



笃信圣经长老会 班丹加略堂

201 Pandan Gardens Singapore 609337

电邮: mandarin@calvarypandan.sg

网页: <http://calvarypandan.sg/en/mandarin-ministry>

电话: 65609679 传真: 65663806

崇拜聚会时间: 主日早晨八时正

资深牧师: 杜祥和牧师

牧师: 郭全佑牧师

干事: 黄玉莲姐妹

周刊

20/11/2016

2016年主题: “基督, 教会之首” (歌罗西书1章18节)

亲爱的读者,

灵粮的重要性 — 注意你的饮食!

(杜祥和牧师于 2006 年 8 月 27 日夕阳崇拜的讲道)

食物是每个人在生活中所关注的, 试问有谁不关心健康呢? “保健食品”非常畅销, 因每个人都要活得更好更长久。尤其是将要为人父母的特别关注孕妇该吃什么才是对宝宝有益, 且总是为初生的婴孩预备一切最好的。

《为何我信》作者 Robert Laidlaw 讲了这一段趣事。一个青年人把一颗价值高达一万元的钻戒装在一个小塑胶盒子里, 以特别快递服务送给他女朋友。一个星期后, 她遇见这追求者就大声说: “亲爱的, 谢谢你送的漂亮盒子。是多么特别啊! 我每天都在欣赏它并把它擦亮。我保证好好地照顾它。”你听到这样可笑的故事一定会抗声大叫: “多荒谬愚蠢的故事!” 事实就是如此, 这正是当今世人的写照。

每个人都非常关心肉体的需求 — 吃什么、穿什么、如何化妆、如何美容、如何让身体感到舒畅、如何保持仪态、美好言行举止 — 以至于完全忽略了灵魂的需要, 就如那枚被遗忘的钻戒, 而那个没什么价值的盒子却受到特别照顾。真是荒谬可笑, 却又一点也不假。

这是给基督徒的一点忠告。你确实很注意你的饮食 (还有你的体重以及胆固醇), 也懂得选择与克制主要饮食的食量, 以及“保健补品”。如此的关注是很自然、时尚, 现时代的。每个有见识且消息灵通之士都晓得这一切, 并谨慎地遵守原则。在我们尽全力关注我们的身体, 就像那盒子的同时, 是否也关心真正的人之所在, 即灵魂, 就像那枚钻戒呢? 这就是问题: 我们的灵魂, 真正迫切非肉体的需求往往被忽略了。在我们里面被忽视的灵魂远比躯体重要, 因人就是获得了活力与健康却丧失灵魂, 又有什么益处呢? 躯体转瞬即逝, 而灵魂却是永恒的。你如何滋养你的心思与灵魂呢? 你以什么做为你的“保健灵粮”呢?

你如何喂养你的脑, 这心思意念与灵魂之通道?

意念支配人的个性、智力、思想与感情。这就是你我的灵魂或非肉体部分。当神将生气吹进第一个人类的鼻孔里时, 他就成了有灵的活人 (创世记 2:7)。意念是通过大脑而出, 是神所赐的知识、智慧、悟性之所在。人脑共有十万个脑细胞, 由一个异常复杂的脑细胞纤维组织互相联接起来, 其电路系统规模远比世上所有的电讯系统更广, 功能比最先进的电脑更强大。神的创造远远超越人所能理解。

婴孩一诞生就拥有基本功能所需要的脑细胞, 其数量远远超过人的一生所需要的。但是, 若要完成神赋予个人的旨意, 这尚未完全发育的大脑, 必须先接受属意的输入才能开始运行与成长。未发育的脑是指孩子的个性与智力没有得到增长, 就如“狼孩”一样。

“狼孩”

我们以印度的“狼孩”来解释以上所说的。1867 年, 猎人在印度的一个山洞里发现这个大约六岁的小男孩。充满敌意的母狼被枪毙, 小男孩就被带回文明世界。但是, 男孩在各方面的行为都像狼一样。他拒绝穿衣服、不会说话、只会像狼一样低声吼叫, 并以四肢爬行。他只吃放在地上的碟里的生肉。他从未学习说话。

这个实例告诉我们：让儿童在早期发育期间通过眼耳接触适当资讯的重要性。正如神的话语所说的：“教养孩童，使他走当行的道，就是到老他也不偏离”（箴言 22:6）因此，要以神的话语教养你的孩子。

我们若要灵命成长，好让神使用，就同样必须持续不断地以健康有益的圣言来滋养我们。这不是我们自然的作为，而是当我们尽力与主同行，为主而活时，靠圣灵的动工与眷顾而成的。要知道并常常记住：“…你们的身子就是圣灵的殿…这圣灵是住这你们里头的；并且你们不是自己的人，因为你们是重价买来的，所以要在你们的身子上荣耀神。”（哥林多前书 19-20）。如果我们的身子是圣灵的住所，那么，为了荣耀神，我的圣所只接纳取悦神的事物是正确与理所当然的。当然，我绝不允许世俗的所见所闻进入并污染我的身子、我的心思意念，因它们是神的殿，除非我不尊重我的主（那是我不可能做的，因祂以重价，甚至基督的宝血将我从地狱里买赎并拯救出来）。

因此，我的意念必须保持纯洁，时时提高警惕：眼、耳、心都要随时提防外界的入侵。这些都要小心翼翼地把关，只因它们是神的殿的入口处。现在我该做的一切都很明显：每天，我应该谨慎选择我所要做的事，必须能尊重神的：我所读的、看的、听的都必须是神圣与圣洁的：所有受到世俗邪恶污染的报章、书籍、杂志、电视与电脑的程序、音乐、录相带、唱碟与光碟都一概完全禁止进入。

我的身子是神的居所！我岂能允许世俗废物的进入？只要我承认我是神的孩子，祂的宝血买来之一，灵粮的观念就清楚地解决了。我甚至需要将房子从一个恶劣的环境中搬迁到没有污秽的地方。记得罗得移居所多玛，结果“…常为恶人淫行忧伤…因为那义人…看见听见他们不法的事，他的义心就天天伤痛”（彼得后书 2:7-8）。

总结：

神的儿女不可能安稳平静地随从肉体的自然欲念住在这不敬虔的世界，因为“体贴肉体的就是死”（罗马书 8:6）我们的生活方式，即对待身体与意念的方式必须能取悦与尊重神：绝对不可亏待它们！

“弟兄们，我还有未尽的话：凡是真实的，可敬的，公义的，清洁的

，可爱的，有美名的，若有什么德行，若有什么称赞，这些事你们都要想念。你们在我身上所学习的，所领受的，所听见的，所看见的，这些事你们都要去行，赐平安的神就必与你们同在，”

（腓立比书 4:8-9）

资深牧师杜祥和牧师

属灵操练（十一月份）

金句背诵

（诗篇 34:18）

耶和華靠近伤心的人，
拯救灵性痛悔的人。

（诗篇 68:19）

天天背负我们重担的主，
就是拯救我们的神，
是应当称颂的！

读经运动

新约圣经：腓立比书 3 至 4 章

旧约圣经：撒母耳记上 1 至 2 章

每日灵修（每日读经释义）

旧约圣经：申命记 30 至 33 章