇弃自己的神，最终在思想上成为巴比伦人，并忠于巴比伦。

亲爱的读者，这难道不是今时今日敌人的策略吗？倘若他能以巴比伦的宏伟诱惑但以理，又能“将世上的万国与万国的荣华”（太4:8）都指给主看——他难道不会在我们身上使用同样的伎俩吗？他的目的不就是怂恿我们不认主，停止效忠祂吗？

我们需要像但以理一样立志的心！即便是在堕落之中，我们也不可被诱惑停止爱神和服事神；即便面临贫困，我们也不可动摇而对神感到绝望或愤怒。撒旦可能会先尝试在我们的痛苦中煽动我们对神不满的情绪，进而提拔我们，以致我们的不满转为叛逆。然而，但以理不但能“受苦难”（提后2:3），也像摩西一样，看基督受的凌辱比世间的财务更为宝贵（来11:26）。但以理没有踌躇跌倒（不论是被迫远离故乡或被伟大王朝承诺供应最美味的佳肴），我们也应该竭力将生命献上给神。

默想：我被试探所围绕。

祷告：“使我也不贫穷也不富足……”（箴30:8）

---

六月四日，礼拜六  
但以理书一章8节  
罗马书十二章1-2节

“…不以王的膳和王所饮的酒…”

---

## 立志的心（三）

但以理被挑选为其中一个接受王室训练的俘虏，并被起了一个新名字：“伯提沙撒”，源自巴比伦的假神“伯尔”（Bel）。但以理跟其他接受培训的人一样，也必须学习“迦勒底的文字言语”（但1:4）。问题来了：但以理得到的这些特许权是否跟他不愿玷污自己的心志一致呢？换言之，他若愿意接受以巴比伦的神明命名、学习异教徒的“神话”，又为何要与王的膳食划清界限呢？

首先，别人要为他起什么名字，但以理无法控制；为此抗议也不明智或无济于事。我们也无需假定但以理愿意放弃他的希伯来文名字——毕竟，甚至连但以理的敌人在数十年后仍使用他的希伯来文名字（参但6:13）。其次，但以理学习巴比伦的假宗教和习俗之际，无需认同或操练，这是可能办到的。

然而，王的膳食却是另一回事。当然，巴比伦人不像以色列人那样，从摩西时代开始就严守饮食戒律。吃喝不洁净的食物即抵触了律法的目的，违反了神对祂的子民必须与地球上其他的人分别为圣的要求。因此，神在立下饮食戒律后说：“我是耶和華你们的神，所以你们要成为圣洁，因为我是圣洁的”（利11:44）。

亲爱的读者，这些饮食戒律如今已不适用于教会（参徒10:9-16），但保持圣洁的原则仍然适用。就像以色列国一样，身为基督徒的我们也要完全献上给神，而所谓“献上”必须涵盖我们生命中的每个层面。像但以理一样，围绕着我们文化并非出于神；我们被不信神的围绕着。我们必须“谨慎行事，不要像愚昧人，当像智慧人”（弗5:15）——而最重要的是，我们需要立志的心，不可玷污自己，而要为神保持圣洁。

默想：“圣洁”并非理论而是操练。

祷告：父啊，帮助我在生命中的每一层面都保持圣洁。

---

六月五日，主日  
但以理书一章8-16节  
歌罗西书四章5-6节

“所以求…容他不玷污自己…”

---

## 立志的心（四）

思想但以理如何将立志的心付诸于实践，对我们是有益的。毕竟，如此决定的信念不能只停留在心里，而应该通过行动、选择和决定表现出来。

首先，但以理不惧怕表达自己的心志。他大可偷偷地不吃王的膳食，又或许假装吃，然后试图通过其他方式偷运食物进来。反之，他公然向“太监长”（但1:8）提出要求。他并不无礼，也不令人可憎，却是冷静、合理的。他“求”而不是命令。而且，他向太监长解释了情况，并没有试图找借口。这意味着但以理已确保太监长明白自己若吃了王的膳食就会“玷污”（第8节）自己的原因。

其次，但以理并没有很快就放弃自己的心志，而是持之以恒。太监长一开始并不愿意答应但以理的要求。“我惧怕我主我王……倘若他见你们的面貌比你们同岁的少年人肌瘦，怎么好呢？这样，你们就使我的头在王那里难保”（第10节）。然而，但以理没有放弃，也没有强硬地坚持己见。反观，他向委办提出了测试的建议，好叫委办减轻惧怕（第11-13节）。由此可知他是基于信心而提出了有关建议，也可能是在回应神的启示。

亲爱的读者，单有正确的信念并不足够。立志的心必须知道如何向世人表达自己的心志！我们要学习这点，倘若保持沉默，我们还能有什么见证可言呢？同时，我们要学习何时及如何发言，否则就会造成无谓的纷争。“你们要爱惜光阴，用智慧与外人交往。你们的言语要常常带着和气，好像用盐调和，就可知道该怎样回答各人”（歌4:5-6）。

默想：正确的信念必须结合明智的行为。

祷告：父啊，帮助我“用智慧与外人交往”！

---

六月六日，礼拜一  
但以理书一章8节  
诗篇一百一十九篇41-48节

“我也要在君王面前  
论说祢的法度……”

---

### 立志的心（五）

最后，我们应该思想但以理立志的心所带来的果效，鼓励我们效法他的榜样。圣经告诉我们，但以理阐明立场后，得着了赏赐：神给他“聪明知识……又明白各样的异象和梦兆”（但1:17）。这出经节紧跟在但以理阐明立场之后，说明两起事件有着密切的关系。

换言之，但以理立志的心以及他对遵守心志的忠心所带来的其中一个成果，就是在神的事奉里变得更为有用：神试炼了祢的仆人后，乐意赐给他必要的恩赐，以便开始预备他——但以理要成为一位先知（因他被基督如此称谓，太24:15），领受和诠释异象和梦兆。他证明了自己“在最小的事上忠心”，于是，神要赐他“在大事上也忠心”（路16:10）的机会。同样的，倘若我们是神的真仆人，就应该开始像但以理一样，有一颗立志的心：首先要荣耀神，永不妥协。

但以理事工的另一个层面是他为神所作的见证。从一开始，当但以理立下心志时，他的见证就鼓励了他的三个朋友跟他站在同一阵线。我们读到但以理立下心志不久后，太监长在提及“面貌”（但1:10）时，用的是复数。但以理的朋友显然也不愿玷污自己而早已加入他的阵容，提出了相同的要求。

随着但以理为神的事工不断扩大，他就身体力行了诗人所说的：“我也要在君王面前论说祢的法度，并不至於羞愧”（诗119:46）；以及箴言所说的：“人所行的，若蒙耶和華喜悦，耶和華也使他的仇敌与他和好”（箴16:7）。他的见证所带来的力量甚至会影响到尼布甲尼撒和大利乌这样强大的统治者（参但2:47;6:20）。倘若我们要成为神的见证，就必须像但以理那样立下心志，努力过一个不被玷污的生命。

默想：“勇敢拿定主意！勇敢令人知悉！”（布利斯）

祷告：父啊，求祢乐意使用我作祢的见证！

---

六月七日，礼拜二  
帖撒罗尼迦后书三章5节  
帖撒罗尼迦前书四章9-12节

“愿主引导你们的心，  
叫你们爱神……”

