



笃信圣经长老会 班丹加略堂

周刊

20/02/2022

201 Pandan Gardens Singapore 609337

电邮: mandarin@calvarypandan.sg

网页: <http://www.calvarypandan.sg/mandarin>

电话: 65609679 传真: 65663806

崇拜聚会时间: 主日早晨八时正

牧师: 郭全佑牧师

全职同工: 钟陞泉长老

2022 年 主题: “耶和华的眼目无处不在” (箴 15章 3节)

亲爱的读者,

你是否不轻易发怒?

《箴言》16 章 32 节:

“不轻易发怒的，胜过勇士；治服己心的，强如取城。”

愤怒是神照着自己的形象造人时赋予人的一种情绪。这个结论来自神本身就展示过忿怒的情绪。出埃及记 4:14 “耶和华向摩西发怒说：「不是有你的哥哥利未人亚伦吗？我知道他是能言的；现在他出来迎接你，他一见你，心里就欢喜。」”以及出埃及记 32:9-11 “耶和华对摩西说：「我看这百姓真是硬着颈项的百姓。10 你且由着我，我要向他们发烈怒，将他们灭绝，使你的後裔成为大国。」11 摩西便恳求耶和华他的神说：「耶和华啊，你为什么向祢的百姓发烈怒呢？这百姓是祢用大力和大能的手从埃及地领出来的。」”

(待续 第 11 页)

(接续 第1页)

当人犯罪堕落时，神在人身上的形象的所有属性都受到严重的破坏，但没有彻底损毁。否则，人就无法工作了。他会沦为野兽，没有能力自主行事、创造、和其他人相爱与相处、也没有能力珍赏神的创造。尽管他还是有能力做这些事，但却是腐败有误的，因受损的神的形象仍然存留在他身上。就像爱转变成情欲、愤怒转变成邪恶的反击和报复。这种不受控制的愤怒导致许多人认为愤怒是不好的，必须在每个人的生活中被“消灭”。他们尝试通过各种方式来压制愤怒，最常见的可以说是冥想。然而，无论他们如何尝试，都不会成功。他们可能暂时做得到，但怒气会再次从内心浮出水面，就像每天早晨太阳升起一样。消除愤怒是不可能的，因愤怒是一种根深蒂固的情绪，就像造物主赋予人的所有其他属性一样。我们需要控制愤怒，像控制其他情绪一样，而不是试图将愤怒从我们生活中“消灭掉”。

当人接受耶稣基督为他的主与救主时，他被赋予这种控制能力。在蒙恩得赎之前，他无法控制自己的愤怒。怒气一旦升起来，就像一列失控的火车，把挡在面前的任何人与物都撞倒。生命被摧毁。心都碎了。一旦怒气消退，罪人陷入深深的自责与懊悔之中。再多的道歉也于事无补，无法挽回摧毁的生命与修复破碎的心。无论他如何下定决心，承诺不再任凭愤怒作主，他仍然一再让怒气掌控而犯下错误。他就像一张破损的唱片，一遍又一遍地承诺、毁诺。没有人会认真对待他。几乎所有他爱的人都担惊受怕而疏远他。

但当他成为基督徒的那一刻，他的内心发生了前所未有的转变。他所有的情绪都蜕变了。他能够无条件地、自我牺牲地去爱所有被神带到他生命中的人，包括他的敌人。

(待续 第12页)

(接续 第 11 页)

当他受伤害或遭背叛时，通常会涌上他心头的怨恨被大大地抑制且受到控制。他的愤怒管理很有效力。他晓得自己的愤怒情绪何时会上涨，但他能够加以控制，尽量减少它的爆发。开始信主时，他可能仍然会一次次地发脾气，但情况不像之前那么糟。粗话恶语不再从他口中而出。他越加勤奋地研读神的话语，发怒的频率就肯定逐渐减低。神宝贵的平安占据了他的心思意念。成为基督徒多年以后，他甚至不记得自己最后一次的怒气失控是什么时候。靠神的恩典与怜悯，他的确已经在基督里成了新造的人。

因此，主勉励所有的信徒不要轻易发怒。希伯来原文“不轻易”一词有时候在英文钦定本被译成“忍耐”。出埃及记 34:6-7 “耶和华在他面前宣告说：「耶和华，耶和华，是有怜悯有恩典的神，不轻易发怒，并有丰盛的慈爱和诚实，7 为千万人存留慈爱，赦免罪孽、过犯，和罪恶，万不以有罪的为无罪，必追讨他的罪，自父及子，直到三、四代。」”民数记 14:18-19 “『耶和华不轻易发怒，并有丰盛的慈爱，赦免罪孽和过犯；万不以有罪的为无罪，必追讨他的罪，自父及子，直到三、四代。』19 求你照祢的大慈爱赦免这百姓的罪孽，好像祢从埃及到如今常赦免他们一样。」”诗篇 86:15 “主啊，祢是有怜悯有恩典的神，不轻易发怒，并有丰盛的慈爱和诚实。”

