



# 笃信圣经长老会 班丹加略堂

周刊

23/10/2022

201 Pandan Gardens Singapore 609337

电邮: [mandarin@calvarypandan.sg](mailto:mandarin@calvarypandan.sg)

网页: <http://www.calvarypandan.sg/mandarin>

电话: 65609679 传真: 65663806

崇拜聚会时间: 主日早晨八时正

牧师: 郭全佑牧师

全职同工: 钟陞泉长老

2022 年 主题: “耶和華的眼目無處不在” (箴 15章 3节)

亲爱的读者，

## 总是不轻易发怒！

箴言 19:11

“人有见识就不轻易发怒；宽恕人的过失便是自己的荣耀。”

愤怒是当神照着祂自己的形像造亚当和夏娃时赋予他们的一种情绪。之所以这样理解，是因为神在圣经中显示了祂的怒气。出埃及记 32:7-10 “耶和華吩咐摩西说：「下去吧，因为你的百姓，就是你从埃及地领出来的，已经败坏了。8 他们快快偏离了我所吩咐的道，为自己铸了一只牛犊，向它下拜献祭，说：『以色列啊，这就是领你出埃及地的神。』」9 耶和華对摩西说：「我看这百姓真是硬著颈项的百姓。10 你且由着我，我要向他们发烈怒，将他们灭绝，使你的後裔成为大国。」”

(待续 第 11 页)

(接续 第 1 页)

将愤怒视为一种罪恶的情绪，并要不惜一切代价永久除去的想法存在问题，原因在于人往往因错误的理由而发怒，进而导致痛苦、造成伤害和破坏。因此，世人试图通过冥想和清空大脑以便彻底消除怒气。这却徒劳无功。它们可能给予暂时的缓解。摆脱愤怒是不可能的，因愤怒是人性以及神在造人时所赋予的一切属性之一部分。这些属性包括爱、喜乐、同情心和所有人类特征。问题是当亚当犯罪得罪了神时，所有这些属性都被罪败坏了。因此，我们具有欲望而不是爱。我们因错误的原因而愤怒，并因此做出强烈的反应。人的每一种情绪都败坏了。如果我们接受基督为我们的主和救主，所有这些败坏的情绪就会在基督里被神修复。在圣灵的帮助下，每个信徒能够感受到这些情绪并正确地将其表达出来。愤怒就是这些已得修复的情绪之一。

每个信徒都能感受到公义的愤怒。这是在基督里得救之前，我们无法感受到的。

箴言 19:11 的语句结构是属综合平行。第二行为第一行所教的增添了新的想法。第一行说我们必须不轻易发怒。不轻易在英译本是引用“推迟”一词，有着“拉长“的意思。愤怒是一种可以拉至很长的情绪。它从酝酿开始。当这种愤怒的情绪在内心膨胀时，就会强化进而藉着苛刻严厉言语甚至恶劣行为爆发出来。很多时候，苛刻的话可能会大声刺耳。恶劣行为可能造成灾祸导致受伤，在某些情况下甚至出人命。从我们开始感到愤怒直到爆发出来，箴言 19:11a 说当将怒气这条感情线拉长。我们一旦让它变短，那么怒气的爆发只不过是几秒钟的事。我们称之为脾气暴躁。要理解我们如何不那么快发脾气的另一种方法是腾出空间，让怒气增长。腾出的空间越大，怒气就越慢爆发。问题是如何扩大我们身上的“空间”？

(待续 第 12 页)

(接续 第 11 页)

唯有重生的信徒才能够做到这点。这是神在基督里的作为。因此，经文使用“见识”一词来描绘有此能力的人。“见识”一词的意思是“拥有属灵的智力”。在其它经文中，“见识”这个希伯来词语被译成“聪明”或“智慧”。箴言 12:8 “人必按自己的智慧被称赞；心中乖谬的，必被藐视。”及箴言 13:15 “美好的聪明使人蒙恩；奸诈人的道路崎岖难行。”【附加强调】只有信徒才能被神赋予这种见识。

当怒气在内心开始酝酿时，该信徒会问自己这是有罪的愤怒还是公义的愤怒。倘若有罪的，那么他必须祈求神的宽恕，并求神赐下力量和恩典，来熄灭怒气。他必须管制它而不是让怒气来掌控自己。如果是义怒，那么，他必须控制它，即便他有权利发怒。举个例子：如果神的话语受到攻击，比如说攻击圣经有错误，信徒应该觉得生气而捍卫他圣洁的神之荣耀。愤怒之下，他可以针对攻击做出书面回应，以捍卫神的荣耀。然而，危险的是，他的回应可能充满情绪化的字眼，以后可能为此后悔，而且对攻击者毫无帮助。事实上，它甚至使攻击者更坚决自己所做的攻击。但是，如果信徒“推延到第二天解决”，将自己所写的冷静地重读一遍，再加上不断地祷告，他可能会修改自己回应中的许多部分。他会意识到他的目的应该是帮助攻击者看到自己错误的做法。他将明白这是一场属灵战役，因此，所做的回应必须基于圣经，合乎常理并令人信服，而不是冲动地谴责攻击者，并将他击垮。只有在他为自己的怒气腾出空间，以便让怒气增长，这个方法才会行得通，这样才不会使怒气爆发，造成破坏。

(待续 第 13 页)

(接续 第 12 页)