---

## 被引导的心（一）

使徒保罗以祷告结束帖撒罗尼迦后书，祈求主“引导”他们的心（帖后3:5）。“引导”一词在此处含有铺直道路、除掉所有障碍的意思。他祷告祈求他们的心能够常常行在“神的爱”之道上——换言之，乃叫他们可以继续爱神。

他们的心为何需要被引导？使徒保罗致函给帖撒罗尼迦教会时，以感恩起头：“弟兄们，我们该为你们常常感谢神，这本是合宜的；因你们的信心格外增长，并且你们众人彼此相爱的心也都充足”（帖后1:3）。他们的心显然已经充满了对神的爱；这从他们彼此相爱的心很充足可见一斑，因为，对神的爱以及对邻舍的爱是息息相关的。

不过，我们当然不可理所当然地以为这样的爱会继续充足；过程中很容易会出现障碍。他们的焦点可能会转向各种仪式和礼节，转而遵守人造的规定，像法利赛人一样，他们可能“公义和爱神的事反倒不行了”（路11:42）。他们可能受到试探，被吸引去爱这世界；正如使徒约翰提醒我们的：“人若爱世界，爱父的心就不在他里面了”（约壹2:15）。保罗虽然在他写给帖撒罗尼迦教会的第一封信中说道：“论到弟兄们相爱，不用人写信给你们；因为你们自己蒙了神的教训，叫你们彼此相爱。你们向马其顿全地的众弟兄固然是这样行”——他仍接着说：“但我劝弟兄们要更加勉励”（帖前4:9-10）。

我们也是如此！亲爱的读者，我们不也应该祈求主引导我们的心来爱神：好叫所有阻挡我们这么做的障碍都能去除，好叫我们在享受和操练这份爱时“更加勉励”吗？

默想：我必须更爱神。

祷告：父啊，帮助我更加爱祢！

---

六月八日，礼拜三  
帖撒罗尼迦后书三章5节  
启示录二十一章1-5节

“愿主引导你们的心……  
学基督的忍耐。”

---

## 被引导的心（二）

除此之外，使徒保罗也祷告帖撒罗尼亚的基督徒得主的引导，“学基督的忍耐”（帖后3:5）。同样的，保罗在两封信中都已经赞扬了他们的耐心（和他们的爱一样）：“在神——我们的父面前，不住地記念你们……因盼望我们主耶稣基督所存的忍耐”（帖前1:3），以及在第二封信“你们在所受的一切逼迫患难中，仍旧存忍耐和信心”（帖后1:4）。然而，正如他们的爱一样，他们的耐心也需要持之以恒；不能理所当然地认为他们的耐心会继续持守。

那些面临这般“逼迫患难”的，需要弟兄姐妹积极的代祷，好叫他们能继续保持耐心。就如“农夫忍耐等候地里宝贵的出产，直到得了秋雨春雨”（雅5:7）一般，我们也要坚持保持耐心。

但是，“忍耐等候”却没有特定的等候目标，即使不是不可能的任务，却是艰巨的。这里，目标是明确的：“学基督的忍耐”。因此，雅各也勉励我们“要忍耐，直到主来”（雅5:7）。就在我们继续記念“主来的日子近了”（雅5:8）之际，我们也得找力量和能力忍受苦难。这是遭受不公正待遇的人所盼望的：盼望正义的审判官坐在宝座上的日子到来，一切苦难都要结束！这是那忍受苦难的人所盼望的：盼望天国永远建立，以及“不再有死亡，也不再有悲哀、哭号、疼痛，因为以前的事都过去了”（启21:4）的那一天！

所以，让我们借着信心，定睛于这眼界，并愿神引导我们的心“学基督的忍耐”，直等到祂来。

默想：“证明这事的说：‘是了，我必快来！’”（启22:20）  
祷告：“耶稣啊，我愿祢来！”（启22:20）

---

六月九日，*礼拜四*  
希伯来书十三章9节  
以弗所书二章8-10节

“……因为人心靠恩  
得坚固才是好的……”

---

## 坚固的心（一）

世上有许多“*诸般怪异的教训*”（来13:9）。特别参考希伯来书13:9，似乎特别指向那些有意以人的作为取代神恩典的教义。因此，圣经勉励到：“*人心靠恩得坚固才是好的，并不是靠饮食*”。

亲爱的读者，合乎圣经的福音所呈献的救恩完全出于神。作为丧失、死亡的罪人，我们完全没有参与救恩的成就。救恩是我们靠着信心得着的礼物，即便如此，也是神在我们心里所动的工。“*你们得救是本乎恩，也因着信；这并不是出于自己，乃是神所赐的；也不是出于行为，免得有人自夸。我们原是祂的工作，在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善，就是神所预备叫我们行的*”（弗2:8-10）。

然而，能拥有我们可“*夸耀*”的东西是深具诱惑的！骄傲常常驱使我们问：“*我该做什么善事才能得永生？*”（太19:16）。然而，关于神的律法，我们却事先有了这样的假设：“*这一切我都遵守了，还缺少什么呢？*”（太19:20）。令人害怕的是，许多人像法利赛人一样“*仗着自己是义人，藐视别人*”（路18:9），也有许多人心里偷偷这么想：“*我不像别人勒索、不义、奸淫……我一个礼拜禁食两次，凡我所得的都捐上十分之一*”（路18:11-12）。

此外，疑惑和不确定性也驱使我们问：“*我做了什么善事，好叫我能安心呢？*”许多人因此寻求救恩的确据！而当他们无法在神的应许中靠着信心得平安时，他们绝望地上下求索，甚至时而自我折磨，只要他们能够抓住那捉摸不定的目标。然而，“*人心靠恩得坚固才是好的，并不是靠饮食*”（来13:9）！我们要单单借着相信基督为我们所成就的事工找到安全的保障。

默想：“*我无功劳补罪过，惟靠主耶稣的宝血。*”（劳里）

祷告：父啊，帮助我唯有在祢里面找到安全保障！

---

六月十日，礼拜五  
希伯来书十三章9节  
加拉太书五章1-12节

“……不是靠饮食。  
那在饮食上专心的  
从来没有得着益处。”

---

## 坚固的心（二）

“人心靠恩得坚固才是好的”，这不仅因为是按着神在祂话语中显明的真理，也是因为另一个选择完全无益。希伯来书的作者如此清楚地说明，以巩固自己的立场，并同时鼓励他的读者：“……不是靠饮食。那在饮食上专心的从来没有得着益处”（来13:9）。

有的选择不完全靠着神的恩典，而是一部分靠着自己的能力来寻求安心，可悲的是，即便只是一部分倚靠自己的能力，都将会完全地让他们失望。使徒保罗在他写给加拉太教会的书信中强而有力地提出论据：“凡以行律法为本的，都是被咒诅的，因为经上记着：凡不常照律法书上所记一切之事去行的，就被咒诅”（加3:10）。使徒保罗特别谈到行割礼一事，因为有人企图蒙骗加拉太的基督徒说：要得救恩就必须行割礼。保罗明确地说：“我再指着凡受割礼的人确实地说：他是欠着行全律法的债。你们这要靠律法称义的，是与基督隔绝，从恩典中坠落了”（加5:3-4）。