以上例子中的“不轻易”在英译本被译成忍耐。在主里的每个信徒都恢复了神的形象，尽管它尚未达到完美。他现在能够像他的主一样地忍耐，即不轻易发怒。不轻易发怒是救恩的证据！能够控制怒气的信徒，胜过勇士。勇士是指那些体力强壮的人，也包括军事上、政治上与经济上的强人。他们的力量摧毁生命，如专横暴虐的君王与古往今来的领导征服占领邦城所见。

(待续 第 13 页)

(接续 第 12 页)

数以万计的生命被杀，多年建造起来的城市在瞬间被夷为平地，成千上万的百姓若不被杀戮也将落得无家可归。他们的力量也是暂时的，因他们只能获得属世之物。在末世的日子，当神毁灭这个世界时，以世俗方式获得的一切也将被毁。他们的力量是表面的，因为它无法治愈人际关系和宽恕罪孽。他们的力量带来毁灭，因为它源自败坏的心思意念。他们的力量越强，伤害与摧毁的生命就越多！

反之，在基督里的信徒能够宽恕，进而不轻易发怒。他以忍耐征服他的敌人的心灵。他富有同情心，并以忍耐与理解感同身受地同情他人。他改变后富有耐心的生命影响了那些目睹他得救前后的亲人。这使他在道德上有能力与他人分享神在基督里的爱的大能。圣灵必然乐意藉如此有耐心的神的孩子所分享的福音来拯救罪人。

让我们寻求治服我们自己的心，而不是要成为勇士。当我们不轻易发怒时，我们周围的生命将被造就，人际关系也将被修复并增强。

主仆
郭全佑牧师

信心

(接续 13/02)

如何增强信心

雅各书 1:2-8

当凡事顺顺利利时，顺服是轻而易举的事。但当面对波折磨难时，比如被误解、情感创伤、不得不在顺服神与顺服亲人之间做出抉择时，我们对神的爱的真正考验就开始了…在每次试验开始时。

结果是信徒变成“成全完备，毫无欠缺。”信徒生命中的完美在于当他知道他可以真正爱并信靠神，因为他在神允许他经历的试验中做出了正确的选择。他的选择是根据神的话语而决定的。这种做出“艰难”抉择的经验是无价的。亚伯拉罕爱神甚于他自己的独生子以撒（参希伯来书 11:17）。当神要求亚伯拉罕把以撒作为燔祭献给祂时，亚伯拉罕在此经历中顺服神。就是说神叫亚伯拉罕杀死以撒，将他归还给神。亚伯拉罕真正服从而行，直到最后关头神制止他为止。亚伯拉罕的信心是何等之大；他知道当他杀死以撒时，神必使他从死里复活，以便实现祂先前的应许，即以撒是那被拣选以继承弥赛亚后裔的。

待续 -- 第9页

信心

(接续 第4页)

神使亚伯拉罕爱神甚于爱以撒的理论转化为经验知识。亚伯拉罕从经验中认识到他真正爱神胜于以撒。这是一个难以想象、无比悲痛、极其严峻的考验，然而亚伯拉罕还是通过了。结果造就了一名完美，即成熟的信徒。

他也被称为“完备”的信徒，意思是“每个部分都全备”。这意味着信徒生活中的各方各面都会受到同样的考验，而不是他生活中的一两个方面。神希望祂的儿女在生活中的各个方面都荣耀祂。就是说主所降下的百般试炼必然影响信徒与他的各种人际关系包括丈夫与妻子、父母与儿女、雇主与雇员、朋友之间、朋友与敌人、信徒在祷告与崇拜中与神的关系等、就信徒研读与遵从圣经而言、信徒与事奉等等。这些将确保信徒在各方各面都是完全的，以至他为基督所作的见证毫无欠缺。这样，他就是无可指摘而撒但也无法挑剔他的见证。这不是完整无缺的完美，而是在神与人面前，他生活中的各方面都是圣洁与虔诚的，好让他的见证得以成全。这名信徒必然是神的有福见证，也必成为他生命中所有人的祝福。

待续 - (27/02)

主内郭全佑牧师

上主日奉献：\$ 3612.40

聚会人数：成人 112 人 儿童 14 人

属灵操练 (二月份)

经文背诵

(箴言 15 章 3 节)

耶和華的眼目无处不在；恶人善人，祂都鉴察。

(诗篇 第 119 篇 1-8 节)

- 1 行为完全、遵行耶和華律法的，这人便为有福！
- 2 遵守祂的法度、一心寻求祂的，这人便为有福！
- 3 这人不做非义的事，但遵行祂的道。
- 4 耶和華啊，祢曾将祢的训词吩咐我们，
为要我们殷勤遵守。
- 5 但愿我行事坚定，得以遵守祢的律例。
- 6 我看重祢的一切命令，就不至於羞愧。
- 7 我学了祢公义的判语，就要以正直的心称谢祢。
- 8 我必守祢的律例；求祢总不要丢弃我！