箴言 19:11 的第二行补充说如果有见识的人能够宽恕人的过失，便是他自己的荣耀。“荣耀”一词是指“美丽的装饰”。这是他反复做的事，以至于它就像一条漂亮的项链，戴在脖子上。人们会视他作为一名非同寻常、有见识的信徒。问题是：应该宽恕什么样的过失呢？他们作为我们兄弟的看守人就是说如果我们看到自己的兄弟犯罪，就需要帮助他悔改，以便摆脱他的罪。这样就能帮助他回归圣洁之道。我们不能忽视我们兄弟的罪。我们必须虔诚地面对。向神犯的罪必须被讨论处理而不能置之不理。懦夫会保持沉默，不会起来捍卫对神圣言的攻击。为了基督的缘故，我们唯一能宽恕的是彼此之间得罪对方的过失。耶稣在**路加福音 6:27-30** 教导此真理：

“「只是我告诉你们这听道的人，你们的仇敌，要爱他！恨你们的，要待他好！**28** 咒诅你们的，要为他祝福！凌辱你们的，要为他祷告！**29** 有人打你这边的脸，连那边的脸也由他打。有人夺你的外衣，连里衣也由他拿去。**30** 凡求你的，就给他。有人夺你的东西去，不用再要回来。”（参马太福音 5:38-42）

有见识的信徒，如果腾出很大的空间让自己的怒气增长，他最终会对自己的灵魂说，为基督的缘故，就让自己被错待。他会让自己的愤怒和不公平的感觉平息下来，慢慢地完全消逝。取而代之的是基督的爱。他祷告能借此帮助攻击者在信徒的生命中看到神在基督里的爱。他知道自己在基督里的生命包括为基督受苦。

(待续 第 14 页)

(接续 第 13 页)

**总结** - 愤怒可以是有罪的，也可以是公义的，这完全取决于我们愤怒的原因。但无论是哪种愤怒，作为信徒，我们都不能犯罪。在有罪愤怒的情况下，我们必须在它开始在我们心中涌上时的那一刻消除它。至于义怒，我们需要给它一个很大的增长空间，好让我们有时间做出反应。在为基督受苦的情况下，我们会感到愤怒和不公平。但为了基督的缘故，必须宽恕和忘记他人对我们犯下的过失，这样，信徒才能在我们身上看到基督。愿我们的天父帮助我们总不轻易发怒。

主仆  
郭全佑牧师

# 信心

(接续 - 16/10)

## 禁食的意义

撒母耳记下 12:15-23

神在**申命记 24:16** 对此清楚表明：“不可因子杀父，也不可因父杀子；凡被杀的都为本身的罪。”以及以西结书**18:20** “惟有犯罪的，他必死亡。儿子必不担当父亲的罪孽，父亲也不担当儿子的罪孽。义人的善果必归自己，恶人的恶报也必归自己。”从这个婴孩的角度来看，他的死亡并非一种惩罚。因为婴孩死了必然上到天堂。大卫的余生都要忍受丧子之痛的惩罚。

大卫自发性的禁食是他想要和主有更长、不受干扰的交通。大卫在祷告中恳求主饶他儿子的生命。尽管经文没有透露大卫的详细祷言，但从上下文可以推断出这个结论。他彻夜祷告并且禁食。如前所述，他想和神有更长的时间交通，所以不进食。我们一整天的时间都受到吃喝的干扰而成间断性。诸如大卫儿子得重病的这种迫切情况，若要和神有更长的交通时间，就会自然而然地放弃进食。这是真正有所需要而导致大卫的禁食。大卫的禁食，绝对不是有所计划的。

待续 -- 第9页

# 信 心

(接续 第4页)

## II. 禁食不是出于忧伤 - 12:18-20 -

“到第七日，孩子死了。大卫的臣仆不敢告诉他孩子死了，因他们说：「孩子还活着的时候，我们劝他，他尚且不肯听我们的话，若告诉他孩子死了，岂不更加忧伤吗？」19 大卫见臣仆彼此低声说话，就知道孩子死了，问臣仆说：「孩子死了吗？」他们说：「死了。」20 大卫就从地上起来，沐浴，抹膏，换了衣裳，进耶和华的殿敬拜；然後回宫，吩咐人摆饭，他便吃了。” - 此处所指的第七日，根据上下文，是指婴孩的年龄，即婴孩出生后的第七日，而不是指大卫禁食了七日。这意味着拿单的质问是在婴儿死后不久。神施怜悯，以确保大卫不会在罪中待得太久。

在大卫禁食期间，婴孩病重而死。大卫的臣仆不敢告诉大卫婴孩死了，因他们不明白禁食的意义。禁食祷告是为了要有更多的时间和耶和華交通以便祈求怜悯。这并非如臣仆所臆测，是大卫因婴孩生病而忧伤的迹象。臣仆因这样的理解而窃窃私语，他们不敢告诉大卫婴孩已死，恐怕他可能会更忧伤而禁食更久。大卫见臣仆彼此低声说话，就知道婴孩死了。他通过询问并得到证实。于是大卫从禁食祷告中起身，沐浴。他梳洗干净之后，换上敬拜的衣裳。

待续 - (30/10)

主内郭全佑牧师

上主日奉献：\$4182.50

聚会人数：成人 109 人 儿童 17 人

## 属灵操练 (十月份)

### 经文背诵

#### (诗篇 34 章 15 节)

耶和華的眼目看顧義人；  
祂的耳朵聽他們的呼求。

#### (诗篇 34 篇 15-22 节)

- 15 耶和華的眼目看顧義人；祂的耳朵聽他們的呼求。
- 16 耶和華向行惡的人變臉，要從世上除滅他們的名號。
- 17 義人呼求，耶和華聽見了，便救他們脫離一切患難。
- 18 耶和華靠近傷心的人，拯救靈性痛悔的人。
- 19 義人多有苦難，但耶和華救他脫離這一切，，
- 20 又保全他一身的骨頭，連一根也不折斷。
- 21 惡必害死惡人；恨惡義人的，必被定罪。
- 22 耶和華救贖祂仆人的靈魂；凡投靠祂的，必不致定罪。