亲爱的读者，我们借着自己的力量遵守神的律法，是不可能为自己赚取任何功绩或好处的。我们无法靠自己向救恩迈进一步。那些企图混杂恩典和善行的人，最终将由恩典落下，反被如“污秽的衣服”（赛64:6）的善行所累。

当然，这并非指善行跟救恩是毫不相干的；善行是神在我们里面动工所结的果子，而非我们亲近祂的根源。是的，“我们因为爱弟兄，就晓得是已经出死入生了”（约壹3:14），但这份爱不是我们的作为而是神的（参弗2:10）。因此，我们应“专心”（来13:9）的事，不是为自己积攒功绩，而是要荣耀神：前者没有前景，只有失败；后者则拥有无限的益处。

默想：“可曾被羔羊宝血洗净？”（霍夫曼）  
祷告：“感谢主，拯救我灵魂”！（塞克斯）

---

六月十一日，礼拜六  
使徒行传五章1-11节  
马可福音十二章41-44节

“为什么撒旦充满了你的心，  
叫你欺哄圣灵……”

---

## 不被撒旦充满的心（一）

从早期教会开始，“信的人都在一处，凡物公用，并且卖了田产、家业，照各人所需用的分给各人”（徒2:44-45）。这个作法一直延续，甚至到了这个程度：“那许多信的人都是一心一意的，没有一人说他的东西有一样是自己的，都是大家公用”（徒4:32）。当时有不少慷慨无私的范例：“内中也没有一个缺乏的，因为人人将田产房屋都卖了，把所卖的价银拿来，放在使徒脚前，照各人所需用的，分给各人”（徒4:34-35）。

然而，即便是在教会里，罪也会露出头角，使得这极美的画面很快就破灭了。有诚意之处，也可能存在虚伪；有真理之处，谎言之父就会企图渗入、欺骗。

因此，我们看到亚拿尼亚假装像他人一样慷慨解囊，但实际上却只把所得的“其余的几份”取来献上（徒5:2）。他的堕落并非因为贪财，他至少愿意献出所得的一部分；令他堕落的是对名声、人们的推崇、荣誉和掌声的贪恋。

亲爱的读者，这起事件可以证明：神不仅知道我们的心和行为，也会加以审判。亚拿尼亚若是以纯洁的心献上两个小钱，也胜过以被撒旦充满的心献上半数的财富！当我们来到神面前，假装全神专注于祂，而实际上心思却在别处，又抑或当我们假装全心全意地爱神，但实际上却把几分爱给了世界，我们又能比亚拿尼亚好多少呢？啊，我们要警醒，愿主赐我们敬畏的心，免得我们“不是欺哄人，是欺哄神”（徒5:4）。

默想：“我若将所有的周济穷人，又舍己身叫人焚烧，却没有爱，仍然于我无益。”（林前13:3）

祷告：父啊，求祢鉴查我的心，根除我的虚伪！

---

---

## 不被撒旦充满的心（二）

撒旦在落实他的诡计时，特征和动机始终保持一致。他因骄傲而堕落，如今也因骄傲驱使，想夺取唯独属神的敬拜和爱慕：所以他企图控制人类，以今世之神的姿态统治世界。他背弃了真理，因此企图通过“剥夺”神的真理，以及推崇自己的谎言迷惑人类，陷他们于同样的黑暗中。因着对神的仇恨和敌意，他不懈地对人类展开毒害：因此，他在伊甸园中用死亡的大能控制人，并旨在永远将人捆绑于此境地之中；撒旦“从起初是杀人的”，如今亦然（约8:44）。

撒旦对人类的诡计可简明扼要地如此概括：他的最终目的是摧毁人类，使人与神分开。他主要影响的是人的心思意念。因此，他通过蒙蔽那些教会以外的人，成功将他们与神分开（参林后4:4），或从他们心里把神的道夺去（参路8:12）。甚至是教会中人，他也企图通过罪的试探，以他们的心为攻击目标（参林后11:3），或用罪充满他们的心（参徒5:3），将他们与神分开。

神召唤信徒对抗这灵命上的大敌：永不可靠自己的力量，而是要靠神的大能；穿上神的全副军装；借着与胜者基督必不可少的连系，得着胜利的确据。

亲爱的读者，说了那么多关于心的道理，我们最好意识到，除神以外，我们的敌人也企图要影响我们的心。这个意识要让我们加倍努力、谨守、警醒（参彼前5:8）——因我们的心就是战场，不可自满！

默想：倘若我不积极地以神的真理充满己心，魔鬼就会用他的谎言充满我的心。

祷告：“哦，一颗心白如雪！救主神，除祢我还能往何处去？祢如此爱我被钉死，赐我一颗心白如雪！”（休伊特）

---

六月十三日，礼拜一  
箴言十六章5节  
以西结书二十八章11-19节

“凡心里骄傲的，  
耶和华所憎恶……”

---

## 不是一个骄傲的心（一）

箴言警告：“骄傲在败坏以先”（箴16:18）。骄傲是神的受造物所犯的第一个罪，圣经告诉我们，魔鬼“因美丽心中高傲”（西28:17）。

亲爱的读者，留意以西结书28:12-14交错使用的字眼的意思：我们看到“那受膏……的基路伯”，“智慧充足，全然美丽”，“佩戴各样宝石”，被“安置在神的圣山上”（结28:12-14）。这个受造物被提拔到高位，无罪，“所行的都完全”——直到在他里面“察出不义”（第15节）。以赛亚书有一处类似的经文也揭露了他的傲气。这“受膏……的基路伯”心里曾说：“我要升到天上，我要高举我的宝座在神众星以上，我要坐在聚会的山上，在北方的极处，我要升到高云之上，我要与至上者同等。”（赛14:12-14）

在没有罪的宇宙里，这美丽的受造物心里却生出了悖逆！而正是他的美丽促使他的心高傲起来：他的荣光使得他的智慧败坏。因此，“遮掩约柜的基路伯”，因“亵渎圣地”，就被“从神的山驱逐”，并被“摔倒在地”，“变为地上的炉灰”（西28:16-18）。

我们在此看到了骄傲可怕的本性。它出自内心，甚至无需任何外在的试探，而是一种自我欺骗。此外，拥有越多特权就越有骄傲的倾向：一个人越有才能就越可能会骄傲。这败坏的本质在于它会攻击我们自认为最强之处，然后使这优势变成我们最大的虚弱点。神的大军中最伟大的战士也可能成为祂事工中最大的叛徒！这既然能发生在魔鬼的身上，而倘若我们不时常保持警惕，也就能发生在我们身上。的确，正如哥林多前书10:12所言：“自己以为站得稳的，须要谨慎，免得跌倒。”

默想：我无需成为伟大的人才骄傲——我只需过于高估自己即可。

祷告：父啊，帮助我按着祢的真理保持谦卑！

---

六月十四日，礼拜二  
提摩太前书三章1-6节  
哥林多后书十二章6-10节

“……恐怕他自高自大，  
就落在魔鬼所受的刑罚里。”

