



笃信圣经长老会 班丹加略堂

201 Pandan Gardens Singapore 609337

电邮: mandarin@calvarypandan.sg

网页: <http://calvarypandan.sg/en/mandarin-ministry>

电话: 65609679 传真: 65663806

崇拜聚会时间: 主日早晨八时正

资深牧师: 杜祥和牧师

牧师: 郭全佑牧师

干事: 黄玉莲姐妹

周刊

31/01/2016

2016年主题: “基督, 教会之首” (歌罗西书1章18节)

亲爱的读者, (摘自杜祥和牧师著作《建立坚固的基础》)

1. 我们看不到的祷告伙伴

祷告的秘诀就是在暗中单独祈求(马太福音 6:6)。也包括大家在一起同心合意地祷告(使徒行传 1:14)。今天我们要学习另一个秘密: 看不到的帮手正在为我们祷告。我们复活升天的主, 如今坐在父神的右边“长远活着, 替他们祈求”(希伯来书 7:25)。祂为着我们, 祂的子女祈求。“况且我们的软弱有圣灵帮助, 我们本不晓得当怎样祷告, 只是圣灵亲自用说不出的叹息替我们祷告”(罗马书 8:26)。

你可以想象全能的三一神在天上为我们工作。圣父接受圣子与圣灵的代祷。这事实足以给我们巨大的慰藉与信心, 让我们能够在地上恒切祷告, 无论是单独或会众齐祷。因为, 当我们祷告时, 我们与天上的祷告会同心协力, 一致行动。

我们为什么需要圣子与圣灵的代祷呢? 仅仅因为我们需要祂们激励我们的软弱。记得我们的主说“离了我, 你们就不能做什么”(约翰福音 15:5b)。我们意志薄弱, 心灵往往愿意, 肉体却软弱了。离了神, 我们必跌倒。因此我们在地面的祷告需要天上神圣的代祷来补充。

因为我们的愚昧和不全的理解力, 使得我们往往不知道如何祷告, 所以, 那样的神圣代祷是必要的。你难道没有觉察你经常祈求一些无关紧要的事物? 有时我们甚至祈求错的东西或者违背神的旨意而求。倘若神回应其中一些我们所求的, 那就是我们的悲哀了! 因此圣灵支援我们的弱点和愚昧。

为我们看不到的祷告伙伴感恩。感谢神让我们成为祂的祷告伙伴。我们的家可以成为祷告之所, 而且只要有两三个人奉主的名聚会, 那里就有祂在我们中间。

“基督…现今在 神的右边, 也替我们祈求…” (罗马书 8:34)

2. 祷告的帮助 (“初学者”指南)

清晨: 天上的父, 感谢祢一整夜的看顾。感谢祢赐予这新的一天。感谢祢赐给我们生命与健康, 家庭与亲人…今日的机会与挑战。赐给我力量且引导我作好一切事务以荣耀祢的圣名。看守我的眼目、耳朵与口以免犯罪。引导我走义路。愿今日一切平安顺利。洁净我的心, 好让我有纯洁的心让主使用。主啊! 按照祢美好的旨意全日使用我。奉救主耶稣的名祷告。阿们!

静夜: 天上的父, 感谢祢今日与我同在。祢的恩典与持续不断的力量何其美妙(为特一事项感谢神所施的怜悯与帮助)。感谢祢保护我的出与入。感谢祢所赐的安全与平安以及见证的机会(想一想所行的罪过, 一一向神忏悔)。请求赦免我今日的罪行与过犯。主啊, 求祢怜悯我, 以羔羊之血洗净我。赐给我美好的歇息。为明天更新力量。奉耶稣宝贵的圣名祷告。阿们!

家庭崇拜: 天上的父, 我们一起聚集崇拜祢并寻求祢。祢的话语应许只要有两三个人奉祢的名聚会, 那里就有祢在我们中间。主啊, 求祢现在赐福于这个聚会。赐福于我们的唱诗、研读祢的话语、我们的团契与祷告。开我们的眼, 让我们看到祢话语中的美妙。求圣灵教导我们理解所读。帮助我们喜爱祢的话语、牢牢记住且要行出来。赐给我们崇拜的喜乐。藉祢的话语教导我们。当我们亲近祢时求祢亲近我们。奉主宝贵的圣名祷告。阿们!

“要人常常祷告，不可灰心。”（路加福音 18:1）

（注：以上是为帮助初信者而备的“前菜”。可以按照个别的需要加以延长或修改。每个信徒都必须学习祷告。不必害臊。就像孩子向父亲说话一般地向神说话。当以忠心与信心说出来。神必聆听且回应祷告！）

3. 开始着手（家庭崇拜是为每个家庭而设的）

若要神赐福于你的家，今天就开始家庭崇拜！步骤：

1. 找个地方：客厅、饭桌或睡房。
2. 腾出时间：就像我们腾出时间用晚餐或早餐一样。
家庭崇拜和这些一样重要。你需要 15 至 30 分钟喂养你的灵命。
3. 带领的人：父亲、母亲、或者一位可以带领崇拜的。
带领者可以轮流，这是有好处的。
4. 以祷告开始：“主啊，我们一家人聚集在一起寻求祢赐福。虽然人数不多，但我们知道祢与我们同在。教导我们唱诗赞美祢，让我们有智慧理解祢的话语。求祢赐福于我们的崇拜。奉我们主宝贵的圣名祷告。阿们！”
5. 唱诗：建议采用《读祷长》赞美诗、短诗与崇拜赞美诗。
6. 研读神的话语：阅读当日的《读祷长》。
让带领者以神的话语作简短的勉励。
7. 背诵金句：每个星期背诵一节经文。互相测试、互相勉励。
8. 一起祷告：让每个成员都祷告。教导孩子如何祷告。
领袖作结束祷告：“天上的父，我们颂赞祢的圣名。我们为着祢的话语感恩。求祢帮助我们记住我们所读所听到的。帮助我们要行道，不要单单听道（为每位参与者代祷）。