---

## 不是一个骄傲的心（二）

并非只有魔鬼才会犯骄傲的罪。使徒保罗就发出这警告“初入教的”或新信徒，不可做监督，“恐怕他自高自大，就落在魔鬼所受的刑罚里”（提前3:6）。换言之，倘若不明智地提拔新信徒，让他在教会肩负重任，可能会导致他坠入跟魔鬼一样的罪里。

使徒在这里的比较确实叫人明白骄傲的危险，以及我们可以多轻易地坠入其中。倘若我们尚未准备好，就被授予重任和权力，这足以使我们陷入极度的危险。我们必须守护我们的心，免得“为神所憎恶”（箴16:5）！

我们要如何保护自己避免坠入骄傲的罪呢？我们应该谨记巴录的警告：“你为自己图谋大事吗？不要图谋”（耶45:5）。要做到这点需要有自我省察的专注和警醒，以及在私欲、热忱和抱负上有所节制。我们必须清楚自己的动机，控制自己的思维，“将人所有的心意……都顺服基督”（林后10:5）。叛逆之心一旦萌芽，就必须忍耐及故意顺服神的旨意，以便加以克制。

最后，我们要记得在这场与骄傲较劲的挣扎中，主时常为我们而战，虽然未必是以我们希望的方式。神允许“一根刺”加在使徒保罗的肉体上，“就是撒旦的差役”，免得他“过于自高”（林后12:7），从而保护他不坠入骄傲的罪中。神借着让保罗受苦来保护他。因此，我们不可轻视苦难，而是“夸自己的软弱”（第9节）。倘若主要大大地使用我们，就会大大地使我们谦卑；我们也不该埋怨，而应充满感恩之心，因为我们的天父正阻止我们落入“魔鬼所受的刑罚里”。

默想：骄傲不该在任何受造物中有地位。

祷告：“哦谦卑，那天上的恩典！我要披上你珍贵的魅力；我必须谦卑，主啊，就像衲，披上衲圣洁之象。”（奥尔）

---

六月十五日，礼拜三  
诗篇六十六篇13-20节  
雅各书四章8-10节

“我若心里注重罪孽，  
主必不听。”

---

## 不是一个注重罪孽的心

大卫在诗篇66:18（“我若心里注重罪孽，主必不听”）表达了重要的真理。他才刚形容了主允许义人所受的苦：“你使我们进入网罗，把重担放在我们的身上。你使人坐车轧我们的头，我们经过水火”（第11-12节）。但主从苦难中拯救了义人并赐予福气：“你却使我们到丰富之地”（第12节）。如大卫申明的，这是因为“神实在听见了，他侧耳听了我们祷告的声音”（第19节）。

我们在忍受生命的苦难之际，是多么需要主！能在遇到困难时寻求神，不就是我们最大的安慰及支索，以及祂会垂听我们祷告的确据吗？所以，亲爱的读者，我们应该极度关注任何可能导致祂拒绝垂听我们祷告的事物！

然而，如果我们心里“注重罪孽”，可以肯定的是：祂不会垂听我们的祷告。“注重”在此含有认可之意。换言之，倘若我们心里认可了主所不允许的，就没有资格有祂同在。

别犯错，神是圣洁的。祂对自己的子民说：“你们举手祷告，我必遮眼不看，就是你们多多地祈祷，我也不听。你们的手都满了杀人的血”（赛1:15）。在充满偶像崇拜的教会里大声地、喋喋不休地祷告有何用？一些现代“福音”聚会上疯狂的吟唱和尖叫的群众有何用？这些所谓当代的先知内心充满罪，却想得到圣洁的神垂听，还倒不如呼叫巴力的名，在他的坛上踊跳（参王上18:26）！不，如果我们真的要“亲近神”，就应该谨记随之而来的命令：“有罪的人哪，要洁净你们的手！心怀二意的人哪，要清洁你们的心”（雅4:8）。

默想：“你们爱耶和华的，都当恨恶罪恶……”（诗97:10）  
祷告：父啊，帮助我将祢的话（而不是罪孽）藏在心里。

---

六月十六日，*礼拜四*  
路加福音二十四章13-27节  
路加福音十六章19-31节

“……无知的人哪，  
先知所说的一切话，  
你们的心信得太迟钝了。”

---

## 不是个迟钝的心

主耶稣在祂死前，重复教导门徒关于祂将在死后第三天复活的信息。“从此，耶稣才指示门徒，他必须上耶路撒冷去，受长老、祭司、文士许多的苦，并且被杀，第三日复活。”（太16:21；也参太17:23;20:19）。

然而，可悲的是，这些信徒一次又一次不信主复活的报告。他们听见马利亚的见证，但“他们听见耶稣活了，被马利亚看见，却是不信”（可16:11）。他们也听见了“往乡下去”的两个人的见证，但“也是不信”（可16:12-13）。的确，当“那告诉使徒的就是抹大拉的马利亚和约亚拿，并雅各的母亲马利亚，还有与他们在一处的妇女。他们这些话，使徒以为是胡言，就不相信”（路24:10-11）。

他们为何不信？主对两个往以马忤斯去的人说的话，点出了原因：“先知所说的一切话，你们的心信得太迟钝了”（路24:25）。谨记这点：神要我们相信祂的话语，完全相信！啊，现时今日，否认合乎圣经的启示成了时尚，就因为现代人的理性中，它显得稀奇古怪。甚至有自称为基督徒的人对圣经记载的神迹嗤之以鼻，利用各种解释，让人对这些所谓冒犯人的经文视而不见。

受“启迪”的心要求“证据”——但真相就是：如果我们不信神的道，不论多少实验性证据都不能取代信心。在苦受煎熬的财主的比喻中，亚伯拉罕就针对财主的弟兄对他说：“若不听从摩西和先知的話，就是有一个从死里复活的，他们也是不听劝”（路16:31）。

默想：“若不看见神迹奇事，你们总是不信”（约4:48）——这是否形容了我？

祷告：父啊，帮助我相信祢的话语！

---

六月十七日，礼拜五  
罗马书一章18-23节  
诗篇十四篇

“……无知的心就昏暗了。”

---

## 并非是个无知的心（一）

使徒保罗在写给罗马人的书信中，一开始就系统性地呈献了福音信息。福音确是“好消息”，但使徒却以人类堕落的“坏消息”起头——以及神忿怒的骇人事实，即“从天上显明在一切不虔不义的人身上，就是那些行不义阻挡真理的人”（罗1:18）。

人知道关于神的事情，因为保罗说：“神的事情，人所能知道的，原显明在人心里，因为神已经给他们显明”（第19节）。神借着世界的受造物无误地向人显明祂自己。正如诗人所言：“诸天述说神的荣耀；穹苍传扬他的手段。这日到那日发出言语；这夜到那夜传出知识。无言无语，也无声音可听。他的量带通遍天下，他的言语传到地极”（诗19:1-4）。这叫作“无可推诿”（罗1:20），因为，“他们虽然知道神，却不当作神荣耀他”（第21节）。

我们活着的世代，为着知识的增进和成就而引以为傲。对于许多人而言，“神”的概念是“不必要的假设”。然而，我们越是发掘和认识自然世界，就越发现个中的复杂和奇妙，这是个不争的事实。我们越是解释，就有越多的东西需要解释！虽然很多时候人们会说相信神是“不理性”的，但神显明的真理说明了问题不在于人的思想（即人类的逻辑和理智），而在于人的意志、倾向和心：“愚顽人心里说：没有神”（诗14:1）。

没有人喜欢被称为愚顽人。但这并非幼稚的侮辱，而是叫人清醒的事实。人是受造物，应当承认并崇拜他的造物主。愿主叫我们无知的心懂得谦卑，并打开我们的眼睛看见神话语的真理！

默想：“起初，神创造天地。”（创1:1）

祷告：父啊，使我的心谦卑，好叫我领会这个真理！

---

六月十八日，礼拜六  
罗马书一章18-23节  
罗马书三章21-26节

“自称为聪明，反成了愚拙，”

---

## 并非是个无知的心（二）

使徒保罗接着形容了随无知的心而来的行为。首先，人类是忘恩负义的——我们不承认神，就不会为祂赐下的任何福气感谢祂（“也不感谢祂”，罗1:21）。神“叫日头照好人，也照歹人；降雨给义人，也给不义的人”（太5:45）；也“常施恩惠，从天降雨，赏赐丰年，叫你们饮食饱足，满心喜乐”（徒14:17）。然而，人类享用这些福气之际，却不对祂的恩主说一声“谢谢”。

其次，人类有崇拜偶像的罪。造物主原应在我们心里占有一定的位置，我们却将之除去，以其他受造物取而代之——我们“将不能朽坏之神的荣耀变为偶像，仿佛必朽坏的人和飞禽、走兽、昆虫的样式”（罗1:23）。我们背弃神的道，并“寻出许多巧计”（传7:29）。对于不信者而言，这一切的唯一解决方案就是悔改和相信主耶稣基督（参罗3:21-26）。

但是，亲爱的基督徒读者，千万别以为我们不会有这些邪恶的倾向！即便我们以基督之名自称，也要自我省察：我们是否真的照本分感激神？我们是否感谢祂的恩典和伟大的救恩？我们是否“常常以颂赞为祭献给神，这就是那承认主名之人嘴唇的果子”（来13:15）？我们是否把每天得着的福气当作理所当然？祂“降雨给义人，也给不义的人”，即便不义的人不感谢祂，义人难道不当感谢祂吗？

再者，我们是否也崇拜偶像？是否有任何东西取代了神在我们心里的位置？我们是否让某些哲学思想而非祂的话语，来引导我们？是否拥有其他的抱负，而不是祂的荣耀？“敬畏神，谨守他的诫命，这是人所当尽的本分。因为人所做的事，连一切隐藏的事，无论是善是恶，神都必审问”（传12:13-14）。

默想：我需要一颗敬畏的心，而不是无知的心。  
祷告：求主保守我不犯忘恩负义和拜偶像的罪！

---

六月十九日，主日  
马太福音十五章1-9节  
路加福音十八章9-14节

“……心却远离我。”

---

## 不是远离神的心（一）

主耶稣经常跟法利赛人交手。有某一次，他们对祂门徒的行为提出质疑——“你的门徒为什么犯古人的遗传呢？因为吃饭的时候，他们不洗手”（太15:2）。法利赛人以及所有跟随他们的犹太人高度重视他们的传统。他们以为如此一来自己就是圣洁公义的，也因此比那些不持守传统的人更亲近神。他们“仗着自己是义人，藐视别人”（路18:9）。

但是，主严厉地责备他们，称他们为“假冒为善的人”（太15:7）。他们假装荣耀神，“用嘴唇”亲近神。换言之，他们大肆宣称自己亲近神，就像比喻中的法利赛人“站着，自言自语地祷告说：‘神啊，我感谢你，我不像别人勒索、不义、奸淫，也不像这个税吏。我一个礼拜禁食两次，凡我所得的都捐上十分之一’”（路18:11-12）。

然而，他们用嘴宣称，心却远离神。那“连举目望天也不敢”的谦卑税吏（路18:13），内心的悔悟使他比法利赛人更亲近神。

亲爱的读者，基督徒的信心不仅仅是披在身上的外衣。基督徒的敬拜并不涵盖盲目重复的吟诵。我们得救并非因宣称，乃是因为我们拥有祂。因此，我们的心必须亲近神，而不是我们的嘴。这是个迫切的问题！我们的脚或许屈膝于忠心教会的长椅上；我们的嘴或许唱着美妙的圣诗；我们的手或许参与了奉献——但我们的心在哪里？

默想：我的心是否亲近神，抑或远离祂？

祷告：“恳求恩主将主的性，从天赐给我心，在我心中刻主圣名，仁爱簇新之名。”（卫斯理）

---

六月二十日，礼拜一  
马太福音十五章1-9节  
诗篇七十三篇21-28节

“他们……拜我也是枉然。”

---

## 不是远离神的心（二）

这样的心会带来非常严重的后果。心若远离神，敬拜就不诚恳——凡以“崇拜”为名的一切，神都不接纳。心若远离神，合乎圣经的教义就会迅速败坏——被人的诡计和虚构取而代之。“他们将人的吩咐当做道理教导人，所以拜我也是枉然”（太15:9）。

那么，是什么牵引我们的心亲近神？显然不是“古人的遗传”（第2节），因为这对法利赛人无益。不论多出于好意，不论多高尚的设想，人为的仪式或礼制都不能使我们亲近神。信心不能抓住这一切，因为它们不属于神！基督教国家的所有宏伟建筑，以及现代教会中闪烁的灯光、昂贵的器材，也毫无效益。是的，宏伟大教堂的屋顶可能吸引目光，但建筑是否能使人心亲近神呢？是的，现代“崇拜”音乐会可能有效地牵动情绪，但节奏是否能使人心亲近神呢？除了神的话语和祂的灵，还有什么能使我们的心亲近神呢？

亲爱的读者，你要知道，倘若没有忠心传讲神的话语，没有热心地祈求祂的灵，心就不会得着真正的福气。倘若我们的心亲近神，就必须回应祂所供应的恩典。如卫斯理所言：“恳求圣灵，感我内心，用我们明证祂感化；古老预言之火源，生命与爱之源泉。恳求圣灵，祂必感动，先知写道传讲：解锁真理，祂即钥匙，开启圣经。”

默想：“远离你的，必要死亡；凡离弃你行邪淫的，你都灭绝了。但我亲近神是与我有益”（诗73:27-28）

祷告：“神借自己，我方认识，若祂在我里面闪耀；与祂地上众圣徒，鸣响神爱之深邃。”（卫斯理）

---

六月二十一日，礼拜二  
使徒行传七章1-53节  
诗篇一百一十九篇33-40节

“耶和華啊，  
求祢將祢的律例指教我……”

---

## 不是归回埃及的心（一）

司提反被指“不住的糟践圣所和律法”（徒6:13）。他们指曾听见他说“拿撒勒人耶稣”要毁坏圣所，并“改变摩西所交给我们的规条”（第14节）。司提反被挑战时，为辩护而传讲信息。