清晨：赐予我们今日的平安与引导。守护我们行在正义和平安之道。

静夜：赐予我们今夜的平安和美好的睡眠。为我们的明天重新加力。
奉我们救主耶稣基督的名祷告。阿们！

以上程序是为要开始家庭崇拜而拟的一个建议。你可以按照你的需要加以修改延长。愿圣灵在这个灵命操练中带领你！

资深牧师杜祥和牧师

属灵操练（一月份）

金句背诵

（歌罗西书 3:1-2）

所以，你们若真与基督一同复活，就当求在上面的事；那里有基督坐在神的右边。你们要思念上面的事，不要思念地上的事。

（歌罗西书 3:3-4）

因为你们已经死了，你们的生命与基督一同藏在神里面。基督是我们的生命，他显现的时候，你们也要与他一同显现在荣耀里。

读经运动

旧约圣经：出埃及记第 21 至 25 章

每日灵修（每日读经释义）

旧约圣经：出埃及记第 17 至 21 章

十 诫 (7)

(接续 24/1)

第五诫命 — 我是否孝敬父母？ — 出埃及记 20:12

“当孝敬父母，使你的日子在耶和华你神所赐你的地上得以长久。”
(出埃及记 20:12；参考 5:16)

圣经对这样的想法发出强烈的警告。最极端的例子是押沙龙背叛他的父亲大卫王。他觉得他是更有能力的王并企图推翻他父亲（撒母耳记下 13-18）。因而发生恶劣冲突，结果造成押沙龙的死亡。另一个例子是浪子回头（路加福音 15:11-32），一个少年不要再受父亲的管制，拿走了父亲的财产去享受。不久之后，他觉悟到自己的愚昧并重回父亲的怀抱。

因此箴言 23:22 明智地勉励我们：“你要听从生你的父亲；你母亲老了，也不可藐视她。”或许我们真的禁不住藐视父母，总觉得父母的想法和我们不相同，其实过错往往在于我们。他们的年纪比我们大，总会比我们更有智慧，只是处理方式不是我们所能领会的。只有随着年龄而变得成熟之后，我们才能逐渐认识到他们的智慧，他们的确值得我们的尊敬。

作为儿女，我们必须学习不要太追究我们认为是父母的缺点，却要看到他们为我们所作美好的一切。撇开自己自私的欲望和任性的要求，尝试了解他们所作和所说的。他们所作的一切，往往是为了我们的好处，是基于爱而作出的明智之举。作为父母，或许你们也应该尽力了解你们的孩子，耐心地解释你们的看法与观。

待续 -- 第 9 页

十 诫 (7)

最重要的，我们必须明白如果父母与孩子都是基督徒，那么他们之间应该没有所谓的“代沟”或差异。他们的想法、价值观与宗旨都应该一致。他们的人生目标和动力是一样的。他们所作的一切都是为了荣耀神，他们遵照神的话语生活。是的，在某些事情或许还是会有差异，比如对于科技进展、潮流、娱乐等等。但这些都是小事，不会激起大冲突。最重要的是父母和孩子要同心一致，他们共同的愿望就是一切归荣耀于神。因，父母有责任正确地教导孩子神的话语，并引导他们如何孝敬父母，他们这样作就是服从并荣耀神。

为什么这是一个带应许的诫命？

以弗所书 6:2-3 “要孝敬父母，使你得福，在世长寿。这是第一条带应许的诫命。”

从表面上来看第五诫命，它附带的应许似乎有点奇怪。它告诉我们如果我们真正的孝敬父母，那么我们的“日子在耶和华—你神所赐你的地上得以长久”。因此我们想，这是否意味着如果我们孝敬父母，就能得福长寿？反过来说，我们若不孝敬父母，就早逝？那些早逝的，是否因为他们没有孝敬父母，所以神判决他们？我们必须了解家庭在社会的重要性才能更好地理解这个应许。家庭是国家的基础。世代以来，父母的责任就是教养他们的儿女，教导他们重要的道德和属灵功课，使他们成为负责任、正直的公民。这对于以色列这个国家的生存是非常重要的。父母负有教导孩子敬畏神之道的责任，甚至如果自己的孩子悖逆和事奉别神也不可遮庇他，要用石头打死他（申命记 13:6-9）。这是为了确保以色列的后代会继续敬拜耶和华而不会去祭拜别神。只要一个世代没有尽本分而离开了神，神必审判他们，将他们从所在之地除掉。但是，如果每一个世代都孝敬父母，他们可以继续留在应许之地，他们在地上的日子得以长久。他们将继续为主作见证，并完成神为他们而设的事工。

待续 - 下星期 (07/2)

主内郭全佑牧师