司提反信息的第一部分追溯了以色列的历史，从亚伯拉罕的时代至摩西带领他们出埃及。司提反的重点是：神从以色列历史伊始之际就借着祂所拣选的人动工——首先是亚伯拉罕，接着是雅各和约瑟，最后是摩西。这些人都相信神的应许，尽管没有完全亲自领受：亚伯拉罕、雅各和约瑟甚至没有亲睹以色列人繁衍，但因着信，他们被埋葬在迦南地而不是埃及（徒7:16-17）。然而，以色列人之后开始不信神的应许，以致于摩西以为他们会明白神要借他的手搭救他们，但却被他们拒绝（第25-28节），迫使摩西逃亡。然而，“这摩西就是百姓弃绝……的；神却……差派他作首领、作救赎的”（第35节）。

司提反通过追溯以色列的历史，向他的听众揭示他们的顽梗和刚硬的心：摩西预言基督的再来（第37节），但以以色列人拒绝摩西和神，反倒追逐假神，被神所审判（第39-42节）。重点是：反对司提反的这一代人，并不比他们的祖宗好多少；他们的祖宗反抗和拒绝神所差派的先知（从摩西开始），而他们却杀害了伟大先知耶稣基督（第52节）。

亲爱的读者，我们对神话语所作出的回应，显示了我们的心理状态！当圣灵借着道与我们说话时，我们是否也“抗拒圣灵”？

默想：拒绝神的话语和使者就是拒绝神。  
祷告：父啊，叫我专注聆听祢的讲道！

---

六月二十二日，礼拜三  
使徒行传七章37-41节  
出埃及记三十二章1-14节

“……心里归向埃及……”

---

## 不是归回埃及的心（二）

司提反特别描述了以色列人如何在西奈山“不肯听从”神的先知，“反弃绝他，心里归向埃及，对亚伦说：‘你且为我们造些神像’”（徒7:39-40）。这里指的是出埃及记所记载的一段事迹：以色列人“见摩西迟迟不下山”（出32:1），说服亚伦为他们做“神像”为他们引路；而亚伦因邪恶的愚昧，“铸了一只牛犊……他们就说：‘以色列啊，这是领你出埃及地的神’”（第4节）。

司提反以此形容以色列人归回埃及的心，部分原因似乎是他们的心开始归向他们在埃及所见的偶像崇拜。他们等摩西下山等得不耐烦了，因此要求铸造眼可见、手可碰的“神像”，好叫他们可以通过崇拜偶像放纵自己的感官享受——所以他们“就坐下吃喝，起来玩耍”（出32:6）。

更甚的是，在“做神像”为他们引路的幻想中，他们暗暗地在心里绝对的拒绝领他们出埃及的神。所以，这实际上将他们带回了为奴之家。这似乎就是这段经文不断重复强调领他们出埃及的那位的意义了（参出32:1,4,7-8,11）。他们的行为就像“退后入沉沦的那等人”（来10:39）。

亲爱的读者，我们的确“必须忍耐”（来10:36）！我们不可有这样的“心”，那么迅速地回转到曾经捆绑我们的事上！我们可能曾经在这些事上得着慰藉，因此这可能是强而有力的试探；在神保持沉默和距离时，为了慰藉而妥协似乎可以接受。然而，我们必须记得，我们以往从崇拜偶像所得到的，实际上都只是虚幻的满足。我们应当坚持寻求神，而不是归回埃及。

默想：信心往前看、往前进，而不是往后退。

祷告：父啊，叫我永不“退后入沉沦”！

---

六月二十三日， 礼拜四  
希伯来书三章  
诗篇九十五篇

“……免得你们中间  
或有人存着不信的恶心……”

---

## 非一个不信的恶心

在旷野的以色列人正是希伯来书作者所说的“不信的恶心”（来3:12）的例证。这里指的是以色列人在旷野多次“试探”神；他们“观看‘祂’的作为有四十年之久”（第9节），却仍继续埋怨和悖逆祂，以致于祂在怒中起誓：“他们断不可进入我的安息”（第11节）。这让我们想起神对摩西说的话：“这些人虽看见我的荣耀和我在埃及与旷野所行的神迹，仍然试探我这十次，不听从我的话，他们断不得看见我向他们的祖宗所起誓应许之地。凡藐视我的，一个也不得看见”（民14:22-23）。

值得注意的是，作者在这段经文中引用的经文并非取自摩西五经而是诗篇（诗95:7-11）。诗人通过以色列的历史，激励当时的百姓“屈身敬拜”和“在……耶和華面前跪下”（第6节）。希伯来书的作者也有同样的目的：通过同样一段历史，暗指在教会中的弟兄要“谨慎”（来3:12），免得他们中间有人存着不信的恶心。

亲爱的读者，单单肉眼可见的教会团契会籍是不能拯救我们的，那些离开埃及的人仍然活着，就是得救的确实征兆了（参犹5）。我们任何人都有可能“存在不信的恶心”，导致我们离弃了“永生神”（来3:12）。

所以，我们要服从圣经的劝告，要“谨慎”和“天天彼此相劝”（第12-13节）。只要神仍赐下救恩之日，就仍有悔改的希望；就能盼望神的大能可以将这不信的恶心转变为真正相信的纯洁之心！

默想：“试探……的时候”（来3:8）将显露人心。当我被试探时，我的心将显露出什么呢？

祷告：“除掉我刚硬的心，除掉不信的心；赐给我信心的安息，祢大爱的安息。”（卫斯理）

---

---

## 不是个蒙脂油的心

诗人形容了他与仇敌之间的对比，“骄傲人编造谎言攻击”他（诗119:69）。他说：“他们心蒙脂油”（第70节）——这句话形容一样东西过于厚实或长了老茧，以致于不能穿透。诗人的形容清楚说明了恶人对神的律法和训词很不敏感。因此，诗人以这样的对照来形容自己：“我却要一心守你的训词……我却喜爱你的律法”（第69-70节）。

我们必须知道神赐下律法，并非只是让我们理智同意，而是要我们甘愿顺服。然而，有些人却拒绝接受以神的律法作为生命的准则，还可以无视祂的训词——的确，这就是人性自堕落以来的本质。

那么，为何诗人会以不同的角度看待神的律法呢？是什么感化了他的心？有趣的是，他在此说到，他所受的苦正是他的转捩点。“我未受苦以先走迷了路，现在却遵守你的话”（第67节）。的确，他认为受苦是好事：“我受苦是与我有益，为要使我学习你的律例”（第71节）。正因那出自神手的苦难，他能这么说道：“你口中的训言与我有益，胜于千万的金银”（第72节）。

亲爱的读者，主有时以苦难来软化我们的心，使我们接受祂的话语。“人吃饱了，厌恶蜂房的蜜”（箴27:7），因此，那些生活中有着丰富奢侈品的人往往觉得圣经甜美的真理不合胃口；“人饥饿了，一切苦物都觉甘甜”。那些缺乏世俗享乐的人往往懂得感激，即便是圣经严厉的责备和警告。倘若神通过苦难使我们接受祂的话语“胜于千万的金银”，我们不可埋怨——因为祂的话语确实如此。

默想：生命中的奢侈品是否使我“心蒙脂油”？

祷告：“然我却发现承受父的杖对我有益；苦难叫我学习祢的律例，靠我神而活。”（华滋）

---

---

## 不是个刚硬的心（一）

“刚硬”的心是一个不回应神的心。箴言28:14主要形容的是对神审判毫无反应。这令人立即想起法老王。他一次又一次目睹神的大能和忿怒，也曾因此而战兢。然而，一旦灾祸解除，他的心就即刻刚硬。他的愚昧甚至为异教徒所广传，以致于非利士人在很久以后彼此争论说：“你们为何硬著心像埃及人和法老一样呢？”（撒6:6）。

神对人总是长久忍耐，而使徒保罗清晰地传达了刚硬之心的愚昧：“还是你藐视他丰富的恩慈、宽容、忍耐，不晓得他的恩慈是领你悔改呢？”（罗2:4）。倘若我们以持续犯罪而不是悔改，来回应神的长久忍耐，我们就是在“为自己积蓄忿怒，以致神震怒，显出他公义审判的日子来到”（罗2:5）。

“常存敬畏的，便为有福”（箴28:14）。我们可能认为敬畏是不利的，经常畏惧使人失去能力。我们可能认为有勇气就是不畏惧，但这并非事实。或许，更准确地说，勇气是知道该害怕什么：“那杀身体，不能杀灵魂的，不要怕他们；惟有能把身体和灵魂都灭在地狱里的，正要怕他”（太10:28）。这种畏惧会使我们在生命中得着福气，因为，神会保守那“终日敬畏耶和華”（箴23:17）的人，在心思意念、言行举止上，都不会有神的忿怒临到他们。

亲爱的读者，当神向我们显出忿怒，我们最好感到害怕，并赶快悔改！不可耽延，而应对罪的属灵危险以及神审判的事实存敏感的心。别让刚硬的心剥夺了福气，使我们陷入应得的毁灭。

默想：对神的敬畏保守生命。

祷告：父啊，赐我一颗肉心，而不是一颗石心！

---

六月二十六日，主日  
箴言二十八章14节  
马可福音六章45-52节

“心存刚硬的，必陷在祸患里。”

---

## 不是个刚硬的心（二）

圣经中有时提及“刚硬的心”，则跟神的话语而非祂的忿怒有关。比如，神差派先知撒迦利亚谴责祂的子民：“他们却不肯听从，扭转肩头，塞耳不听，使心硬如金钢石，不听律法和万军之耶和華用灵藉从前的先知所说的话。故此，万军之耶和華大发烈怒”（亚7:11-12）。

并非只有非信徒才有刚硬的心，连真正的信徒也可能如此这般对神的话语感到习以为常。当耶稣的门徒在船上奋力地摇橹时，耶稣在海面上走向他们，他们因此感到惊慌。耶稣上了船，风就立即止住了，他们“心里十分惊奇。这是因为他们不明白那分饼的事，心里还是愚顽”（可6:51-52）。

不久后，当耶稣嘱咐他们要“防备法利赛人的酵和希律的酵”时，他们“彼此议论说：‘这是因为我们没有饼吧。’”。主在这里责备他们：“你们为什么因为没有饼就议论呢？你们还不省悟，还不明白吗？你们的心还是愚顽吗？你们有眼睛，看不见吗？有耳朵，听不见吗？也不记得吗？”（可8:15-18）。甚至在耶稣死里复活后，“十一个门徒坐席的时候，耶稣向他们显现，责备他们不信，心里刚硬，因为他们不信那些在他复活以后看见他的人”（可16:14）。

亲爱的读者，我们读或听神的话语时，要警惕刚硬的心。我们要全心全意地信靠神的话语，以孩童般的信心作出回应。我们应当“存温柔的心领受那所栽种的道，就是能救你们灵魂的道”（雅1:21）！

默想：“不要疑惑，总要信”（约20:27）。

祷告：神啊，帮助我以信心回应祢的话语。

---

六月二十七日，礼拜一  
彼得后书二章1-16节  
提摩太前书四章7-8节

“……心中习惯了贪婪……”

---

## 不是个习惯贪婪的心

使徒彼得以带有讽刺的笔锋写到关于那些引进“陷害人的异端，连买他们的主他们也不承认”（彼前2:1）的“假先知”和“假师傅”。他们将“自取速速的灭亡”，然而，更大的危机是“将有许多人随从他们那淫的行为，便叫真道因他们的缘故被毁谤”（第1-2节）。

他们的其中一个主要动机和方式是贪婪。“他们因有贪心，要用捏造的言语在你们身上取利”（第3节）。我们再次看到，这些假师傅受到贪婪的驱使：他们要的是钱。而他们也利用他人相同的欲望来操纵他们，从他们身上“取利”。我们今天也常看到这样的情况。那些传讲福音能让人兴旺的传道人和电视宣教士就是典型的例子，他们利用观众的贪婪来满足自己的欲望——他们向那些送钱给他们的人保证，神会赐下更多的财富。许多人因此上当，因为他们被贪婪蒙蔽了。

使徒接着形容这些假师傅“心中习惯了贪婪”（第14节）。或许他们一开始只是有欲望或模糊的头绪，但这些欲念被浇灌喂养之后，他们就“习惯了”。也就是说，他们像运动员锻炼身体一样，不断地操练心中的贪婪。然而，他们的付出只有一个回报，就是自取灭亡。“贪财是万恶之根。有人贪恋钱财，就被引诱离了真道，用许多愁苦把自己刺透了”（提前6:10）。

倘若我们也有如此贪婪之心，那么，我们将轻易受骗。魔鬼和他的手下肯定会借此欺骗我们，使我们误入歧途。亲爱的读者，我们要省察自己！我们应当多多操练，让我们的心习惯敬虔，而不是贪婪；因为，“唯独敬虔，凡事都有益处，因有今生和来生的应许”（提前4:8）。

默想：我如何操练己心？

祷告：父啊，帮助我在生命中操练敬虔。

---

六月二十八日，礼拜二  
撒迦利亚书七章8-10节  
箴言六章16-19节

“谁都不可心里谋害弟兄。”

---

## 不是个谋害的心（一）

耶和華的話借着撒迦利亞臨到以色列子民，提醒他們履行愛人如己的職責。這不只是理論而已，而必須在生活中實踐。他們本應是聖潔的見證，卻充滿了欺壓、不義和不善！

然而，愛人如己的職責不僅僅是外在的表現。正如針對奸淫的律法禁止心裡動淫念，以及針對謀殺的律法也禁止憤怒的言語（參太5:21-22,27-28）一樣，律法也禁止任何謀害他人的念頭。畢竟，這是其中一樣神所憎惡的事（參箴6:16-19），因此，祂必定會審判和懲罰那些有謀害的心的人。

不過，親愛的讀者，我們是多麼容易就心存惡意和怨恨！當我們覺得自己受騙了，就會像以掃一樣憎恨自己的弟兄，預謀要殺害他（創27:41）。當我們看到別人比自己有福，就會像該隱一樣憎恨自己的弟兄，起來殺他（創4:8）；抑或像約瑟的兄弟，因憎恨（創37:4）他，把他賣給商人。甚至當我們所愛的人被不公平地對待，我們也可能像押沙龍那樣恨惡同父異母的哥哥暗嫩足足兩年，並在心裡密謀害他（撒下13:22）；或像西緬和利未為妹報仇（創34:25-31）。

我們必須自我省察，是否心存怨恨！“一切苦毒、惱恨、忿怒、嚷鬧、毀謗，並一切的惡毒（或作：陰毒），都當從你們中間除掉”（弗4:31）——免得我們“叫神的聖靈擔憂”（第30節）；免得我們因為沒有除去“一切的惡毒、詭詐，並假善、嫉妒，和一切毀謗的話”（彼前2:1-2），而無法查考或學習神的話語。

默想：神憎惡的事情，我怎麼能做？

禱告：父啊，鑒察我的心，去除一切的怨恨和惡念，以愛和寬恕充滿我。

---

六月二十九日，礼拜三  
撒迦利亚书八章16-17节  
哥林多前书十三章5节

“爱是……不计算人的恶。”

---

## 不是个谋害的心（二）

我们需要的是爱心，而不是谋害的心：因为“爱是……不计算人的恶”（林前13:5）。谋害之心往往出于轻率、骄傲以及对他人吹毛求疵的判断，通过假设和错误的结论加以合理化，并在埋怨和批评中彰显出来。怨恨既是杀人的罪（约壹3:15），又是神彻底憎恶的，神的儿女又怎能心存怨恨呢？

答案是：怨恨始于点滴的累积。它始于一个念头，始于对他人未说出口的小小批评。你心里起了个小小的念头，认为某人不好，某人不应该做这或做那。这个念头从未说出口，但却因此慢慢积累其他想法，也就是对这人的其他批评。你在心里就逐渐形成了对这个人的印象，你也慢慢地开始揣测这个人的动机，慢慢地想像此人露出“真面目”的各种场景。

你开始抓住任何关于此人的流言蜚语，从而成为进一步巩固此人非好人的“证据”。你开始怨恨此人，并以自己建构的印象将它合理化：此人不论做任何事，你都会以异样的眼光看他。最后，你一抓住机会，就会摧毁此人——而且会再次为自己的行为找理由。

这再再证明了魔鬼邪恶而微妙的计谋。他可以使我们毫无理由地仇恨另一个照着神的形象所造的人——甚至是用基督宝血救赎的基督徒。仇恨可以建筑在最脆弱的基础上，一切都始于关乎别人的小小恶念，一个我们没有立即除掉的念头，一个我们让它继续存在的念头。怨恨的小种子一旦不清除，并继续留在我们心中的一小片土壤里，只要我们常常想起，就等于浇灌了它，促使它长成一棵大树，结出恶果。

默想：不能不负责任地凭空想像。

祷告：父啊，帮助我不计算人的恶！

---

六月三十日，礼拜四  
哥林多前书十三章5节  
腓利比书四章8节

“凡是真实的、可敬的、  
公义的、清洁的、可爱的……”

---

## 不是个谋害的心（三）

要如何避免谋害的心呢？要如何不计算他人的恶？以下三点值得我们考虑。

要客观。不要在不知情的情况下做出判断——我们无法知道人心。因此，只判断你所知道的，也就是你自己的心。我们在计算人的恶之前，应当先计算自己的恶！不要判断超乎你范围之外的事——姑且相信他人，尤其是主内兄弟姐妹。别让情绪影响判断——很多时候，我们一旦觉得受到伤害，就会认为别人是有意伤害我们，但很多时候不过是一场误会而已！

要饶恕。不要积累对他人的怨恨或不满——别让批判在心里滋长。当然，在某些情况下，我们必须考虑到一个人过去的行为，但一般上，应该搁置这些事情，而不是心存怨恨。否则，只要我们被轻微地挑衅，愤恨的墓穴就会作出过度的反应！相反的，我们为何不能让关于他人真实的、可敬的、公义的、清洁的、可爱的念头在心里滋长（参腓4:8）？我们为何不收集大量关于他们做过的、值得赞赏的好事呢？而不是罗列关于他们恶事的清单，并把我们听闻的每一个未经证实的谣言纳入其中！

别保持沉默。不要保持沉默，心里却计较着他人的错误——更遭的是：向所有人倾诉而不向当事人坦白——这将使诚恳的拒绝变成恶毒的怨恨！很多时候，我们看到弟兄犯错了，却不告诉他，也不带着爱心去帮助他，反倒藏在心里，或跟其他朋友说三道四。我们行了恶，也使别人行恶，而自始至终，那位犯错的弟兄完全没有得到帮助。这样的事不该发生！我们应该温柔地帮助和纠正彼此，而不是藏匿或传播自以为义的怨恨！

默想：我的心倾向于恶念，我应该有积极的善念。

祷告：父啊，帮助我思念这些事（腓4:8）！

---







To: *The RPG Ministry*  
Calvary Pandan B-P Church  
201 Pandan Gardens, Singapore 609 337  
电话: (65)-6560 1111 传真: (65)-6561 1861 电邮: rpg@calvarypandan.sg

《读经、祷告、长进》(读祷长)乃读祷长事工定期出版并免费赠阅的每日灵修辅助本。你若因这灵修辅助读本蒙福,且愿意为自己或朋友订阅此刊物,请填妥以下表格:

1. 请寄:(最多两年数量)

\_\_\_\_ 份 \_\_\_\_ 年数量之英文版读祷长  
\_\_\_\_ 份 \_\_\_\_ 年数量之英文少年版读祷长  
\_\_\_\_ 份 \_\_\_\_ 年数量之英文小学生版读祷长  
\_\_\_\_ 份 \_\_\_\_ 年数量之中文版读祷长

从 \_\_\_\_\_ 年 一月/四月/七月/十月 起分发

2. 姓名:(Dr/Rev/Mr/Mrs/Miss/Mdm/Ms) \_\_\_\_\_

地址: \_\_\_\_\_

国家: \_\_\_\_\_ 邮区: \_\_\_\_\_

电话: \_\_\_\_\_ (H/O) \_\_\_\_\_ (手提电话)

电邮(为发收据与更新使用): \_\_\_\_\_

一年四期的邮费及运送费

每期数量	新加坡	马来西亚/文莱	亚洲	其他国家	
	本地邮费	空运	空运	平邮	空运
1 copy	S\$6.00	S\$8.00	S\$15.00	S\$8.00	S\$20.00
2 copies	S\$7.00	S\$12.00	S\$23.00	S\$12.00	S\$31.00
5 copies	S\$10.00	S\$23.00	S\$50.00	S\$24.00	S\$67.00

爱心奉献: 读祷长事工欢迎读者的爱心奉献以资助印刷与运输费。因此,我们需要您的慷慨奉献与帮助。谨此献上感谢。“你们白白地得来,也要白白地舍去。”(马太福音10:8)

谨此附上爱心奉献

支票请注明收款人: CALVARY PANDAN B-P CHURCH

海外捐款者,请使用(以新币兑现之)银行汇票。请勿汇现金。

我谨明确允准帐幕书局收收据集,储存并使用我所提供的上述个人资料。(遵照新加坡个人资料保护法令2012的要求)

\_\_\_\_\_  
姓名 / 签名

